

SIGNAAL

PAMELE

09
23

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



ODE AAN EEN VRIJWILLIGER
Francine & Marc

FOTOBOEK
Reis Stefaan Verheye

VOORKLAP

LEEF

September. Het is een maand die velen associëren met een nieuwe start. Aan het (her)ontdekken van een nieuwe passie. De draad terug opnemen. Het proeven van een vers seizoen. Met hernieuwde moed er tegenaan gaan.

Maar eigenlijk hoeven we dat allemaal niet te linken aan de maand september. Eigenlijk kunnen we dit het hele jaar door doen. Toch? Wat houdt ons tegen om op een ander moment een nieuwe hobby te starten? Om de ontpopte voornemens in daden om te zetten?

‘Het leven is te kort om er niet van te genieten.’

‘Leef, alsof het je laatste dag is.’

‘Wat je vandaag hebt, kan morgen gedaan zijn.’

Men hoeft niet lang te zoeken om op het internet op dergelijke citaten te stoten. En ja, het zijn clichés zo groot als een dinosauruskont. Maar ze kloppen wel.

Enkele weken geleden overleed een vriend van me. Plots. Onverwacht. In een vingerknip. Een man met nog oneindig veel plannen. Plannen die in het niets zijn verdwenen. Dan is het leven écht wel kort.

Vandaar: waarom wachten tot september? Borrelt er diep vanbinnen een al dan niet kleine ambitie? Doen! Met het nodige realisme en zelfkennis, weliswaar. Wie bijvoorbeeld een internationale zangcarrière ambieert maar niet kan zingen, zal snel een ontgoocheling rijker zijn. Of wie tweehonderd kilogram op de weegschaal heeft staan, houdt dat dagelijks taartje misschien beter bij een droom.

Maar in andere gevallen, hoe klein ook: ga ervoor. Het leven wacht niet.

Hey

Ho

Let's go



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste gebruiker van Pamele en familie,

Als woonzorgmanagers richten wij graag het woord tot u!

September is voor velen een melancholische maand: de vakantie is gedaan, de kindjes moeten terug wennen aan het schoolritme en bij velen is de bankrekening zo goed als geplunderd na die dure reis of dure start van het nieuwe schooljaar.

De zon verliest aan kracht, de bladeren vallen stilletjes aan van de bomen, het wordt weer sneller donker. Maar stiekem hopen we op een mooie nazomer met nog wat aangename temperaturen. De bladeren aan de bomen krijgen fantastische kleuren. Het is net warm genoeg voor lange wandelingen, mooie zonsop- en ondergangen en er is fruit in overvloed voor een lekkere confituur. Met een beetje geluk kom je met hele mooie herfstkiekjes thuis. De Indian Summer of l' été indien zoals Joe Dassin het zingt.

We wensen u veel leesplezier!!



DONDERDAG 21 SEPTEMBER 2023: WERELD ALZHEIMER DAG

THEMA: 'SAMEN AAN TAFEL', thema gekozen door onze vrijwilligers.
Op deze dag vragen we extra aandacht voor dementie.

Als.....

Als ik het niet meer weet, geef je mij dan je hand?

Wil je me leiden door dit verwarrende land?

Als ik het niet meer kan, wil je mij dan laten zien hoe het moet?

Wil je mij helpen en laten zien hoe jij dat doet?

Als ik het niet meer begrijp, en jouw woorden niet snap,
wil je het dan herhalen in een taal die bij mij past?

Als ik in mijn verwardheid, niet meer weet wie jij bent,
wil je mij dan vasthouden, en mij laten voelen dat je mij wel herkent?

Als dan de dag komt dat ik er niet meer ben,
als ik afscheid genomen heb.

Wil je dan vergeten dat ik jou vergat?

En mij herinneren zoals ik was,
voordat de ziekte mijn geheugen opvrat!

