

OES GAZETJE

DEC - JAN
2025

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



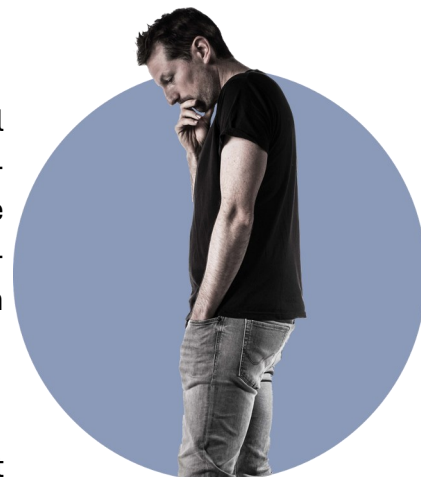
FOTOBOK

MENU DECEMBER - JANUARI

PUZZEL

Speel goed

We hebben Sinterklaas. Kerstdag. Nieuwjaar. Een zalige periode voor veel mensen maar zeker ook voor eigenaars van speelgoedwinkels. Allesbehalve besparend op trots en enthousiasme trachten ze via hun veelkleurige folders potentiële kopers van hun speelgoedwaar binnen te rijden. Prachtige tijden voor kinderen, die likkebaardend pagina na pagina aankruisen om hun nu al uitgebreide wenslijst groter te maken.



Zoveel aanbod, zoveel leuk speelgoed. Ik ben officieel jaloers. Niet op het feit dat de jonge jeugd zomaar, door pakweg de helft van het jaar flink te zijn, tal van cadeautjes ziet blinken op hun fleurige speelmat. Neen, dat niet. Wel op de open blik waarmee ze naar speelgoed kijken. De aantrekkingskracht is er. En hoe. Ze zijn oprecht blij met wat voor speelgoedmoois in hun handen wordt geschoven, wat geëtaleerd wordt met urenlang speelplezier. En toegegeven: ik ben dit een beetje kwijt. Ook deze jongen wordt ouder. Ik moet er echt mijn best voor doen, om heil te zien in een stuk speelgoed waar ik destijds net niet mee zou trouwen. Met Lego spelen, dat lukt nog aardig. Ik vind er oprecht nog steeds plezier in. En ook een gek scenario bedenken bij Playmobilfiguurtjes of vechten met Action Manpoppen is nog altijd haalbaar.

Maar er zijn ook zaken waarbij het me niet meer lukt, om het speelplezier naar boven te halen, om de kinderlijke ik uit zijn winterslaap te halen. Spelen met plasticine bijvoorbeeld, dat zit echt niet meer in me. Het lukt me niet, het voelt aan als een straf. Interesse nul. Binnenkort vertrek ik op plasticine-kamp, in de hoop om het enthousiasme hieromtrent terug te vinden. Met plasticineleiders, een plasticine-kampvuur en een toonmoment. Want ik vecht er keihard tegen, tegen de scheidende wegen van spelen en volwassenheid.

‘We stoppen niet met spelen omdat we oud worden. We worden oud omdat we stoppen met spelen.’ Die welbekende quote koester ik. Daarom ga ik er nog steeds voor, ondanks de hobbeligheden onderweg. Voetballen op een pleintje met personen die makkelijk twintig jaar jonger zijn, verstoppertje spelen met neefjes en nichtjes die uiteindelijk luidkeels smeken om terug te verschijnen of op tafel springen na een overwinning bij een gezelschapsspel voor 6+: het zijn slechts enkele van de zovele geneugten des levens die ik weiger te lossen. Laat ons spelen. Welk spel ook.

DE REDACTIE

Mathieu Isabelle Mattijs



Beste Bewoner,
Familie,
Collega en vrijwilliger



WESTERLINDE



Dit krantje omhelst de maanden december 2025 en januari 2026.

Enerzijds staat december in het teken van een terugblikken op het voorbije jaar, anderzijds is het reikhalzend uitkijken naar het nieuwe jaar!

Buiten wordt het kouder en donkerder, binnen compenseren we dat met gezelligheid en kleine momenten die het hart verwarmen.

In dit krantje vindt u dan ook een overzicht van de activiteiten die we de komende weken organiseren, van sfeervolle kerst- en nieuwjaarmomenten, creatieve middagen, muzikale optredens en het traditionele kerstmenu alsook de nieuwjaarrecepties waar we allen naar uitkijken!

December is eveneens een tijd van dankbaarheid. We willen dan ook iedereen bedanken die zich dagelijks inzet in ons huis: onze medewerkers, vrijwilligers, familieleden en natuurlijk onze bewoners, die met hun verhalen en aanwezigheid kleur geven aan elke dag.

Januari is dan de maand van goede voornemens. Wij staan alvast klaar om u daarin te ondersteunen!

Namens het hele team wensen wij u een warme, gezellige en vooral smakelijke (gezonde) decembermaand toe. Laten we samen genieten van de feestdagen en uitkijken naar een nieuw jaar vol mooie momenten.

Warme groet vanwege 'Het team Westerlinde'

Frank Debackere
Woonzorgmanager



Over vrede in onrustige tijden

Zomaar een brief...

Beste vriend(in),

Vandaag neem ik even de tijd om je te schrijven, op een dag waarop de wereld stil lijkt te staan; stil bij wat ooit was, en bij wat nooit meer mag gebeuren. Een dag waarop we denken aan het zwijgen van de wapens, aan het moment waarop mensen elkaar weer durfden aankijken en in elkaars ogen iets menselijks herkenden.

Maar terwijl ik schrijf, vraag ik me af: hoe stil is het werkelijk geworden?

De wapens mogen zwijgen op sommige plaatsen, maar in zoveel harten klinkt nog het rumoer van wantrouwen, van angst, van ongelijkheid. Soms lijkt vrede verder weg dan ooit, zelfs in onze eigen straten, in onze gesprekken, in de maner waarop we elkaar soms vergeten te zien.

Ik denk aan het oude verhaal van Martinus, die zijn mantel deelde met een bedelaar in de kou. Een eenvoudig gebaar, maar vol warmte, vol betekenis.

