WESTERLINDE MAART 2026 WWW.H-HART.BE

SIGNAAL

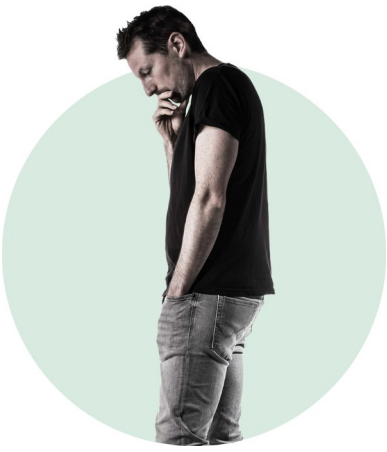
Thuis in elk verhaal

Trouwfeest
in de krant

Laat je stem horen
Kwaliteitsobservatie

Gezonde slaap
Hoe en wat?

Slaaptekort



Eind maart is het opnieuw van dattem: de zogeheten zomertijd maakt zijn jaarlijkse comeback. De klok maakt ‘s nachts een sprongetje. Een onvervalste nachtmerrie voor wie vindt dat de tijd nu al zo snel gaat. Twee uur wordt drie uur. Hupla. Voor de zondagse uitslapers gaat dit gegeven vaak geruisloos voorbij. Hun lijf trekt zich niet altijd iets aan van stiptheid of een uurwerk.

‘Een uurtje minder slaap’, valt her en der te lezen en te horen, niet zelden met een onheilspellende ondertoon. Te begrijpen voor wie ook op zondagochtend de wekker dient te gehoorzamen. Om te werken (respect!), om de rij bij de bakker niet te missen, om zakdoeken te strijken, om de laatste heruitzending van het laatavondjournaal nog mee te pikken, ... Iedereen heeft wel een reden.

Lang geleden, toen de dieren nog spraken en mijn knieën nog konden meedingen naar de titel ‘Knieën van het jaar’, was een voetbalwedstrijd mijn reden van wekkergeluiden op zondagochtend. Dan kroop ik als een salamander met reuma uit mijn bed, zoekend naar mijn voetbaltas die schuilde onder een berg kleren met verschraald bier als correcte geuromschrijving. Met wat geluk was er een uurtje of drie geslapen geweest. Een nachtje uit liet altijd zijn sporen na. De oren bonkten nog stevig verder, de ogen zagen het verschil nog niet tussen kousen en een kom melk, de stembanden verklaarden je plots veertig jaar ouder en de vierkantswortel van zestien berekenen zou wellicht zestien minuten in beslag nemen. Een uurtje minder slaap? Het was wekelijkse kost. Ook in de winter.

Maar niet zo gek veel later stond ik er wel, op dat amper ontdooide voetbalveld. Samen met mijn collega zombies. Met kippenvel op armen en benen, stijve tepels en verkleumde vingertoppen. Te voetballen. Om wakker te worden. Om opnieuw mens te worden. Om zondags plezier te beleven. Telkens met succes. Een heerlijke tijd.

Bij de intrede van de wintertijd ging het wel even mis. Dan slikt de klok een uur in. Een uurtje winst, als het ware. Ik ben dat destijds eens vergeten. Stond ik daar mooi, die zondagochtend. Samen met Dorine, de barverantwoordelijke in de kantine. Zij bewust, ik een pak minder. Een verloren uur, in mijn geval. Al was ik niet de enige. Frederik, een van mijn ploegmaats, strompelde even later ook binnen. Waren er plots twee onverwacht vroege vogels die een uur extra slaap zeker konden gebruiken.

Dorine heeft ons daar lang mee uitgelachen. En zeker nadat Frederik vertelde dat hij die ochtend per ongeluk zijn kousen in de microgolf had gestoken.

DE REDACTIE

Mathieu Isabelle Mattijs

VERWELKOMING

FRANK DEBACKERE

WOONZORGMANAGER

Beste Bewoner,

Familie,

Collega's en vrijwilligers,

Als ik zo de voorpagina bekijk en Roza zie genieten tussen de leuke fleecedekentjes dan zorgt dat voor een warm gevoel. Het was dan ook de bedoeling van ons nieuwjaarsgeschenk om alle bewoners de nodige extra warmte te gunnen tijdens deze koude wintermaanden.

Ook de foto achteraan dit blad is hartverwarmend. Onze bruiloft suite in de kapel, uitgezonden door WTV op 13 februari was mooi en sfeervol, getuige de stralende dames op de foto en het artikel verderop in deze uitgave.

