

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART

DVC

09
-
23



VRAGENFAKKEL

GOED OM WETEN
In het dagcentrum

MENU
September

VOORKLAP

LEEF



Mattijs

September. Het is een maand die velen associëren met een nieuwe start. Aan het (her)ontdekken van een nieuwe passie. De draad terug opnemen. Het proeven van een vers seizoen. Met hernieuwde moed er tegenaan gaan.

Maar eigenlijk hoeven we dat allemaal niet te linken aan de maand september. Eigenlijk kunnen we dit het hele jaar door doen. Toch? Wat houdt ons tegen om op een ander moment een nieuwe hobby te starten? Om de ontpopte voornemens in daden om te zetten?

‘Het leven is te kort om er niet van te genieten.’

‘Leef, alsof het je laatste dag is.’

‘Wat je vandaag hebt, kan morgen gedaan zijn.’

Men hoeft niet lang te zoeken om op het internet op dergelijke citaten te stoten. En ja, het zijn clichés zo groot als een dinosauruskont. Maar ze kloppen wel.

Enkele weken geleden overleed een vriend van me. Plots. Onverwacht. In een vingerknip. Een man met nog oneindig veel plannen. Plannen die in het niets zijn verdwenen. Dan is het leven écht wel kort.

Vandaar: waarom wachten tot september? Borrelt er diep vanbinnen een al dan niet kleine ambitie? Doen! Met het nodige realisme en zelfkennis, weliswaar. Wie bijvoorbeeld een internationale zangcarrière ambieert maar niet kan zingen, zal snel een ontgoocheling rijker zijn. Of wie tweehonderd kilogram op de weegschaal heeft staan, houdt dat dagelijks taartje misschien beter bij een droom.

Maar in andere gevallen, hoe klein ook: ga ervoor. Het leven wacht niet.

Hey

Ho

Let's go

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



WOONZORGMANAGERS

aan het woord



Beste bezoeker van het dagcentrum H. Hart,

Als woonzorgmanagers richten wij graag het woord tot u!

September is voor velen een melancholische maand: de vakantie is gedaan, de kindjes moeten terug wennen aan het schoolritme en bij velen is de bankrekening zo goed als geplunderd na die dure reis of dure start van het nieuwe schooljaar.

De zon verliest aan kracht, de bladeren vallen stilletjes aan van de bomen, het wordt weer sneller donker. Maar stiekem hopen we op een mooie nazomer met nog wat aangename temperaturen. De bladeren aan de bomen krijgen fantastische kleuren. Het is net warm genoeg voor lange wandelingen, mooie zonsop- en ondergangen en er is fruit in overvloed voor een lekkere confituur. Met een beetje geluk kom je met hele mooie herfstkiekjes thuis. De Indian Summer of l' été indien zoals Joe Dassin het zingt.

Veel leesplezier!



DONDERDAG 21 SEPTEMBER 2023: WERELD ALZHEIMER DAG

THEMA: 'SAMEN AAN TAFEL', thema gekozen door onze vrijwilligers.
Op deze dag vragen we extra aandacht voor dementie.

Als.....

Als ik het niet meer weet, geef je mij dan je hand?

Wil je me leiden door dit verwarrende land?

Als ik het niet meer kan, wil je mij dan laten zien hoe het moet?

Wil je mij helpen en laten zien hoe jij dat doet?

Als ik het niet meer begrijp, en jouw woorden niet snap,
wil je het dan herhalen in een taal die bij mij past?

Als ik in mijn verwardheid, niet meer weet wie jij bent,
wil je mij dan vasthouden, en mij laten voelen dat je mij wel herkent?

Als dan de dag komt dat ik er niet meer ben,
als ik afscheid genomen heb.

Wil je dan vergeten dat ik jou vergat?

En mij herinneren zoals ik was,
voordat de ziekte mijn geheugen opvrat!

Marie Joseph Vansteenkiste

Vrijwilligster pastoraal wzc H.Hart



ONZE JARIGEN VAN SEPTEMBER

Callens Agnes

15/09

Goethals Hilde

17/09

Chielens Jacques

24/09



GELUKKIGE VERJAARDAG!

DAG VAN DE MANTELZORGER

23.06.2023

Op de “Dag van de mantelzorg” krijgen de stille helden van de zorg een pluim van dankbaarheid en erkentelijkheid. Eén op de drie Vlamingen neemt dagelijks de taak van de mantelzorger op zich.