Marie Joseph Vansteenkiste

Vrijwilligster pastoraal wzc H.Hart



ZORG

Wens Sanne	04/09
Vandeghinste Lentley	08/09
Abihi Fatma	13/09
Arickx Nancy	18/09
Vandeweghe Greet	19/09
Roose Sarah	20/09
Vanslambrouck Wendy	24/09
Hoornaert Tawina	26/09
Dekeyser Eline	26/09
Delcour Lobke	26/09
Braekeveld Melanie	29/09
Joaquin Jewel	30/09

THUISVERPLEGING

Vermeersch Maureen	01/09
Bonte Lena	22/09

ERGO

Van de Moortel Elizabeth	07/09
--------------------------	-------

LOGOPEDIE

Mertens Mieke	17/09
---------------	-------

DIENSTENCHEQUES

Demuyneck Tine	02/09
----------------	-------

KEUKEN

Claeys Goedele	05/09
Akyüz Silan	11/09
Vanhaelewyn Tony	17/09
Ebadoolah Zadeh Leila	21/09
Notebaert Claudia	24/09

TECHNISCHE DIENST

Soenens Nico	14/09
Dehollander Dieter	19/09

SOCIALE DIENST

Nys Laura	06/09
Stragier Els	08/09
Marichal Els	17/09

PAMELE

Ghesquiere Pepijn	02/09
Debeuf Sabine	22/09
Verbauwhede Marilyn	24/09

WOON- & LEEFTEAM

Nuyttens Tommy	05/09
Lapin Bianca	07/09

POETSDIENST

Hansebout Steffie	19/09
Akrachi Nadia	20/09



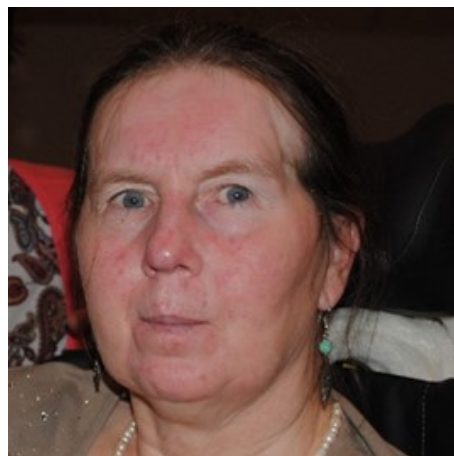
13 september

Katrien Vanmarcke



20 september

Veerle Vandenaweele



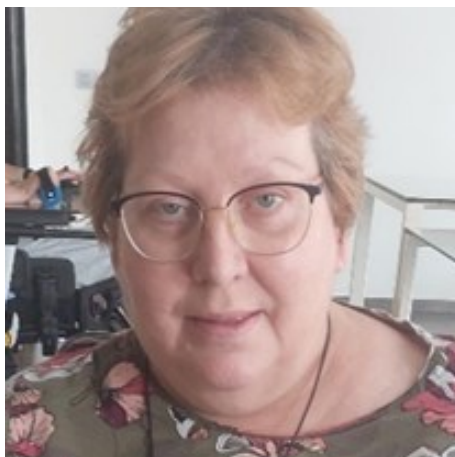
21 september

Davina Kints



22 september

Caroline Devos



28 september

Yussef Cali Nuur



ONTMOETINGSKANSSEN

Naar aanleiding van de week van NAH die doorgaat in oktober, organiseren we, samen met een aantal andere voorzieningen, een feest van NAH Ontmoetingskansen. Het wordt een leuke & lekkere middag.

Gebruikers die graag aansluiten op deze dag, geef gerust je naam door aan Fien of stuur een mailtje naar fien.vercruysse@pamele.be

Ontmoetingskansen

voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel

DINSDAG 10 OKTOBER
BUDAHALL,
DAM 8, 8500 KORTRIJK

INSCHRIJVEN BIJ VOORKEUR
PER MAIL VOOR 2 OKTOBER:
INFO@NAH-ONTMOETINGSKANSSEN.BE

TELEFOON: 050/32 71 70
EN VRAGEN NAAR GRIET

DEELNAME: 20€ P.P.
(INCL. APERITIEF,
MAALTIJD, OPTREDENS,
2 EXTRA DRANKJES
EN KOFFIE)

Er wordt rekening gehouden met personen die allergieën hebben. Wel wordt er gevraagd om dit op voorhand door te geven.

Meer info?
www.nah-ontmoetingskansen.be



Programma

Tussen
10 en
11u

Onthaal

11u

**Aperitief met
djembé-optreden**

12u

Spaghetti

13u30

**Namiddag-
programma met
goochelaar en in de
pauze koffie en koek-
jes**

16u

Afsluiten feest



FRANCINE'S ODE AAN MARC DESMET

‘Marc is een vrijwilliger met het hart op de juiste plaats.