Hij bezat niet veel, maar hij gaf wat hij had: de helft van zijn mantel, de helft van zijn hart. Misschien is dat het begin van echte vrede:

niet in verdragen of grootse woorden, maar in dat stille, menselijke delen.

Wat als vrede begint waar iemand besluit niet weg te kijken? Waar iemand een deur openlaat, of een luisterend oor biedt aan wie geen stem heeft?

Vrede leeft niet in parades of herdenkingen alleen, maar in de kleine daden die we doen als niemand toekijkt. In de vriendelijkheid die we tonen aan wie anders is, in het geduld dat we bewaren wanneer de wereld haast heeft.

We leven in tijden waarin het makkelijk is om hard te worden, om muren te bouwen in plaats van bruggen. Maar juist nu hebben we mensen nodig die durven zacht te blijven, die blijven geloven dat goedheid sterker is dan geweld, dat licht altijd een weg vindt — hoe donker het ook lijkt.



Vrede vraagt moed. De moed om eerlijk te zijn, om fouten te erkennen, om te vergeven en opnieuw te beginnen. Ze vraagt om mensen die blijven hopen, ook wanneer de wereld zegt dat het zinloos is. Om mensen die, zoals Sint-Martinus, hun mantel blijven delen — een stukje tijd, een beetje aandacht, een glimlach, een woord van hoop.

Laten we zo'n mens proberen te zijn, elke dag opnieuw. Niet omdat het gemakkelijk is, maar omdat het nodig is. Omdat vrede niet vanzelf groeit; ze wordt gedragen, van hart tot hart, door mensen die kiezen voor menselijkheid. Dus laten we vandaag, in alle stilte, beloven: dat wij nooit wenen aan onrecht, nooit gewoon worden aan geweld, en nooit ophouden te geloven in de kracht van goedheid. Mogen onze woorden zacht zijn, onze handen open, en onze harten groot genoeg om ruimte te maken voor de vrede die we zoeken.

Met vredevolle groet,

Een mens onderweg.

Pr. Wim Seynaeve, Poperinge.



ONZE JARIGE BEWONERS VAN DECEMBER

Hoppe Eddy

07/12

Buyse Filip

09/12

Vindevogel Rosa

14/12

Demeyer Paul

20/12

Latre Jerome

24/12

Vincke Francine

24/12

Vanpeteghem Johny

31/12



GELUKKIGE VERJAARDAG!

ONZE JARIGE BEWONERS VAN JANUARI

Vanpuyvelde Josephus

03/01

Brulez Christiana

04/01

Provoost Maria

06/01

Van Impe Juliaan

07/01

Carette Carine

11/01

Dedeurwaerder Agnes

17/01

Lagrou Roger

17/01

Wybaille Roger

25/01

Slosse Freddy

27/01

Platteeuw Jozef

31/01



GELUKKIGE VERJAARDAG!

ONZE JARIGE PERSONEELSLEDEN VAN DECEMBER

Debergh Hilde	01/12
Mahieu Shakira	11/12
Couchez Els	13/12
Sarrazin Nancy	27/12
Vancoillie An	27/12
Everaert Anneke	28/12
Vandertrappen Isabelle	30/12

ONZE JARIGE PERSONEELSLEDEN VAN JANUARI

Vandeputte Chiara	02/01
Degryse Frederique	06/01
Ujica Julia Monica	10/01
Pissonier Yana	25/01
Van Houcke Candy	20/01
Vansteelandt Karoline	23/01
Termote Heidi	31/01



GELUKKIGE VERJAARDAG!

ONZE JARIGE VRIJWILLIGERS VAN DECEMBER

Dewaele Anne	16/12
Herreman Luc	20/12
Geldhof Jean - Marie	26/12
Witdouck Ivan	28/12

ONZE JARIGE VRIJWILLIGERS VAN JANUARI

Vermeire Josiana	01/01
Huys Davy	03/01



GELUKKIGE VERJAARDAG!

ACTIVITEITENKALENDER DECEMBER FLOOR 2



01/12	Wafelbak
02/12	Babbelpot
03/12	Sint bezoek
05/12	Gebedsdienst (overkoepelend)
08/12	Maandquiz
10/12	Zitgym
11/12	Bewonersparlement Dille
12/12	Kerstcrea
15/12	Muziekdooje met Jean Marie
16/12	Kerstfeest floor 2
17/12	Kerststallen bezoek
19/12	Gebedsdienst overkoepelend
19/12	Verjaardagsfeest (overkoepelend)
22/12	Kerstmarkt, kerstkoor
24/12	Zitgym
25/12	Kerstfilm
26/12	Bewonersparlement Koriander & Salie
29/12	Pizza avond Dille
30/12	Kerstbingo
31/12	Zitgym



ACTIVITEITENKALENDER DECEMBER FLOOR 1&4



02/12	Munt beweging Marjolein Pannenkoekenbak
03/12	Munt en Marjolein Sinterklaasfeest
04/12	Marjolein Crea met leerlingen van school
05/12	Marjolein beweging
09/12	Munt beweging, pannenkoekenbak
11/12	Munt en Marjolein Crea kerststukjes maken
12/12	Munt en Marjolein Crea windlichtjes maken Marjolein Beweging
15/12	Munt en Marjolein, Kerstfeest
16/12	Munt VM beweging NM Bewonersparlement
18/12	Munt en Marjolein kerststallen bezoeken in H.Hart kerk
19/12	Gebedsdienst en verjaardagsfeest
22/12	Kerstkoor en Kerstmarkt
23/12	Munt Beweging en Bingo Marjolein Bingo
24/12	Marjolein Beweging



ACTIVITEITENKALENDER DECEMBER FLOOR 3



01/12	Crea namiddag Oregano & Rozemarijn
03/12	Crea namiddag Lavendel
05/12	Sinterklaasfeest overkoepelend
08/12	Beweging Oregano & Rozemarijn
10/12	Sneukelkar Oregano, Lanvendel, Rozemarijn
15/12	Kerststallen overkoepelend
17/12	Muziek JM+ Franky Oregano
18/12	Muziek JM+ Franky Rozemarijn
19/12	Kerstfeest vm Rozemarijn / Kerstfeest nm Oregano & Lavendel
22/12	Kerstkoor + Kerstmarkt (overkoepelend)
24/12	Muziek voor Kerst Oregano
29/12	Film Oregano