Het DVC van Zorg groep H-Hart wilde deze dag niet zomaar laten voorbijgaan en nodigde alle bezoekers van het dagcentrum uit, samen met hun mantelzorgers, voor een gezellig feest. Rond twee uur in de namiddag kwamen een zestigtal gasten aan in het dagcentrum. We werden er verwelkomd door het personeel dat deze keer niet in werktenuue was, maar ze hadden hun beste outfit aangetrokken voor dit feestelijk gebeuren. We werden vriendelijk naar onze plaats gebracht en als iedereen goed gezeten was opende Delfien, de verantwoordelijke van het dagcentrum, het feest met een dankwoord aan alle mantelzorgers.

En dan mocht ik, als mantelzorger van mijn echtgenote, ook een woordje zeggen. Hierna volgt de inhoud van mijn boodschap.

We kijken allemaal wel eens een voetbalmatch. Het team dat onze voorkeur wegdraagt bestaat uit elf actieve spelers. Op de bank zitten nog een zestal reserves of invallers. Aan de rand van het veld staat de coach die zijn spelers aandachtig volgt. Hij ziet het als een speler gekwetst is, moe wordt of het spel niet meer aan kan. Dan doet hij beroep op een van de bankzitters. Meestal met een goed resultaat als gevolg.

Waarom dit beeld?

Wij de mantelzorgers zijn de actieve spelers op het veld. Ook wij worden soms eens moe of gekwetst of zien het even niet meer zitten. Daarbij hebben we ook een coach, meestal onze huisarts, of een van de kinderen die ons van nabij volgt. En dan raden zij ons aan om af en toe wat rust te nemen of eventjes “me time” te nemen. Gelukkig is er dan het DVC!

Wij doen daar dan beroep op, om gedurende één of meer dagen onze taak over te nemen, zoals een coach doet op het voetbalveld. Het DVC is een team van bekwaam en toegewijd personeel waaraan wij in volle vertrouwen onze zorgbehoevenden kunnen toevertrouwen.

Tweemaal in de week breng ik mijn echtgenote naar het dagcentrum, ze wordt er vriendelijk ontvangen met een kopje koffie en een koekje. Ik kan gerust en met vertrouwen, maar ook met een beetje afscheidspijn, naar huis vertrekken al verlangend naar zestien uur om haar dan weer op te halen met vier vragen:

- Ben je naar de kine geweest? : “Ik weet het niet meer...”
- Wat heb je deze middag gegeten? : “Ik weet het niet meer...”
- Heb je gekaart vandaag? : “Ja, zeker...”
- Was het prettig vandaag? : “Ja zeker...”

Gedurende de covidperiode hebben we dikwijls geapplaudiseerd voor het zorgpersoneel. Bij het einde van mijn betoog heb ik aan de aanwezigen om een dankbaar applaus voor het personeel van het DVC, voor de vrijwilligers en voor de vrijwillige chauffeurs gevraagd.

Er volgde en daverend applaus en ik zag tevredenheid en emotie voor zoveel dankbaarheid.

En dan kwam de taart en koffie à volonté. We hebben samen nog lang genoten van elkaars gezelschap en van de toffe sfeer. In het West-Vlaams zeggen ze: “t Smoakt naar den trog, naar nog.”

Herman Van Der Bauwhede





FRANCINE'S ODE AAN MARC DESMET

‘Marc is een vrijwilliger met het hart op de juiste plaats.

Eerst bracht hij me verschillende keren per week naar de kiné. Na een zoveelste kort praatje vroeg Marc me eens om een sjaal voor hem te breien, iets wat ik graag deed. Uit dankbaarheid nam hij me eens mee om te gaan wandelen. Daar heb ik enorm van genoten. We bleven maar praten, er was echt een goede klik.’

‘We trokken richting Bavikhove, mijn vroegere woonplaats. Het werd dan ook een uitgebreide wandeling vol nostalgie. Ik ben zeer dankbaar dat ik nog eens naar mijn geboortedorp kon gaan.

**Dat is Marc zijn
verdienste.**

Op zijn initiatief vertrokken we op wandeling naar plaatsen waarvan hij wist dat dit veel voor me betekende. Ik kijk al uit naar een volgende wandeling.’

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of vrijwilligers@h-hart.be

Mvr. Lessafere Jacqueline

WELKOM

JACQUELINE

Stel uzelf eens kort voor.

Ik ben Jacqueline geboren op 28/04/1939 in Kortrijk. Ik ben na 2 jaar terug gekeerd! Ik kon niet vergeten hoe goed ik het hier gehad heb. Ik heb 2 zonen Patrick en Vincent en 3 kleinkinderen en 6 achter kleinkinderen.