Gelukkig kunnen we al wat terugkijken op de koude winterdagen want maart is de maand waarin wij uitkijken naar het voorjaar. Tijd dus voor de lenteschoonmaak in het gebouw maar ook op de individuele kamers. Vandaar een oproep aan jullie, familie en verwanten om samen met moeder/vader of vrienden de kamer wat op te ruimen.

Uiteraard doelen we niet op een poetsbeurt, daar zorgen onze enthousiaste medewerkers voor, doch eerder op een nazicht van de kasten, kledij, kranten, tijdschriften enzoverder, geef de kamer wat liefde en ruim ze op. Tijd om de winterkledij te vervangen door zomerkledij, een bloemetje, foto of fijne herinnering.....kleine dingen die zorgen voor wat vreugde en leven in ons huis en op de kamer van jullie geliefden. Goed schoeisel, van belang om vallen en andere problemen te voorkomen, eveneens het moment deze eens na te kijken. Voelen jullie het al kriebelen? Ik ben benieuwd. Weet je niet goed hoe je dit moet aanpakken, spreek gerust iemand aan van ons team, we helpen je graag met het geven van het nodige advies. Wees vooral niet verlegen, laat je maar eventjes gaan.....!

Graag ook nog een oproep voor het invullen van de bevraging met betrekking tot onze zorgverlening. Uitleg vind je terug verderop in dit krantje.

Verder wil ik alvast nog meedelen dat de eerste spadesteek voor de bouw van ons nieuw woonzorgcentrum gepland stond op 27 februari laatstleden. De duur van de bouw wordt geschat op minimaal 3 jaar!

Frank.

ETIENNE COBBAERT & ANTONY GOUWY

Beste vrienden,

Ondertussen is maart aangebroken. De 40 dagen tijd is dan al volop aan de gang. Deze periode startte dit jaar op 18 februari. Maar waarvoor staat die 40 dagen tijd nu?
Het is een tijd van soberheid. Door soberder te leven is er genoeg voor iedereen zonder het milieu verder uit te putten.
Men kan scherper zien wat de moeite waard is in het leven en plaats geven aan vriendschap, stilte, gebed, verzoening, rechtvaardigheid ...
Men heeft weinig te verliezen, omdat men wat werkelijk waardevol is behoud in deze periode, Dit zijn de zaken die je niet kan wegdoen, wegwerpen, kopen of verbruiken.
MAAR tegelijkertijd is het ook een tijd van meer, meer denken jullie nu. Ja zeker! Een tijd van MEER bezinning en bidden.
Zoals Jezus veertig dagen in de woestijn was als voorbereiding op de uitvoering van zijn opdracht, zo worden wij gedurende veertig dagen uitgenodigd om stil te staan bij wat wij met ons leven doen.

- Geven we tijd en aandacht aan wat de moeite waard is?
- Maken we in ons leven plaats voor God?
- Verliezen we God niet uit het oog die ons steeds opnieuw oproept het beste van ons zelf te realiseren?

Die uitnodiging tot inkeer en bezinning wordt weergegeven in de paarse kleur die in de veertigdagentijd van het jaar de hoofdkleur is in de liturgie.

40-DAGEN tijd
V ergeven
E erlijkheid
E envoud
R edden
T alent
I deaal
G astvrijheid
D elen
A andacht
G unnen
E enheid
N adenken
T egemoetkomen
IJ verig
D ankbaarheid