ACTIVITEITENKALENDER JANUARI FLOOR 2



02/01	Maandquiz
05/01	Bingo
06/01	Driekoningen
07/01	Zitgym
08/01	Croque avond Koriander/Salie
09/01	Gebedsdienst (overkoepelend)
13/01	Bewonersparlement Dille
14/01	Zitgym
16/01	Gebedsdienst (overkoepelend)
21/01	Zitgym
23/01	Bewonersparlement Koriander/Salie
27/01	Show Urbanus
29/01	Nieuwjaarsfeest Floor 2
30/01	Verjaardagsfeest (overkoepelend)



ACTIVITEITENKALENDER JANUARI FLOOR 1&4



02/01	Marjolein & Munt gebedsdienst
05/01	Marjolein: spelnamiddag
06/01	Marjolein & Munt Driekoningen
08/01	Marjolein: Welkness /Munt bingo
09/01	Marjolein: Beweging
12/01	Marjolein: individueel klein geluk/Munt sneukelkar
13/01	Marjolein: bingo/Munt beweging
15/01	Munt: avondmaal
16/01	Marjolein en Munt Gebedsdienst/Marjolein beweging
19/01	Marjolein: sneukelkar
20/01	Marjolein: bakken/Munt benweging
22/01	Marjolein en Munt: Spelnamiddag studenten
23/01	Marjolein: Beweging
27/01	Nieuwjaarsreceptie Munt beweging
30/01	Verjaardagsfeest



ACTIVITEITENKALENDER JANUARI FLOOR 3



02/01	Spelnamiddag (Oregano) Beweging (Rozemarijn)
05/01	Bakactiviteit (Rozemarijn) Beweging (Oregano)
06/01	3 Koningen (overkoepelend)
07/01	Sneukelkar (Oregano, Rozemarijn, Lavendel)
09/01	Reminisentie box (Oregano) Beweging (Rozemarijn)
12/01	Soep (Rozemarijn, Oregano, Lavendel)
14/01	Balspel (Oregano) Wellness (Rozemarijn)
16/01	Pannenkoeken (Rozemarijn) Muziek (Oregano)
19/01	Wentelteefjes (Oregano) Muziek (Rozemarijn)
21/01	Aperitief (Oregano en Rozemarijn)
23/01	Beweging (Oregano en Rozemarijn)
26/01	Bakken (Rozemarijn) Quiz (Oregano)
30/01	Wellness (Rozemarijn en Oregano)





We willen graag iedereen bedanken die heeft bijgedragen aan het fantastische halloweenfeest! Nog voor je goed en wel binnen was, hing de halloweensfeer al in de lucht: het onthaal en de collega's hadden de ruimte griezelig aangekleed. Overall waren verklede en mooi geschminkte mensen te zien, wat meteen zorgde voor een leuke, feestelijke ambiance.



Naarmate de avond vorderde was er een opkomst waar we alleen maar van konden dromen. Het buffet stond klaar met heerlijke hotdogs, een overvloed aan verse pompoensoep en een drankje voor iedereen. Dat alles maakte het tot een warm, gezellig en geslaagd samenzijn.



Dankzij ieders inzet, enthousiasme en aanwezigheid werd het halloweenfeest een groot succes. Het smaakt zonder twijfel naar meer, en we kijken nu al uit naar een volgende editie! 🎃

Het Bijbelse kerstverhaal

In de dagen dat keizer Augustus over het Romeinse rijk regeerde vaardigde hij een bevel uit. Iedereen moest zich laten inschrijven in de stad waar zijn familie vandaan kwam. Ook Jozef, een eenvoudige timmerman uit Nazareth. Hij was verloofd met Maria, die een kind verwachtte een bijzonder kind, beloofd door aardsengel Gabriël.

De reis naar Bethlehem was lang en zwaar. De weg liep langs heuvels, stoffige paden en dorpjes waarin de herbergen al snel vol raakten. Maria voelde dat haar tijd bijna was gekomen, maar ze zette moedig door, vertrouwend op God. Toen ze eindelijk Bethlehem bereikten, bleek er geen plaats voor hen in de herbergen. Alles zat overvol door de volkstelling. Een vriendelijke herbergier wees hen uiteindelijk naar een eenvoudige stal, warm door het stro en het zachte ademen van dieren. In de stilte van de nacht werd het Kind geboren. Maria wikkelde Hem in doeken en legde Hem neer in een kribbe, het enige wiegje dat er was. Zo kwam Jezus de Zoon van God ter wereld: niet in pracht en praal, maar in eenvoud en vrede. Diezelfde nacht hielden herders buiten op de velden de wacht bij hun kudden. Plotseling verscheen er een engel van de Heer, omstraald door hemels licht. De herders schrokken hevig, maar de engel sprak:

“Wees niet bang. Ik breng jullie goed nieuws voor heel het volk, vandaag is in de stad van David jullie Redder geboren. Hij is de Messias, de Heer. Jullie zullen het Kind vinden in doeken gewikkeld, liggend in een kribbe.

” De herders aarzelden geen moment. Ze haastten zich naar Bethlehem en vonden Maria, Jozef en het Kind precies zoals de engel had gezegd. Ze vertelden wat ze hadden gehoord, en iedereen die het hoorde stond verwonderd. Een tijd later kwamen er wijzen uit het oosten. Ze hadden een bijzondere ster gezien, die de geboorte van een grote koning aankondigde. De ster leidde hen naar Bethlehem. Ze kwamen bij het huis waar Jezus was, knielden in eerbied neer en brachten geschenken mee: goud, wierook en mirre. zo vertelt de Bijbel het kerstverhaal, dat al generaties lang wordt doorgegeven: Een Kind is ons geschonken, een Redder voor iedereen.