Eerst bracht hij me verschillende keren per week naar de kiné. Na een zoveelste kort praatje vroeg Marc me eens om een sjaal voor hem te breien, iets wat ik graag deed. Uit dankbaarheid nam hij me eens mee om te gaan wandelen. Daar heb ik enorm van genoten. We bleven maar praten, er was echt een goede klik.’

‘We trokken richting Bavikhove, mijn vroegere woonplaats. Het werd dan ook een uitgebreide wandeling vol nostalgie. Ik ben zeer dankbaar dat ik nog eens naar mijn geboortedorp kon gaan.

**Dat is Marc zijn
verdienste.**

Op zijn initiatief vertrokken we op wandeling naar plaatsen waarvan hij wist dat dit veel voor me betekende. Ik kijk al uit naar een volgende wandeling.’

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of vrijwilligers@h-hart.be

SARAH ROOSE

FLOOR 1

WERKZAAM IN H. HART SINDS 2010

DE

VRAGENFAKKEL



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Vroeg opstaan, koffietje op het terras terwijl de zon aan het opkomen is. Ondertussen een goed boekje erbij en de rest van de dag laat ik gewoon op me afkomen. Niets moest, alles mag.'

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

'De opstart van onze werkgroep 'DeMensZien'. Nog elke dag ben ik supertrots op de collega's waarmee we de handen in elkaar slaan om te bouwen aan een goede dementiezorg.'

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Start de dag met een lach, wees positief en straal dit uit naar de bewoners en collega's. Wees empatisch, geduldig maar bovenal: wees trots op je werk als hulpverlener.'

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Hete bliksem met zoete aardappelpuree.'

Vul aan: niemand weet dat ik...

'Heel goed huiskamerplanten kan verzorgen! Maar soms gaan ze wel eens dood..'

VOLGENDE MAAND...

**GEEFT SARAH DE VRAGENFAKKEL
DOOR AAN LAHNI GUILLEMIN.**



Na een mooie carrière bij Zorggroep H. Hart werden Hubert Vancraeynest en Cathérine Deprez op een deugddoende manier uitgezwaaid. Beiden mogen genieten van een welverdiend pensioen!

TOREN VAN 16 VERDIEPINGEN EN PARK VAN TWEE HECTARE

Zo zal nieuwe woonwijk 't Groen Hart eruitzien

Regio
Roeselare



Een eerste impressie van 't Groen Hart, de nieuwe woonwijk en het park die straks verrijzen op de site van het vroegere H. Hartziekenhuis. Foto RV

Terwijl er volop asbest verwijderd wordt uit de gebouwen van het vroegere Heilig Hartziekenhuis bieden de projectontwikkelaars een eerste blik op 't Groen Hart van Roeselare, waar wonen, zorg en groen elkaar straks zullen ontmoeten. Centraal verrijst een moderne hoogbouw van zestien verdiepingen met ook ruimte voor een nieuw park van twee hectare.



De sloop van het oude ziekenhuis volop bezig. Foto CDR

Sinds AZ Delta in juni 2020 verhuisde naar nieuwbouwcampus in Rumbeke, staan de vroegere gebouwen van het H. Hartziekenhuis op de hoek van de Meensesteenweg en de Wilgenstraat er troosteloos bij. Maar eind vorig jaar startten de voorbereidende werken voor de herbestemming van de site. In de drie nieuwe gebouwen komen 60 appartementen, buurtversterkende functies, zoals een lokaal dienstencentrum, en een woonzorghotel dat eigendom wordt van Zorggroep H. Hart. "Op de

gelijkvloersverdieping komt ook een bistro die zal uitgeven op het nieuwe park van twee hectare." zegt Wino Baeckelandt van Zorggroep H. Hart. Naast deze bistro komt er ook een ondergrondse parking met maar liefst 180 plaatsen waar de nieuwe bewoners en bezoekers hun auto zullen kunnen plaatsen. Eind dit jaar zouden de eerste appartementen klaar zijn om te verkopen.