Met vredevolle groeten,
Etienne Cobbaert en Antony Gouwy

04

Mevr. Lefere Leona

Mevr. Walschap Agnes

05

Dhr. Bonte Yvan

14

Dhr. Sioen Franky

24

Mevr. Anseeuw Rosa

Dhr. Brulez Walter

Mevr. Gobbin Janny

29

Dhr. Van Hevel Wilfried

30

Mevr. Amelrijckx Eliane

Mevr. Houtekier Marie

Mevr. Leenknecht Chrisiana

MEDEWERKERS

02

Rosseel Shana

Vandewalle Bram

08

Messeyne Koen

10

Verhaeghe Martine

11

Donck Kimberly

15

Sofie Allegaert

18

Rogge Evelien

NIEUWE BEWONERS

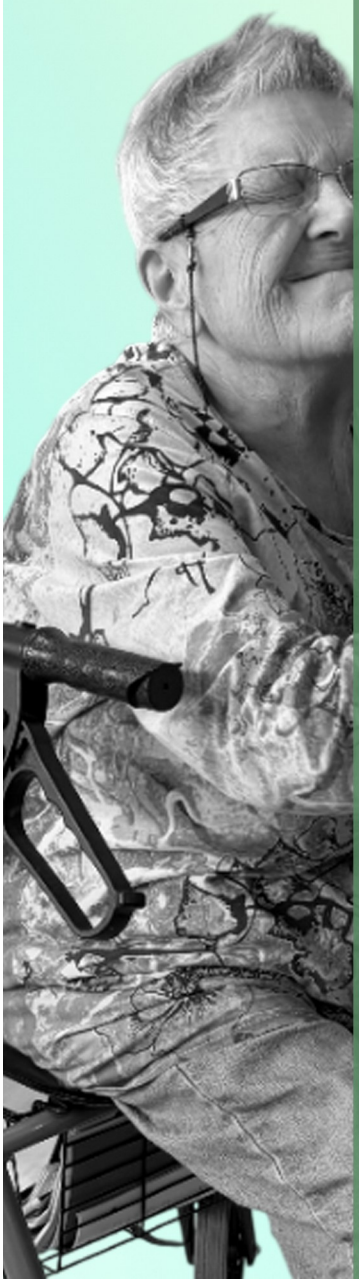
WELKOM!

Berghman
Willy
Koriander

Decaestecker
Laura
Rozemarijn

Mareel
Agnes
Rozemarijn

02/03	Marjolein voetbadjes/Munt kleine gelukjes
03/03	Marjolein sneukelkar/Munt beweging
04/03	Marjolein sjulbak/Munt kleine gelukjes
05/03	Marjolein beweging en kleine gelukjes/Munt quiz
06/03	Marjolein gebedsdienst/Munt gebedsdienst
08/03	Zondag! Carnavalstoet
09/03	Marjolein Bingo/Munt sneukelkar
10/03	Marjolein muziek nm/Munt Muziek nm en beweging
11/03	Verkleedwedstrijd
12/03	Marjolein Bewonersparlement
13/03	Marjolein beweging
16/03	Marjolein quiz/ Munt kleine gelukjes
17/03	Marjolein bakken/Munt beweging en bakken
19/03	Marjolein beweging en Bolletra
20/03	Gebedsdienst en Bolletra
23/03	Marjolein kleine gelukjes/Munt beweging
24/03	Marjolein muziek nm/Munt muziek nm
25/03	Marjolein Bingo/Munt kleine gelukjes
26/03	Marjolein kleine gelukjes/Munt Bewonersparlement
27/03	Marjolein beweging en verjaardasfeest jarigen Maart
30/03	Marjolein gezelfschapsspelen/Munt Bingo
31/03	Marjolein kleine gelukjes/Munt beweging



02/03	Karaoke
04/03	Bewonersparlement Dille
05/03	Bewonersparlement Koriander en Salie
06/03	Gebedsdienst (overkoepelend)
08/03	Carnavalsstoet (overkoepelend)
09/03	Muziek met Jean Marie & Franky
10/03	Hot - dogavond Koriander en salie
11/03	Zit gym
13/03	The masked singer
16/03	Film Gaston & Leo
18/03	Karaoke
19/03	Bolletra
20/03	Gebedsdienst
23/03	Muziekbingo
24/03	Sneukelkar
25/03	Zit gym
27/03	Verjaardagsfeest (overkoepelend)

ACTIVITEITENKALENDER

FLOOR 3

02/03	Week van de vrijwilliger (overkoepelend)
04/03	Bewonersparlement volledig Floor 3
06/03	Gebedsdienst overkoepelend
08/03	Carnavalstoet (overkoepelend)
09/03	Carnavalsweek (overkoepelend met scholen)
10/03	Quiz op Oregano & Rozemarijn
11/03	Muziek JM Oregano + Rozemarijn + bakken
13/03	The Masked Singer (overkoepelend)
18/03	Bakken op Oregano
19/03	Bolletra
20/03	Bolletra + Gebedsdienst
23/03	Welness op Rozemarijn +Oregano en Lavendel
25/02	Muziek JM Oregano + Rozemarijn
27/02	Verjaardagsfeest jarigen Maart

Beste naaste,
Beste familie,

Als Woonzorgcentrum proberen we steeds de beste zorg en levenskwaliteit te bieden aan onze bewoners. We gaan graag na hoe jij het leven en de zorg die geboden wordt aan jouw naaste ervaart.