Internationale dag van de vrijwilliger

Op 5 december vieren we wereldwijd de Internationale Dag van de Vrijwilliger. Een dag om even stil te staan bij al die mensen die helpen om van Westerlinde een warme plek te maken. Hun inzet betekent méér dan hulp alleen. Vrijwilligers brengen warmte, tijd en aandacht mee: dingen die voor onze bewoners van onschatbare waarde zijn.

Wat is vrijwilligerswerk in een woonzorgcentrum?

Vrijwilligerswerk is het zeer waardevolle werk dat mensen doen. Hierbij wordt bewust gekozen om hun tijd, talenten en aandacht te delen met ouderen die extra ondersteuning, gezelschap of een luisterend oor kunnen gebruiken.

Onze vrijwilligers brengen niet alleen hulp, maar vooral leven en verbondenheid binnen in ons huis. Dit door mee te gaan tijdens wandelingen, aanwezig te zijn op de koffietafel, een praatje te doen, te helpen bij activiteiten,... en doen dit alles met een glimlach die mee het verschil maakt.

Vrijwilligers zijn een onmisbare schakel in de dagelijkse werking van Westerlinde. Ze zorgen mee voor een aangename sfeer, extra aandacht en een gevoel van thuis zijn. Door hun inzet ontstaat er meer tijd voor nabijheid, iets wat voor onze bewoners zeer waardevol is.

Voor de vrijwilligers zelf brengt dit werk vaak ook veel voldoening. Ze leren nieuwe mensen kennen, bouwen relaties op en ervaren hoe waardevol het is om voor iemand van betekenis te zijn, hoe klein dat soms ook lijkt.

Vrijwilligerswerk in een woonzorgcentrum is meer dan taken uitvoeren, maar vooral gericht op een ontmoeting en respect voor de medemens. Mede dankzij hun kunnen we ten volle inzetten op het aspect wonen binnen Westerlinde.



Op de Internationale Dag van de Vrijwilliger, willen we daarom met volle overtuiging zeggen: **dankjewel!**

Dankjewel voor jullie tijd.

Dankjewel voor jullie zorg.

Dankjewel voor jullie warmte.

Vrijwilligers maken elke dag een verschil. En op deze dag zetten we jullie extra in de spotlights. Jullie zijn mee de kracht achter een warmer Westerlinde.

KERST WESTERLINDE



Kerstconcert

Sonore

van 18u30 - 19u30 in de kapel

Prijs: 8€ (bewoners gratis)

Tickets te verkrijgen aan het onthaal

Maandag

22

December

15u - 19u30



Kerstmarkt



Kom samen genieten van de kerstsfeer.

Kraampjes met eten, drinken, geschenkjes,...

Neem een leuke familiefoto bij de kerstboom.

Westerlinde
Westlaan 123
8800 Roeselare



TAPASPLANK

Te verkrijgen op 25/12 en op 1/1

€15/plank

Vooraf te bestellen tegen 15/12 aan het onthaal

Je kan hiervan genieten in onze bistro bij een aperootje of meenemen op kamer



Onze medewerkers hebben hun kinderfoto's
tevoorschijn gehaald 😊

Nu is het aan jullie om te raden wie er op de foto staat



Foto 1



Foto 2



Foto 3



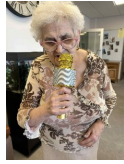
Foto 4

Ho ho ho! ✨



MIJN LEVENSVERRHAAL

Francine Vincke



Francine Vincke werd geboren op 24 december 1945, weliswaar op een gezellige kerstavond, in het hart van Roeselare. Francine komt uit een gezin van 5, waaronder 4 broers (Ronny, Danny=tweeling, Franky, Zacky en Francine zelf). Al van bij haar geboorte bracht ze licht en warmte in het leven van haar ouders – een passend geschenk voor zo’n bijzondere dag. Ze groeide op in een liefdevol gezin waar muziek een grote rol speelde. Haar moeder had een prachtige zangstem en vulde vaak het huis met vrolijke melodieën. Het was van haar dat Francine haar liefde voor muziek en zang erfde.

Als jong meisje stond Francine bekend om haar opgewekte karakter en haar zachte glimlach. Ze hield ervan om mensen om zich heen blij te maken, of dat nu met een vriendelijk woord, een grapje, of een liedje was, die levensvreugde bleef ze haar hele leven met zich meedragen.

Toen Francine volwassen werd, bleef ze in haar vertrouwde stad Roeselare wonen. Ze vestigde zich in de Ardooisesteenweg, te Roeselare, waar ze in het begin samen met haar moeder jaren een bekende taverne uitbaatte: De Windsor. De taverne werd al snel een vaste ontmoetingsplek voor buurtbewoners, vrienden en voorbijgangers. Francine stond er bekend om haar warme gastvrijheid, haar aanstekelijke lach, en haar warme zangstem...

Op avonden dat het iets rustiger was, of net wanneer de sfeer goed zat, kon Francine het niet laten om zelf de microfoon te nemen, en de mensen te entertainen. Ze zong haar lievelingsliedjes: “Zwarte Lola” en nummers van “Zangeres Zonder Naam”. Haar stem vulde dan de ruimte, en iedereen luisterde aandachtig en met een glimlach. Muziek was haar manier om mensen samen te brengen – een talent dat ze met trots van haar moeder had meegekregen.

Francine was niet alleen een geliefde cafébazin en zangeres, maar ook een trotse moeder. Ze kreeg een zoon “Lorian”, op wie ze ongelooflijk fier was. Haar zoon groeide op tussen de geuren van verse koffie, de klanken van muziek en het warme welkom van de klanten in “De Windsor”. Later kreeg Francine ook een kleindochter “Jocelyn”, die opnieuw licht en vreugde in haar leven bracht.

Na vele jaren hard werken in de taverne genoot Francine van de rustige momenten met haar familie en haar trouwe hondje Lady. Lady was haar vaste metgezel, haar trotse viervoeter, en altijd aan haar zijde. Toen het wat moeilijker werd om zelf voor Lady te zorgen, nam haar zoon en schoondochter met liefde de zorg voor Lady over. Zo bleef Lady dicht bij de familie, wat Francine veel rust gaf.