VRIJWILLIGER CHAUFFEUR
DIENST AANGEPAST VERVOER

**WORD JIJ ONZE
NIEUWE COLLEGA?**

Neem contact met ons op via
T 056 321 064 of vervoerah-hart.be



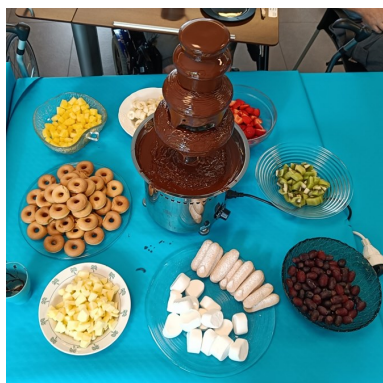
BEER TASTING

In juni konden alle mannen ter ere van Vaderdag naar hartenlust komen proeven op onze beertasting. Er werd uitleg gegeven over de verschillende bieren en er kon ook geproefd worden van verschillende hopsoorten. Ieder bier werd ook beoordeeld op smaak, uitzicht, geur en nasmaak.



CHOCOLADEFONTEIN

Een heuse chocoladenfontein met verschillende soorten fruit, mini-donuts, boudoirs en zelfs marshmallows!



FIETSTOCHT

Een fietstochtje langs de Leie, bij een mooie zomerzon ... dat is puur genieten.

Onze vrijwilliger Frank haalt met alle plezier zijn fietsbenen boven om onze gebruikers een leuke tijd te laten beleven.



HELPENDE HAND DOMINIQUE



UITSTAP NAAR DE GAVERS

Marian & Anita genoten van een namiddag De Gavers samen met hun IB Melissa. Een wandelingetje gemaakt & een terrasje gedaan.



HIEP HIEP HOERAAAAA HEIDI

Op 3 Juli vierde Heidi Wille haar verjaardag en daarvoor trakteerde ze iedereen in Pamele op zelfgemaakt appelpaai, rijsttaai, marbelpaai, pudding en yoghurt.



NAAR DE ZEE

Niets leuker dan een dagje genieten aan de zee! We begonnen de dag met een aperitief op de dijk om energie te voorzien voor de lange wandeling naar de pier. We genoten van een welverdiende picknick en sloten de dag af met een ijsje. Voor herhaling vatbaar!

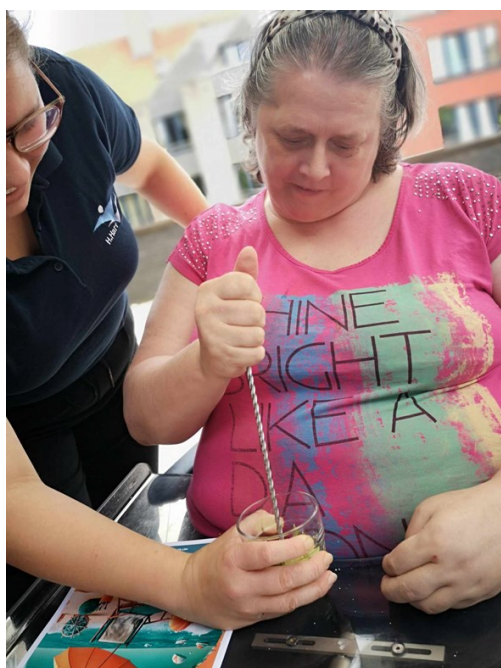


MOCKTAILNAMIDDAG

Zomer = verfrissende mocktails

Dit keer op het programma: Tequila Sunrise, Mojito en Rose Ice Tea

Alle ingrediënten voor een gezellige namiddag.



REIS STEFAAN VERHEYE

Na maanden voorbereiding & verlangen, vertrok Stefaan naar Amerika om daar een hele rondreis te maken.

Van het drukke stadsleven in New York tot de adembenemende natuur van de Grand Canyon & Bryce Canyon. Dit niet alleen van op de grond, maar ook vanuit de helikopter.

Van de Walk of Fame in Hollywood tot het Witte Huis in Washington.

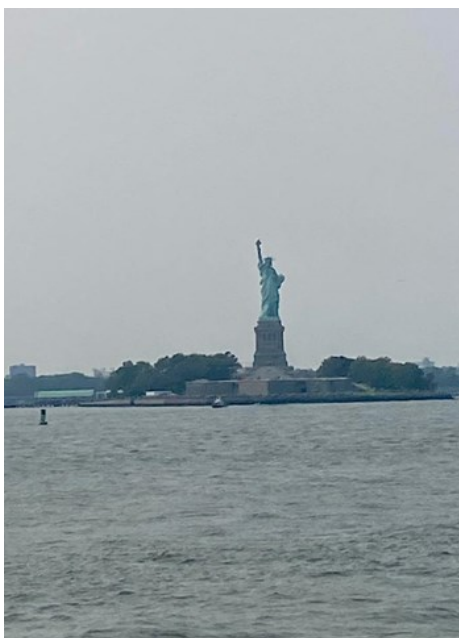
Van Las Vegas tot de grootste boom ter wereld in Sequoia nationaal park. Het is de generaal Sherman tree & deze is 87 meter hoog.