We nemen deel aan de ervaringsmeting, georganiseerd door het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg, omdat we vanuit het concept gebruikersparticipatie en relatiegerichte zorg, de familieleden en/of naaste van onze bewoners graag een stem geven.
Zo bieden wij u ook de mogelijkheid om uw ervaringen omtrent kwaliteit van leven, wonen en zorg in het woonzorgcentrum te delen.
Wij gaan met de resultaten verkregen uit deze ervaringsmeting aan de slag door ze te borgen of verbeteracties uit te zetten.

De online bevraging die wij u voorleggen duurt slechts 10 à 15 minuten en is volledig anoniem. Daarbij vragen we om per bewoner de vragenlijst maar 1 keer in te vullen.
Indien je iemand anders beter geschikt vindt als naaste om de vragen te beantwoorden, mag je deze vragenlijst ook aan deze persoon bezorgen.

De bevraging loopt **vanaf 2 februari 2026** en ronden wij af op **3 april 2026**. De antwoorden worden onafhankelijk verwerkt door het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg dat aan ons de resultaten globaal terugkoppelt tegen eind 2026.

Hierbij bezorgen wij je op de volgende pagina een affiche met de **QR-code** die toegang geeft tot de bevraging of je kan surfen naar **survey.zorgkwaliteit.be/538317?lang=nl**

Indien je niet in de mogelijkheid bent om de vragenlijst te openen of zelfstandig in te vullen kan je daarbij ondersteuning vragen bij onze onthaalmedewerkers.
We voorzien een IPad zodat je de bevraging vlot kan invullen.

Alvast hartelijk dank voor je deelname!

Observatie van de kwaliteit van leven, wonen en zorg bij bewoners

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen voert samen met het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg een grootschalige meting uit in de Vlaamse woonzorgcentra naar de kwaliteit van leven, wonen en zorg bij bewoners die niet in staat zijn hun kwaliteit van leven, wonen en zorg aan te geven doormiddel van een bevraging.

Wat zal er gebeuren in Westerlinde?
Gedurende 7 opeenvolgende dagen observeren min. 2 medewerkers, een aantal bewoners met cognitieve beperkingen. Deze observatie zal plaatsvinden in de periode van februari tot september .Via een online platform van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen ontvangen we nadien een rapport met samengevoegde (geen individuele) gegevens over de kwaliteit van leven, wonen en zorg binnen onze voorziening

Scan de code voor meer informatie over de metingen

WWW.ZORGKWALITEIT.BE/KWALITEITVANLEVENWONENZORG

VIKZ · Vlaamse Ouderenraad · Expertisecentrum Dementie Vlaanderen · Vlaanderen

LEONA LEFERE

1

Hoe ziet jouw ideale vrije dag eruit?

Ik kijk graag wat televisie en lees graag een roman. Kaarten met mijn bezoek vind ik ook erg leuk.

2

Welke stopwoordjes gebruik je veel?

Dat gebruik ik niet, ik spreek volle zinnen.

3

Welk lied heeft voor jou een speciale betekenis? En waarom?

Ik hoor graag kleinkunstmuziek en Vlaamse Schlagers, muziek waarop je kan dansen.

4

Heb je een niet alledaags - talent?

Neen, ik ben heel alledaags.

5

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

Hutsepot!

6

Welk huisdier past het best bij je en waarom?

Een kat en een hond. Die zijn lief, zoals ik.

7

Wat is voor jou een ‘klein gelukske’?

Dat ik goed in mijn zetel zit.

MELISSA JOYE

Hoe ziet je ideale vrije dag er uit?
Tijd voor mezelf nemen en volledig ontspannen.

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?
De liefde en dankbaarheid van de bewoners.

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?
Empathie tonen, geduld en stress kunnen kanaliseren en goed kunnen communiceren met bewoners, familie en collega's.

Voor welk gerecht mogen ze je altijd wakker maken?
Biefstuk met frietjes en pepersaus.

Niemand weet dat ik heel goed kan...
luisteren!

Zorgkundige

In dienst sinds 15/12/2025

De volgende keer geeft Melissa de vragenfakkel door aan Vanackere Melissa.