Francine verblijft in Westerlinde, een woonzorgcentrum in Roeselare. Hier blijft haar warme glimlach vaak verschijnen als ze bekende melodieën hoort of als iemand over vroegere tijden praat.

Muziek – en vooral haar geliefde liedjes – lijken de sleutel te zijn tot haar hart.

In december 2025 viert Francine haar 80ste verjaardag. Een bijzondere mijlpaal voor een bijzondere vrouw: een moeder, grootmoeder, zangeres en levensgenieter die altijd haar hart volgde en voor velen een bron van warmte en vreugde is geweest.



Een oprechte dank aan Els voor de prachtige herfstdecoratie. Haar creativiteit en oog voor detail alsook haar inzet voor een warme en sfeervolle omgeving die de gezelligheid van de herfst tot leven brengt. Iedereen geniet zichtbaar van haar mooie werk



WAT IS 'T PLAN MINISTER GENNEZ?

De ouderenzorg staat onder druk. De zorgnood stijgt, maar de middelen dalen. Hierdoor wordt het moeilijker om de warme en kwaliteitsvolle zorg te blijven bieden die iedereen verdient.

In september 2025 kondigde Minister Gennez een **besparing** van **30 miljoen euro** aan in de woonzorgcentra en nog eens 30 miljoen in de thuiszorg. Voor woonzorg is er recent **16 miljoen extra** bespaard, o.a. door te snijden in middelen voor bewoners met een hogere zorgnood. Daardoor krijgt elke bewoner ongeveer 45 euro minder subsidies per maand.

Vanaf vandaag voert onze sector wekenlang actie. Ze trekken naar het Vlaams Parlement om hun onvrede te uiten tijdens de besparingsgesprekken. In december volgt een grote protestactie. "De Minister heeft enorm veel woede veroorzaakt."

Er loopt een **petitie** die we graag onder zoveel mogelijk mensen willen verspreiden. We willen meer aandacht van de Minister voor de woonzorg én een toekomstplan voor de Vlaamse Ouderenzorg. Dat ze visie toont en niet enkel plat bespaart.

**WAT
IS'T
PLAN?**

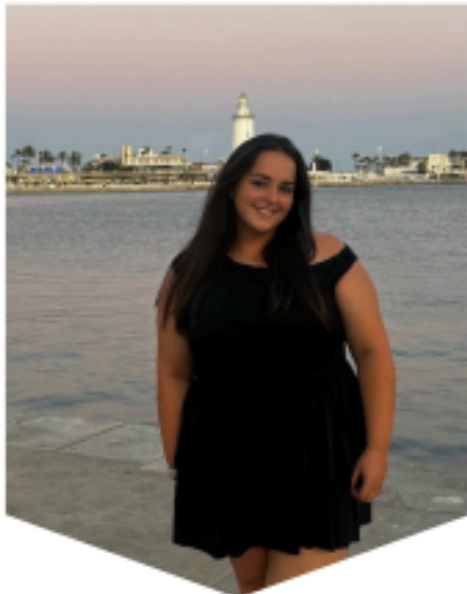
Steun jij mee onze petitie voor de woonzorg? Scan de QR-code en voeg je stem toe.



Bedank!!



VRAGENFAKKEL



**Shakira
Mahieu**

Floor 2

Juni
2025

HOE ZIET JOUW IDEALE VRIJE DAG ERUIT?

EEN IDEALE VRIJE DAG VOOR MIJ IS WANNEER IK IETS LANGER MAG UITSLAPEN EN DAARNA UITGEBREID KAN ONTBIJTEN. BIJ MOOI WEER GA IK GRAAG NAAR BUITEN, AFSPREKEN MET ONZE VRIENDEN OF DE FAMILIE OF EEN ACTIEVE ACTIVITEIT GAAN DOEN. BIJ MINDER MOOI WEER VIND IK HET OOK LEUK OM GEWOON GEZELLIG THUIS TE BLIJVEN BIJ MIJN VRIEND EN ONZE KAT.

WAT IS JE BESTE WERKHERINNERING TOT NU TOE?

IK VIND DE LEUKSTE WERKHERINNERINGEN DEGENE WAAR IK INDIVIDUEEL EEN ACTIVITEIT DOE MET EEN BEWONER ZOALS OP DE DUOFIETS. IK HAAL ER VEEL VOLDOENING UIT EEN BEWONER TE ZIEN GENIETEN TIJDENS EEN ACTIVITEIT. VERDER VIND IK GROTE ACTIVITEITEN OOK LEUK OM TE DOEN DOOR HET SAMEN WERKEN MET DE COLLEGA'S.

WAT MOET IEMAND DIE JOUW JOB WENST TE DOEN ZEKER KUNNEN?

ALS ERGOTHERAPEUT MOET JE ZEKER KENNIS HEBBEN ROND DE HEF- EN TILTECHNIKEN, PROBLEEMOPLOSSEND KUNNEN DENKEN EN DE WENSEN VAN DE BEWONER EN DE FAMILIE OP DE EERSTE PLAATS KUNNEN ZETTEN.

VOOR WELK GERECHT MOGEN ZE JE ALTIJD WAKKER MAKEN?

IK HOU VAN DE ITALIAANSE KEUKEN. EIGENLIJK VOOR ELK GERECHT UIT ITALIË ZOU IK MET PLEZIER VOORUIT MIJN BED KOMEN.

NIEMAND WEET DAT IK HEEL GOED KAN...

IK GERAAK ZELDEN DE WEG KWIJT. ALS WE OP REIS ZIJN OP NIEUWE PLEKKEN DAN KAN MIJ GOED ORIËNTEREN EN DAN OOK SNEL DE WEG TERUGVINDEN. IK LOOP NOOIT VERLOREN 😊











DE HERDERTJES LAGEN BIJ NACHTE

We zijn alweer zover... het jaar loopt op zijn einde, met zijn mooie maar ook iets minder mooie dagen en gebeurtenissen.