Via Route 66, langs Utah & Arizona naar Yosemite park.

Van San Francisco met zijn hellende straten & de Golden Gate Brug, tot Beverly Hills.

Kortom, het was een hele beleving, herinneringen zijn gemaakt & een aantal wondermooie kiekjes om in te kaderen.





NO BAKE CHEESE CAKE

Een cake moet blijkbaar niet altijd gebakken worden... Deze no-bake cheesecake met witte chocolade en aardbeien ziet er verrukkelijk uit!



Eet
Smakelijk!

KUB



ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 4 september QUIZ	DINSDAG 5 september BELEVENISTAFEL	WOENSDAG 6 september PRAATGROEP	DONDERDAG 7 september BOCCIA	VRIJDAG 8 september APERITIEF
				
HANDVERZORGING	BAKKEN	CREA	RUMMIKUB	
				
MIDWEEK MAASMECHELEN				
				

MAANDAG 11 september BOCCIA	DINSDAG 12 september CHOCOLADEFONTAIN	WOENSDAG 13 september BINGO	DONDERDAG 14 september BOCCIA	VRIJDAG 15 september APERITIEF
				
POKEREN		KOOKGROEP	CREA	
		 Steven, Lode, Erik D. & Lieven		
BOWLING	Kookgroep: Giovanni, Mia, Marnick Y. & Veerle V.W.	WANDELEN	RELAXATIE	
				

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 18 september CREA	DINSDAG 19 september TRIPLE DOMINO	WOENSDAG 20 september KOFFIENAMIDDAG	DONDERDAG 21 september BOCCIA	VRIJDAG 22 september IJSCHOUPES
				 
MUZIEKNAMIDDAG	KOOKGROEP	MANILLEN	NAH OK	
	 Caroline, Katrien, Debby & Christine			
WANDELEN	BOWLING	BAKKEN	RELAXATIE	
				
		Kookgroep: Veerle V., Eva, Samantha & Yves		

MAANDAG 25 september RUMMIKUB	DINSDAG 26 september BOWLING	WOENSDAG 27 september MENS-ERGER-JE-NIET	DONDERDAG 28 september BOCCIA	VRIJDAG 29 september APERITIEF
				
RING SHOPPING	MANILLEN	HANDVERZORGING	GOOCHELSHOW PEIJN	
				
BOCCIA	FILMAMIDDAG	KOOKGROEP	RELAXATIE	
		 Christophe, Michaël, Jeffrey & Annick		



	3		7				4	8
5	8		2		3			9
		4		9			1	
	7	6		5		2	8	
		8	6					
1			8		7	4		3
		2			5			6
	4			6		1	9	
6	5			8	9	7		

	5		3		4	8		
		3						6
9	8		6	5		3		4
3				6			1	
	4	2		7	3	9		8
		8			1			7
	9				5	1	7	
		4		9				3
7		5	8	1			4	

UITGANG BIJ GEVAAR		WIER		GODSDIENST		OVER ÉÉN GELUIDS-KANAAL		EUROPEAAN		BENARDE SITUATIE
GOAL		ROEM						KLASSEN-LERAAR		
				DAMPEN						
				GLAD						
TOETS-INSTRUMENT						ROM. KEIZER				
						BAAL				
			GRASPERK						BALTISCHE STAAT	
			JUFFROUW (ENG.)							
LOFDICHT		GEZINSLID				JONGENS-NAAM				
						WATER-DOORLA-TEND				
					SPOEL					GEZONDHEID
					SPROOKJES-FIGUUR					
PERS-ORGANEN		GROENTE				DELFTSTOF				
		JONG DIER				OKTOBER				
RIJKSWATER-STAAT				HAARKRUL				SCHUIF		
ONGEVEER 3,14				IK				DUITS LIDWOORD		
	NEDER-LANDSE SPOOR-WEGEN (AFK.)		BOOM				DAARNA			
			OMROEP				GETIJ			
					GEZICHTS-KLEUR					
ZOOM										
GEEST						SMEKEND VERZOEK				