Jean Marie en Franky

Iedere maand gaan Jean Marie en Franky langs op de afdeling met hun muziekdoosje die onze vrijwilliger Jean Mier volledig zelf heeft samengesteld. Hierin zit de muziek van de jaren ’50, ’60 en 70’. Per maand komt er een jaartal aan bod met gekende en minder gekende muziek vanuit dat jaar. Samen met de muziek wordt er ook gezorgd voor beeldmateriaal uit datzelfde jaar. Zo ervaren de bewoners de muziek samen met het beeld. Wat zorgt voor mooi herinneringen, warmte en plezier bij de bewoners.
Onze oprechte dank gaat uit naar Jean Marie en Franky, die maand na maand met hun enthousiasme en muziek onze bewoners een bijzonder hartverwarmend en vrolijk moment bezorgen.

DJ

WESTERLINDE EDITIE

Laat je verrassen door verborgen talenten.
Raad jij wie er achter het masker zit?

Mis het niet – het wordt een namiddag vol verrassingen!

Datum: 13/03
Tijd: 14u
Locatie: Living Marjolein

Westerlinde Zorggroep H. Hart

Dwars door Vlaanderen

1 april: start dwars door Vlaanderen - hiervoor een warme oproep voor wie meekan met zijn/haar familielid.

Verder info volgt!

Valentijn strooit liefde rond in woonzorgcentrum: medewerkers hullen zich nog eens in trouwkostuum

Embed videoBestel reportage

Een opvallend liefdevolle middag in woonzorgcentrum Westerlinde in Roeselare: met een echt trouwfeest, aan de vooravond van Valentijn. Niet alleen voor koppels, maar ook met warme vriendschappen tussen bewoners, medewerkers en vrijwilligers.

Het woonzorgcentrum organiseerde een unieke “trouwfeestherbeleving”, waarbij bewoners een klassieke bruiloft konden meemaken. Koppels werden bij aankomst gefotografeerd, gasten kregen een drankje en genoten van een trouwshow waarin medewerkers in bruidskledij defileerden.

En ook dit kon natuurlijk niet ontbreken: een dansfeest met klassiekers als Les Lacs du Connemara en ’t Smidje’, aan elkaar gepraat door DJ Franky en collega Cindy.

Warme herinneringen

Met dit initiatief wilde Westerlinde warme verbindingen versterken en mooie herinneringen oproepen, ook bij bewoners die hun partner verloren. De activiteit staat open voor alle bewoners, hun partners, vrijwilligers en medewerkers.

WANDELEN DOET WONDEREN - MEER BEWEGEN IS EEN ZEGEN !

Jan Verstraete op kamer 266 - Koriander - floor 2 van Westerlinde kan het weten - geboren op 11 okt. 1941.

- Vele jaren op vakantie gaan wandelen in de bergen van Virgental in Oostenrijk (Tirol) - alle berghutten daar bezocht !
- Dagelijks van voormiddag tot avond de bergen in tot aan de sneeuwgrens (2.000 - 3.000 m) langs steile bergpaadjes.
- 4 x een voettocht vanuit Oost-rozebeke naar Halle (88 km)
- Molenlandroute - Tielt - van vroeg in de morgen tot laat in de avond - 80 km.
- Voettocht vanuit St.Jean - Pied de Port naar Santiago de Compostela - 730 km op 30 dagen - Spaanse route GR 65
- idem de franse route vanuit Baskenland langs de zee tot diep in Spanje
- Genève - Le Puy-en-Velay
- dwarsdoor Frankrijk van West naar Oost
- wekelijks wandelen met vrienden in de voormiddag - gezellig samen tafelen op de middag - scherpe eetlust !
- wandelen door mijn lange kloostergang van Koriander tot aan mijn “cel”deur 266 - dagelijks 4 keer of meer...

Al die tijd maar wandelen en wandelen !

Het beste voornemen dat je dit jaar kunt maken ? - meer bewegen !!
De laatste honderd jaar toont aan dat we massaal meer zijn gaan “zitten”, waarom dat ons ziek maakt en wat de indrukwekkende gevolgen zijn als we weer in actie schieten.

Dank zij de vele technologische vernieuwingen van de auto tot robot grasmaaiers dachten we dat we het gevonden hadden.
We bleven dus altijd maar zitten en meer zitten en dat maakt ons ziek.
De jagende mens van vroeger bleef zitten, én....dat maakt ons meer ziek.
Dus massaal blijven pillen slikken : voor diabetes, depressie, slaap en gewicht.

Wie tijdig inziet dat hij te weinig beweegt kan dat op elke leeftijd nog bij sturen.
En meer bewegen werkt vaak veel beter als medicatie.