Maar eerst krijgen we nog december, met zijn heerlijke momenten en fijne tradities.

Om te beginnen komt de beste Spanjaard weer op bezoek in ons land: hij die de jongsten onder ons zoveel vreugde en geschenken bezorgt... de lieve Sint. Hij blijft maar kort, dus moeten we er des te meer van genieten.

Verder in de maand komen ook nog de kerstsfeer en nieuwjaar.

Vroeger was Kerstmis vooral een feest van de geboorte van het kindeke Jezus. Maar voor velen is dat niet langer het hoogtepunt. Jongere mensen kijken tegenwoordig vooral uit naar alles wat errond gebeurt: gezellig samen zijn, cadeautjes, lekker eten en eens goed uit de bol gaan. En toch blijft het ontroerend: een kindje dat wordt geboren in een stal, in doeken gewikkeld en in een kribbe gelegd, warm gehouden door de adem van een os en een ezel... in een koude stal zonder deuren of ramen.

Een heel oud lied herinnert ons daaraan: “De herdertjes lagen bij nachte, ze lagen bij nachte in het veld.”

Ik vraag me soms af waarom ze zomaar in het veld lagen — en dan nog in deze koude wintermaanden.

Maar het lied gaat verder en verklaart het zelf:

“Zij hielden vol trouwe de wachte, zij hadden hun schaapjes geteld.”

Aha, dáárom lagen ze daar! Want het is moeilijk om je schaapjes te tellen wanneer ze voortdurend door elkaar lopen. Maar als ze rustig slapen, is dat een fluitje van een cent.

Rustig was het daar echter niet, want:

“Daar hoorden zij de engelen zingen, hun liederen vloeiend en klaar.”

En ja, slapen wordt lastig wanneer er boven je hoofd plots een heel engelenkoor begint te zingen. Met “vleiend en klaar” moet er toch een behoorlijk volume geweest zijn!

En dan:

“De herders naar Bethlehem gingen, het liep tegen het nieuwe jaar.”

Er kwam dus ook nog wat spoed bij kijken, want ze moesten met de hele kudde naar Bethlehem, een flink eind stappen, en dat alles nog voor het nieuwe jaar. Ze wilden de overgang van het jaar nul naar het jaar één meemaken en de vreugdevolle gebeurtenis vieren.

Ik hoop dat de tekst voor u zo wat helderder is geworden.

Maar neem me niet kwalijk... ik heb het ook maar van horen zingen.



maandag 1 december

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en peterselie-

dinsdag 2 december

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte ☐
aardappelen

~

Gepaneerde pladijs met ☐
huisgemaakte tartaar,

**woensdag 3 december**

Pita met kolensla, tzatziki
en aardappelwedges ☐

~

Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 4 december

Steak met pepersaus,
rauwkost en frieten ☐

~

Kalkoengehaktballetjes
met Luikse saus, ☐
gestoofde boontjes en

vrijdag 5 december

Vispannetje met wok van
prei, witloof en puree ☐

~

Kaasburger met witte ☐
boontjes in
tomatensaus en gekookte

**zaterdag 6 december**

Vol au vent met
champignons, geraspte ☐
wortel en puree

~

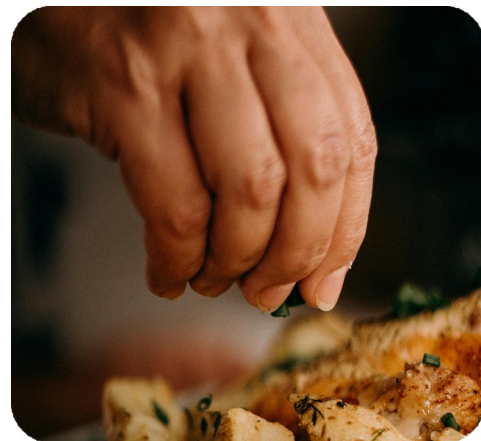
Gehaktschotel met ☐
broccoli

**zondag 7 december**

Boeuf Bourguignon met
appel, veenbes en ☐
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwten en gratin



maandag 8 december

Kalkoenootje met
dragonroomsaus,
snijbonen en gekookte
aardappelen



~



Zalm met bieslooksaus,

dinsdag 9 december

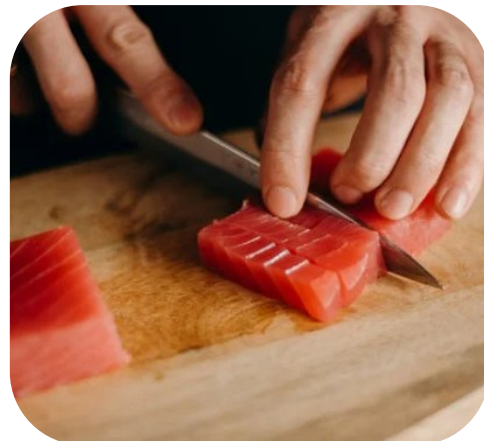
Kip tikka masala met gember,
koriander en
basmatirijst