G	C	O	M	B	I	N	A	T	I	E	SOMBER
A	L	B	E	R	E	N	V	E	L	S	STEEN
N	E	E	T	S	E	T	D	O	L	P	TOETER
G	Z	O	S	L	O	T	S	O	M	O	TOKIO
B	P	U	V	K	O	M	E	H	S	R	UITTREKSEL
A	O	G	I	L	E	B	B	O	H	E	VERKOOP
A	O	O	S	V	E	R	F	E	T	D	VISMEEL
R	K	A	M	R	E	T	T	S	R	N	ZUIVEREN
F	R	I	E	T	B	R	S	T	R	O	
K	E	K	E	A	A	IJ	E	E	I	D	
K	V	K	L	I	K	K	E	N	L	U	
											BERENVEL
											BOOMTAK
											COMBINATIE
											DONDER
											FRIET
											GANGBAAR
											HOBBELIG
											HOESTEN
											KLIKKEN
											KRASLOT
											LETSEL
											ONDEROP
											SLOEBER
											SLOTSOM
											SOFTBAL

Oplossing:

F	A	L	P	D	A	P	P	E	R	A	ONDERDAK
R	P	H	U	L	L	A	D	S	R	W	PLASTIC
A	E	J	O	I	A	M	IJ	M	N	O	RONDTE
T	O	K	U	N	F	S	O	E	U	N	SEXTET
E	R	R	N	U	D	E	T	U	A	D	SFEER
R	M	E	D	E	D	E	L	I	N	G	SMEUIG
O	O	W	K	E	G	L	R	G	C	A	SPREKER
N	P	IJ	P	E	L	L	E	D	E	A	WONDGAAS
D	D	B	K	E	R	K	E	N	A	S	ZWELGEN
T	E	T	X	E	S	P	F	W	A	K	
E	A	L	V	A	S	T	S	N	Z	T	

ALVAST

ARMOEDE

BIJWERK

DAPPER

ELLEPIJP

FRATER

HONDERD

IJSDEK

KERKEN

LEESMAP

LUIFEL

MEDEDELING

NUANCE

OMROEP

OMRUIL

	MENU 1	MENU 2
Maandag 4 september	Gepikeerd gebraad met koolrabi en puree	Kip krokant met warme perzik krieltjes
Dinsdag 5 september	Moussaka op z'n Grieks	Gevogeltegryos met tomaat en basmatirijst
Woensdag 6 september	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en puree
Donderdag 7 september	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huigemaakt gebraad 'prince orloff', wortelen en kroketten
Vrijdag 8 september	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel / champignons, botersaus en puree	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Zaterdag 9 september	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kiel -aardappelen	Pasta carbonara
Zondag 10 september	Escalope 'milanaise' met deegwaren	Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 28 augustus	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes	Visfilet met tomaatgratin en zoete aardappelpuree
Dinsdag 29 augustus	Kalkoenpavé 'archiduc' met sperzieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met ham en kaas
Woensdag 30 augustus	Huisbereide zalm lasagne	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
Donderdag 31 augustus	Brusselse steak met pepersaus, frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 1 september	Schartongrolletjes 'dugléré' met groentenweelde en kruidenpuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 2 september	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignons en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 3 september	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, gestoofde witloof en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 18 september	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelteschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 19 september	Préparé met rauwkost en frietjes	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerkubus en puree
Woensdag 20 september	Luikse balletjes met waldorfslaatje en puree	Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn
Donderdag 21 september	Brochette 'Provençal' met sla, tomaat en frietjes	Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes
Vrijdag 22 september	Gentse waterzooi met groentenrijst	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof / prei en Franse peterselieaardappelen
Zaterdag 23 september	Kippencordonbleu met broccoli en aardappel wedges	Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree
Zondag 24 september	Kalfsmedaillon met lere saus, wortel met lof, bonenbundeltje en gratin-dauphinois	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 11 september	Gepikeerd gebraad met dragonsaus, gegratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met prei en gekookte aardappelen
Dinsdag 12 september	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' met tomaat/ courgette en aardappelpuree
Woensdag 13 september	Casselrib met blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognese
Donderdag 14 september	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 15 september	Visfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes en aardappelblokjes
Zaterdag 16 september	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpartjes
Zondag 17 september	Kip aan 't spit met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