Om gezond te blijven moet een mens veel meer bewegen.
Minstens 2,5 uur per week als dat enigszins haalbaar is.
Vroeger dachten vele artsen dat “rusten” veiliger” is als je ziek bent - dat klopt niet altijd !

Al kun je alleen maar een blokje om wandelen, blijf meer bewegen !
Alle stappen extra maken een verschil.

In een eerstvolgende column vertel ik u dan wat u allemaal kan doen om wat meer te bewegen, èn dus gezonder te blijven.
(Bron : weekend Knack 7 januari 2026)

THEMA 2026
MEDICATIEBELEID

SLAAPMEDICATIE EN GEZONDE SLAAP

MEDISCH BELEID 2026
CRA DR. HERLINDE BOSSAERT

GEZONDE SLAAP BIJ OUDEREN

Onze slaap verandert met de leeftijd. Bij het ouder worden zien we een aantal belangrijke veranderingen. Deze veranderingen zijn normaal.

- Groter percentage van oppervlakkige slaap.
- Minder diepe slaap.
- Vaker wakker worden.
- Moeilijker inslapen.

HOEVEEL SLAAP HEB IK NODIG?

Om te weten of je voldoende uren slaapt, is het belangrijk na te gaan of je overdag goed functioneert. Ben je niet moe, dan is er geen probleem. Ouderen hebben vaak minder slaap nodig dan in hun jonge jaren.

WAT BEÏNVLOEDT SLAAP?

- Hormonen: Wanneer je op onregelmatige momenten slaapt, zoals dutjes overdag, cafeïne inneemt of veel stress ervaart, ontregel je de hormonenwerking die instaat voor je slaap.
- Vermoeidheid: Wanneer je jezelf niet voldoende vermoeid overdag, heb je weinig behoefte aan slaap ‘s nachts.

SLAAPMEDICATIE IS NIET ALTIJD DE OPLOSSING

Uit studies is gebleken dat slaapmedicatie maar 2 tot 4 weken werkt. Nadien worden je hersenen gewend aan de medicatie. Toch hebben veel mensen het gevoel dat ze beter slapen met slaapmedicatie. Dit wijst op een gewoonte of psychisch verslaafd zijn aan slaapmedicatie. Het idee van “het pilletje voor het slapen” werkt al voldoende om in te slapen.

Bij ouderen zijn we ook extra bedacht op de nevenwerking van medicatie.

- Er is een grote valrisico. Ook in de ochtenduren.
- Je kan minder goed je aandacht erbij houden en je verwerkt minder goed nieuwe informatie.
- Je kan je overdag suf voelen.

In het woonzorgcentrum staan wij achter een kritisch medicatiebeleid. Doorheen het jaar loopt een project over het correct gebruik van psychofarmaca in het woonzorgcentrum. Heb je zelf vragen over de afbouw van slaapmedicatie? Er is een afbouwprogramma voorzien vanuit het RIZIV. Vraag hiervoor advies aan uw huisarts en/of apotheker.

Het levensverhaal van Georgette in het moederhuis

Georgette werd geboren op 31 december 1934, een zaterdag, in een moederhuis dat allesbehalve gewoon was. Dat moederhuis had namelijk een opmerkelijke voorgeschiedenis. Enkele jaren voordien was het gebouw nog een varkenskwekerij geweest. Die moest echter de deuren sluiten na een controle van de voedselinspectie. Tijdens die controle bleek dat de varkens gevoederd werden met etensresten van zieke mensen uit ziekenhuizen. Dit werd verboden, omdat men vreesde dat de dieren ziek zouden worden en die ziekten opnieuw op mensen zouden kunnen overdragen.

Georgette groeide op in een doorsnee gezin, wat haar de kans gaf om naar school te gaan. Tot haar zestiende volgde ze les aan de naaischool. Ze had graag verder gestudeerd aan de verpleegschool, maar dat bleek niet mogelijk. Haar tante vroeg haar namelijk om te helpen in haar winkel. Georgette werkte daar tot ze in 1953 in het huwelijksbootje stapte.

Kort daarna werd ze moeder. In 1954 werd haar eerste kind, Joris, geboren. Twee jaar later, in 1956, volgde Marijke. In 1959 kwam Griet erbij en in 1961 werd Katrien geboren. Samen vormden ze een gezin met vier kinderen.