~



Runds-blinde vink, jus
met sjalot, savooikool en



woensdag 10 december

Fish stick met verse
tartaar , prei in
roomsaus en Franse
kruidenpuree



~

donderdag 11 december

Vogelnestje met
tomatensaus, kropsla,
tomaat en dennen-
appelkroketten



~



Kipfilet 'Duxelles', erwten,

vrijdag 12 december

Gebakken kabeljauw met
kervelsaus,
groenteweelde en risotto



~



Rundsstoofvlees op z'n
Vlaams met appelmoes



zaterdag 13 december

Gehaktbroodje met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen



~



Hamrolletjes met
witloof en puree



zondag 14 december

Rundstong in
Madeirasaus met
kropsla en kroketten



~



Coq au vin met spitskool
en kroketten



maandag 15 december

Kortrijkse stampers met ei
en kaas ☐

~

Chipolata met rode kool
en gekookte
aardappelen ☐

dinsdag 16 december

Casselerrib met spruitjes
en gekookte
aardappelen ☐

~

Lamsgehaktballetjes
met mediterrane saus ☐

**woensdag 17 december**

Kalkoenschnitzel met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen ☐

~

Visfilet met boterkorst,
ratatouille en puree ☐

donderdag 18 december

Rundsstoofvlees op z'n
Vlaams, kropsla, tomaat ☐

en frieten

~

Kalkoenpavé 'grand
mèresaus', gestoofde ☐

vrijdag 19 december

Hutsepot met
braadworst ☐

~

Macaroni met kaassaus
en kipreepjes ☐

**zaterdag 20 december**

Vol au vent met
champignons, geraspte ☐

wortelen en basmatirijst

~

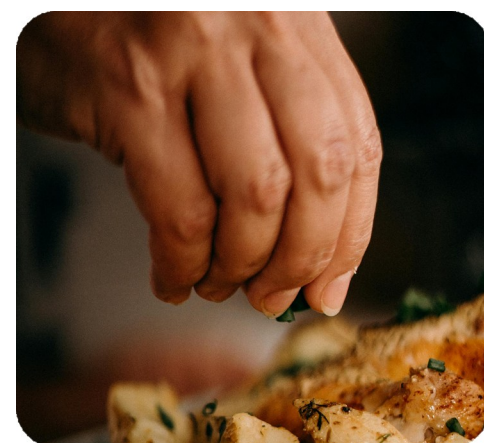
Veggieburger met Thaise
groentecurry en ☐

**zondag 21 december**

Kip aan 't spit, kropsla,
tomaat en aardappel-
blokjes met rozemarijn ☐

~

Kalfssteak met
champignonroomsaus, ☐



maandag 22 december

Zuiderse kotelet met
spruiten en gekookte
aardappelen



~

Spaghetti bolognaise en
Emmentaler kaas

**dinsdag 23 december**

Gentse waterzooi met
peterselie-aardappelen



~

Schelvishaasje met
kervelsaus, broccoli en
puree

**woensdag 24 december**

Rookworst met stampot
van boerenkool



~

Kip met currysaus,
ananas en
groentebasmatirijst

**donderdag 25 december**

Kalkoen farci met Fine
Champagne-roomsaus,
appel met veenbessen,
gestoofde spruitjes en
amandelkroketjes

vrijdag 26 december

Kippenballetjes met prei
in kokosroomsaus en
kritharaki



~

Florentijns eitje met
spinazie en puree

**zaterdag 27 december**

Hamrolletjes met witloof
en puree



~

Groenlandse heilbot
met witte wijnsaus,
gestoofde andijvie en

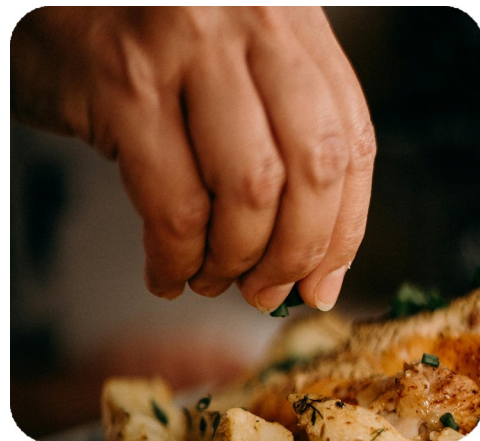
**zondag 28 december**

Varkenshaasje met
calvadosroomsaus,
bonenbundel, witloof en
kroketten



~

Escalope Milanese met



maandag 29 december

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en peterselie-

dinsdag 30 december

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte ☐
aardappelen

~

Gepaneerde pladijs met ☐
huisgemaakte tartaar,

**woensdag 31 december**

Pita met kolensla, tzatziki
en aardappelwedges ☐

~

Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 1 januari

Filet de marcassin met
Grand-Veneursaus,
peertje in rode wijn en
knolselderpuree

vrijdag 2 januari

Vispannetje met wok van
prei, witloof en puree ☐

~

Kaasburger met witte ☐
boontjes in
tomatensaus en gekookte

**zaterdag 3 januari**

Vol au vent met
champignons, geraspte ☐
wortel en puree

~

Gehaktschotel met ☐
broccoli

**zondag 4 januari**

Boeuf Bourguignon met
appel, veenbes en ☐
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwten en gratin



maandag 29 december

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en peterselie-

dinsdag 30 december

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte ☐
aardappelen

~

Gepaneerde pladijs met ☐
huisgemaakte tartaar,

**woensdag 31 december**

Pita met kolensla, tzatziki
en aardappelwedges ☐

~

Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 1 januari

Filet de marcassin met
Grand-Veneursaus,
peertje in rode wijn en
knolselderpuree

vrijdag 2 januari

Vispannetje met wok van
prei, witloof en puree ☐

~

Kaasburger met witte ☐
boontjes in
tomatensaus en gekookte

**zaterdag 3 januari**

Vol au vent met
champignons, geraspte ☐
wortel en puree

~

Gehaktschotel met ☐
broccoli

**zondag 4 januari**

Boeuf Bourguignon met
appel, veenbes en ☐
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwten en gratin



maandag 5 januari

Kalkoenootje met
dragonroomsaus,
snijsbonen en gekookte
aardappelen



~



Zalm met bieslooksaus,

dinsdag 6 januari

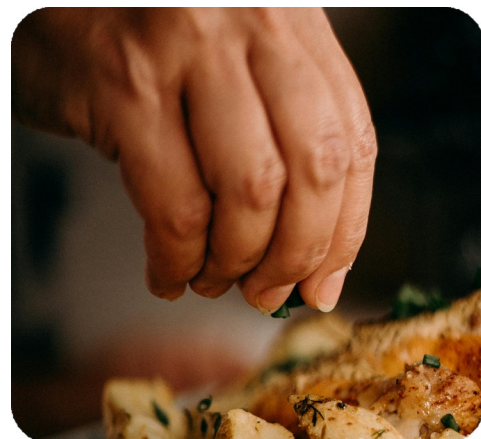
Kip tikka masala met
gember, koriander en
basmatirijst