*Eet
Smakelijk!*

	MENU 1	MENU 2
Maandag 25 september	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelteschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 26 september	Préparé met rauwkost en frietjes	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommer en puree
Woensdag 27 september	Luikse balletjes met waldorfslaatje en puree	Beenham met jonge wortelen en aardappelen en rozemarijn
Donderdag 28 september	Brochette 'Provençal' met sla, tomaat en frietjes	Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes
Vrijdag 29 september	Gentse waterzooi met groentenrijst	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof, prei en Franse peterselie-aardappelen
Zaterdag 30 september	Kippencordonbleu met broccoli en aardappel wedges	Zuiderse kotelet met erwtes op z'n Frans en puree
Zondag 1 oktober	Kalfsmedaillon met lere saus, wortel met lof, bonenbundeltje en gratin-dauphinois	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil



SUDOKU



2	3	9	7	1	6	5	4	8
5	8	1	2	4	3	6	7	9
7	6	4	5	9	8	3	1	2
3	7	6	9	5	4	2	8	1
4	2	8	6	3	1	9	5	7
1	9	5	8	2	7	4	6	3
9	1	2	4	7	5	8	3	6
8	4	7	3	6	2	1	9	5
6	5	3	1	8	9	7	2	4

6	5	7	3	2	4	8	9	1
4	2	3	1	8	9	7	5	6
9	8	1	6	5	7	3	2	4
3	7	9	2	6	8	4	1	5
1	4	2	5	7	3	9	6	8
5	6	8	9	4	1	2	3	7
8	9	6	4	3	5	1	7	2
2	1	4	7	9	6	5	8	3
7	3	5	8	1	2	6	4	9



KRUISWOORDRAADSEL

UITGAANG BIJ GEMAK	N	WIE	A	GODSDIENST	I	OVER EEN GELUIG- KANAL	M	EUROPEAN KLASSEN LEERAR	BENARDE SITUATIE
GOAL	D	E	L	DAMPEN GLAD	B	L	O	M	E
TUETS- INSTRUMENT	O	R	G	E	L	ROM. KEIZER	N	E	R
	O	D	E	GRASPEN JUTERDOW (BIC)	G	A	Z	O	N
LOFDICHT	D	GEZOND	M	A	M	A	JONGEN SAM- WATER- DORICAL TEND	T	E
	M	E	D	I	A	SPOEL SPROOKES FOLIER	K	L	O
PERS- ORGANEN	U	GRICENTE	S	L	A	DELFTSTOF OKTOBER	E	R	T
BLISKWATER STADT	R	W	S	HAARKRUL	L	O	K	SCHUF DUITS LOVENING	L
ONGEVEER 514	P	E	BLOOM OMROEP	E	I	K	DAARNA DIETU	D	A
	I	N	L	E	G	GEZICHT- KLEUR	T	E	I
ZOOM GEEFT	S	P	O	O	K	SMEKEND VERDOEK	B	E	D



WOORDZOEKER

G	C	O	M	B	I	N	A	T	I	E
A	L	B	E	R	E	N	V	E	L	S
N	E	E	T	S	E	T	D	O	L	P
G	Z	O	S	L	O	T	S	O	M	O
B	P	U	V	K	O	M	E	H	S	R
A	O	G	I	L	E	B	B	O	H	E
A	O	O	S	V	E	R	F	E	T	D
R	K	A	M	R	E	T	T	S	R	N
F	R	I	E	T	B	R	S	T	R	O
K	E	K	E	A	A	I	J	E	E	I
K	V	K	L	I	K	K	E	N	L	U

DOORKIJK

F	A	L	P	D	A	P	P	E	R	A
R	P	H	U	L	L	A	D	S	R	W
A	E	J	O	I	A	M	I	J	M	N
T	O	K	U	N	F	S	O	E	U	N
E	R	R	N	U	D	E	T	U	A	D
R	M	E	D	E	D	E	L	I	N	G
O	O	W	K	E	G	L	R	G	C	A
N	P	I	J	P	E	L	L	E	D	E
D	D	B	K	E	R	K	E	N	A	S
T	E	T	X	E	S	P	F	W	A	K
E	A	L	V	A	S	T	S	N	Z	T

ADJUDANT

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