Na verloop van tijd wilde Georgette opnieuw gaan werken, maar dit werd bemoeilijkt doordat ze een operatie aan haar arm moest ondergaan. Ze was daardoor tijdelijk aangewezen op de ziekenkas. Stilzitten was echter niets voor haar. Niet lang daarna begon ze opnieuw te werken in een naaiatelier. Dat werk moest ze echter stopzetten, omdat haar man het niet meer zag zitten dat verkopers al om vier uur ’s ochtends aan de deur stonden om het afgewerkte werk op te halen.

Later vond Georgette opnieuw werk aan de Brugsesteenweg, waar ze weer met naaigerief aan de slag ging. Dat was duidelijk haar talent en passie. Ze maakte er onder andere kleedjes en andere kledingstukken. Vervolgens werd ze nog twintig jaar lang onthaalmoeder, een taak waarin ze met veel zorg en toewijding voor kinderen zorgde.

Na al die jaren ging Georgette met pensioen. Ze kon terugblikken op een rijk en werkzaam leven, dat ze nadien nog in alle rust en voldoening verderzette.

Op donderdag 12 februari trok ik samen met Georgette en Jacqueline, twee bewoners van Westerlinde, trokken erop uit voor een mooie wandeling. Het waren de eerste zonnestraaltjes van het jaar die zich voorzichtig lieten zien. Met temperaturen tussen de 11 en 12 graden voelde het allesbehalve koud; het was zo'n frisse dag waarop je merkt dat de lente stilaan in aantocht is.

Tijdens onze tocht genoten we van de natuur die langzaam ontwaakte. Vogels floten hun vrolijke lied en hier en daar zagen we al bloemen die dapper hun kopjes boven de grond uitstaken. De zon op hun gezicht en de zachte buitenlucht deden zichtbaar deugd.

Voor Georgette en Jacqueline was het extra bijzonder. Ze zijn al lange tijd vriendinnen, zelfs van voor hun tijd bij Westerlinde. Samen haalden ze herinneringen op en snoven ze een vleugje nostalgie op. Het werd een warme, gezellige wandeling vol kleine geluksmomenten. Eentje om met een glimlach op terug te kijken.

Pannenkoeken bakken maakt van een gewone dag ineens een feestje.

Heerlijke klassieker! Spelnamiddag met leerlingen vol plezier en teamwork!

MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!

Kleine gelukjes die een glimlach geven tot proeven van heerlijke pannenkoeken!

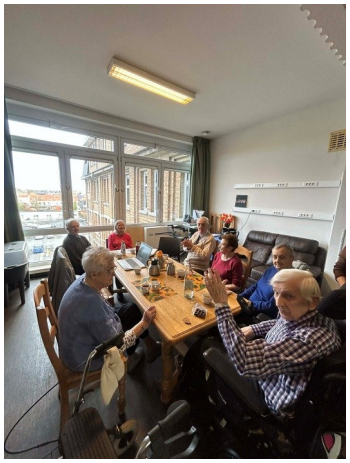
Plezier en fitheid met de studenten in huis! Nog wat sfeerbeelden van ons nieuwjaarsfeest.

MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!

We konden smullen van heerlijke pannenkoeken!

Kinderen van de parel kwamen dansen!! En in Februari hadden we ook ons bewonersparlement.



MEER FOTO'S? Check onze interne Facebookpagina!

We konden genieten van vele kleine gelukjes.

We konden proeven van verschillende cocktails met een vleugje muziek erbij!

MEER FOTO'S? Check onze interne Facebookpagina!

WIE BEN IK?

Antwoorden:

Elvis Presley & Marilyn Monroe

maandag 23 februari

Gevogeltebrochette met Provençaalse saus, knolselder en puree

~

Kalfsblanket met selder, wortel, prei en peterselie-aardappelen

dinsdag 24 februari

Kalfsgehaktbrood met rode kool en gekookte aardappelen

~

Gepaneerde pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerschijfjes en zoete aardappelpuree

woensdag 25 februari

Pita met kolensla, tzatziki en aardappelwedges

~

Boerenbraadworst met hutsepot

donderdag 26 februari

Steak met pepersaus, rauwkost en frieten

~

Kalkoengehaktballetjes met Luikse saus, gestoofde boontjes en frieten

vrijdag 27 februari

Vispannetje met wok van prei, witloof en puree

~

Kaasburger met witte boontjes in tomatensaus en gekookte aardappelen

zaterdag 28 februari

Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree

~

Gehaktschotel met broccoli

zondag 1 maart

Boeuf Bourguignon met appel, veenbes en tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met doperwten en gratin aardappelen