~



Runds-blinde vink, jus
met sjalot, savooikool en



woensdag 7 januari

Fish stick met verse
tartaar, prei in roomsaus
en Franse kruidenpuree



~



Italiaanse lasagne

donderdag 8 januari

Vogelnestje met
tomatensaus, kropsla,
tomaat en dennen-
appelkroketten



~



Kipfilet 'Duxelles', erwten,

vrijdag 9 januari

Gebakken kabeljauw met
kervelsaus,
groenteweelde en risotto



~



Rundsstoofvlees op z'n
Vlaams, appelmoes en



zaterdag 10 januari

Gehaktbroodje met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen



~



Hamrolletjes met
witloof en puree



zondag 11 januari

Rundstong in
Madeirasaus, kropsla en
kroketten



~



Coq au vin met spitskool
en kroketten



maandag 12 januari

Kortrijkse stampers met ei
en kaas ☐

~

Chipolata met rode kool
en gekookte
aardappelen ☐

dinsdag 13 januari

Casselerrib met spruitjes
en gekookte
aardappelen ☐

~

Lamsgehaktballetjes
met mediterrane saus en ☐

**woensdag 14 januari**

Kalkoenschnitzel met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen ☐

~

Visfilet met boterkorst,
ratatouille en puree ☐

donderdag 15 januari

Rundsstoofvlees op z'n
Vlaams, kopsla, tomaat ☐

~

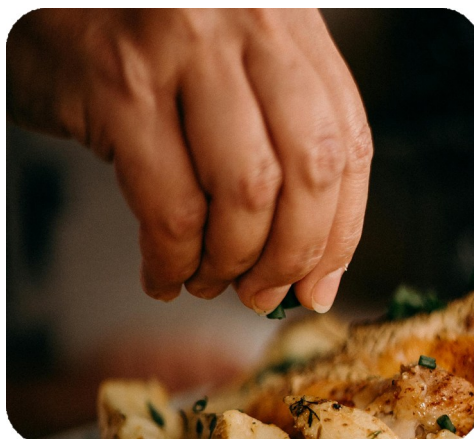
Kalkoenpavé 'grand
mèresaus', gestoofde ☐

vrijdag 16 januari

Hutsepot met
braadworst ☐

~

Macaroni met kaassaus
en kipreepjes ☐

**zaterdag 17 januari**

Vol au vent met
champignons, geraspte ☐

~

Veggieburger met Thaise
groentecurry en ☐

**zondag 18 januari**

Kip aan't spit, kopsla,
tomaat en aardappel-
blokjes met rozemarijn ☐

~

Kalfssteak met
champignonroomsaus, ☐



maandag 19 januari

Zuiderse kotelet met
spruiten en gekookte
aardappelen



~

Spaghetti bolognaise en
Emmentaler kaas

**dinsdag 20 januari**

Gentse waterzooi met
peterselie-aardappelen



~

Schelvishaasje met
kervelsaus, broccoli en
puree

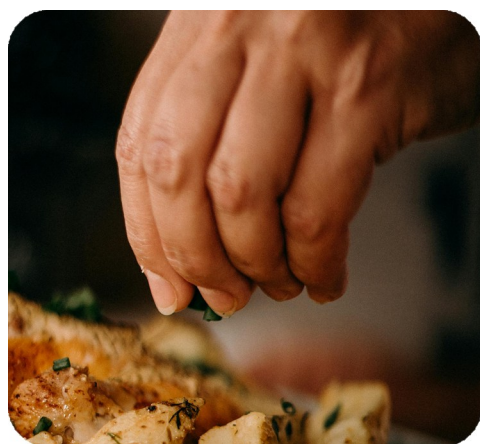
**woensdag 21 januari**

Rookworst met stampot
van boerenkool



~

Kip met currysaus,
ananas en
groentebasmatirijst

**donderdag 22 januari**

Konijn met pruimen,
appelmoes en kroketten



~

Toscaans broodje met
witte kool in
bechamelsaus en

**vrijdag 23 januari**

Kippenballetjes met prei
in kokosroomsaus en
kritharaki



~

Florentijns eitje met
spinazie en puree

**zaterdag 24 januari**

Hamrolletjes met witloof
en puree



~

Groenlandse heilbot
met witte wijnsaus,
gestoofde andijvie en

**zondag 25 januari**

Varkenshaasje met
calvadosroomsaus,
bonenbundel, witloof en
kroketten



~

Escalope Milanese met



maandag 26 januari

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en peterselie-

dinsdag 27 januari

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte ☐
aardappelen

~

Gepaneerde pladijs met ☐
huisgemaakte tartaar,

**woensdag 28 januari**

Pita met kolensla, tzatziki ☐
en aardappelwedges

~

Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 29 januari

Steak met pepersaus, ☐
rauwkost en frieten

~

Kalkoengehaktballetjes ☐
met Luikse saus,
gestoofde boontjes en

vrijdag 30 januari

Vispannetje met wok van ☐
prei, witloof en puree

~

Kaasburger met witte ☐
boontjes in
tomatensaus en gekookte

**zaterdag 31 januari**

Vol au vent met ☐
champignons, geraspte
wortel en puree

~

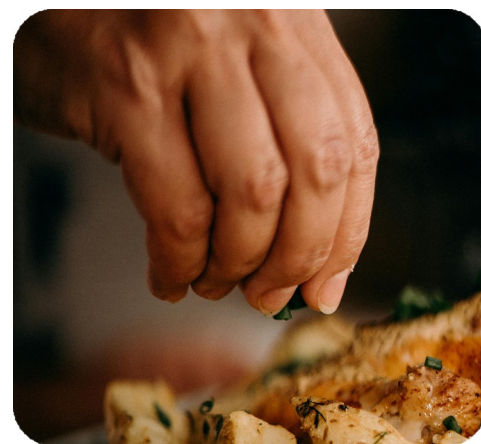
Gehaktschotel met ☐
broccoli

**zondag 1 februari**

Boeuf Bourguignon met ☐
appel, veenbes en
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwtten en gratin







Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