maandag 2 maart

Kalkoennootje met dragonroomsaus, snijbonen en gekookte aardappelen

~

Zalm met bieslooksaus, gestoofde venkel en puree

dinsdag 3 maart

Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst

~

Runds-blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen

woensdag 4 maart

Fish stick met verse tartaar, prei in roomsaus en Franse kruidenpuree

~

Italiaanse lasagne

donderdag 5 maart

Vogelnestje met tomatensaus, kropsla, tomaat en dennen-appelkroketten

~

Kipfilet 'Duxelles', erwten, wortelen en kroketten

vrijdag 6 maart

Gebakken kabeljauw met kervelsaus, groenteweelde en risotto

~

Rundsstoofvlees op z'n Vlaams, appelmoes en gekookte aardappelen

zaterdag 7 maart

Gehaktbroodje met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen

~

Hamrolletjes met witloof en puree

zondag 8 maart

Rundstong in Madeirasaus, kropsla en kroketten

~

Coq au vin met spitskool en kroketten

maandag 9 maart

Kortrijkse stampers met ei en kaas

~

Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen

dinsdag 10 maart

Casselerrib met spruitjes en gekookte aardappelen

~

Lamsgehaktballetjes met mediterrane saus en groentecouscous

woensdag 11 maart

Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen

~

Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree

donderdag 12 maart

Rundsstoofvlees op z'n Vlaams, kropsla, tomaat en frieten

~

Kalkoenpavé 'grand mèresaus', gestoofde bloemkool en frieten

vrijdag 13 maart

Hutsepot met braadworst

~

Macaroni met kaassaus

zaterdag 14 maart

Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree

~

Veggieburger met Thaise groentecurry en basmatirijst

zondag 15 maart

Kip aan 't spit, kropsla, tomaat en aardappel-blokjes met rozemarijn

~

Kalfssteak met champignonroomsaus, romanesco, tuinerwt en aardappelblokjes

maandag 16 maart

Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen

~

Spaghetti bolognaise met Emmentaler kaas

dinsdag 17 maart

Gentse waterzooi met peterselie-aardappelen

~

Schelvishaasje met kervelsaus, broccoli en puree

woensdag 18 maart

Rookworst met stamppot van boerenkool

~

Kip met currysaus, ananas en groenterijst

donderdag 19 maart

Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten

~

Toscaans broodje met witte kool in bechamelsaus en kroketten

vrijdag 20 maart

Kippenballetjes met prei in kokosroomsaus en kritharaki

~

Florentijns eitje met spinazie en puree

zaterdag 21 maart

Hamrolletjes met witloof en puree

~

Groenlandse heilbot met witte wijnsaus, gestoofde andijvie en krielaardappelen

zondag 22 maart

Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel, witloof en kroketten

~

Escalope Milanese met tagliatelli

maandag 23 maart

Gevogeltebrochette met Provençaalse saus, knolselder en puree

~

Kalfsblanket met selder, wortel, prei en peterselie-aardappelen

dinsdag 24 maart

Kalfsgehaktbrood met rode kool en gekookte aardappelen

~

Gepaneerde pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerschijfjes en zoete aardappelpuree

woensdag 25 maart

Pita met kolensla, tzatziki en aardappelwedges

~

Boerenbraadworst met hutsepot

donderdag 26 maart

Steak met pepersaus, rauwkost en frieten

~

Kalkoengehaktballetjes met Luikse saus, gestoofde boontjes en frieten

vrijdag 27 maart

Vispannetje met wok van prei, witloof en puree

~

Kaasburger met witte boontjes in tomatensaus en gekookte aardappelen

zaterdag 28 maart

Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree

~

Gehaktschotel met broccoli

zondag 29 maart

Boeuf Bourguignon met appel, veenbes en tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met doperwten en gratin aardappelen

Jij in herinnering

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Zo vredig achtergebleven

Jouw levensverhaal

Zo diep en uniek gegrift

Om te koesteren in ’t dagelijks leven

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Dhr.
Platteeuw
Jozef
† 22.01.2026

Dhr.
Vandenberghe
Jacques
† 08.02.2026

Dhr.
Mollez
André
† 15.02.2026

Rouwen is oefenen het leven te leven zonder personen die dicht bij je stonden.
Veel sterkte aan vrienden en familie.

Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:
056/321 000
receptie@h-hart.be

Westerlinde
Zorggroep H. Hart