Welke liedjes liggen nauw aan u hart ? En waarom ?

Bijna alle liedjes, ik zing heel graag mee! Daarom kijk ik heel veel naar MENT TV.

Wat herinner je nog van de lagere school? (leerkracht, schoolvrienden, speeltijd,...)

Van de lagere school weet ik niet zoveel meer. Heb mijn kindertijd doorgebracht in Don Bosco dit tot mijn 12 jaar. Het 7de en 8ste jaar heb ik afgemaakt. Daarna, zonder pardon, de fabriek binnen van 5 tot 1.

Hoe was de opvoeding bij jullie thuis ? Vaste plaats huishouden, geloof, broers zussen.

De opvoeding was goed & streng, wij werden Christelijk opgevoed. Wij hadden onze vaste plaats aan tafel. Ik had 1 zus Mariette, die is reeds 21 jaar overleden.

Favoriete gerecht, werd er op u verjaardag iets speciaals gedaan in uw kindertijd?

Ja mijn moeder maakte heel lekkere vol au vent! Daarna koffie met taart die ik zelf bakte.

Na 12 dienstjaren nam ons Katrien in schoonheid afscheid van de bezoekers en haar Collega's.

We wensen haar verder veel geluk, een goeie gezondheid, veel liefde en mooie momenten met haar gezin.



KATRIEN

Geniet
ervan!

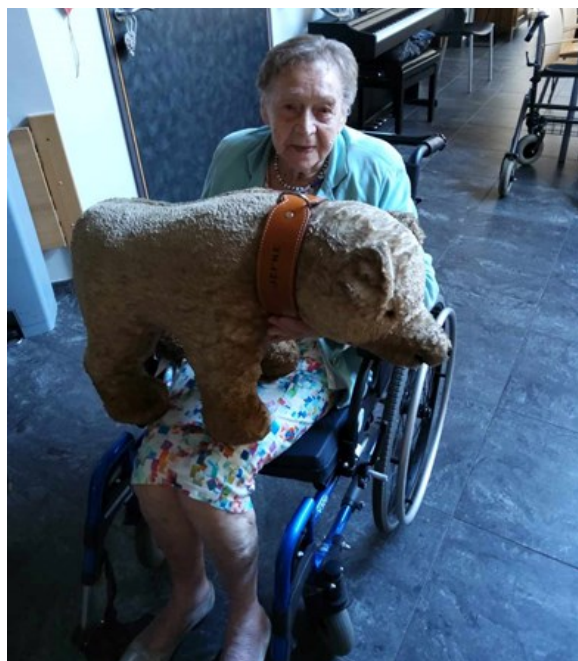


Tour de France 2023

De Tour de France lieten we niet zomaar langs ons voorbij gaan, want veel van onze bezoekers zijn grote Fan. Daarom hadden we een pronostiek gemaakt, wie de gele, groene en bolletjestrui juist had bij de eindmeet in Parijs won een fles Cava. Jammer genoeg had niemand het juist... Volgend jaar een nieuwe poging!



We moeten niet altijd serieus zijn in het dagcentrum!



Wat een verwennerij op een zaterdag!

In de voormiddag een aperitief en in de namiddag zelf gemaakt vanille ijs met vers gesneden fruit.



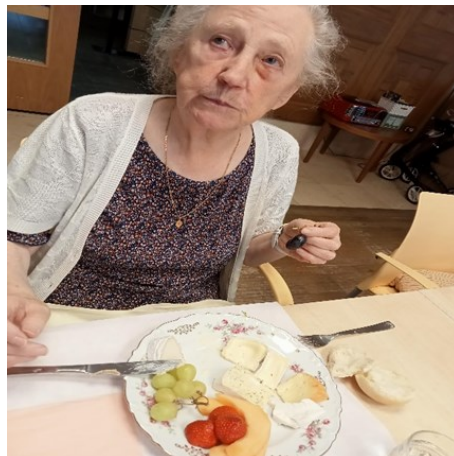
ZONNEBLOEMEN MAKEN



PIANO SPELEN



LEKKER KAASPLANKJE

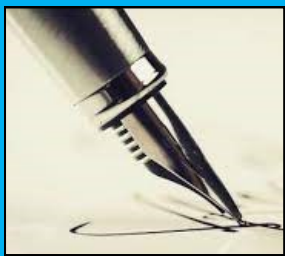


SPELNAMIDDAG



DRUK, DRUK, DRUK...





PAUL VANHEE

SCHRIJFT...



Kijk eens naar het vogeltje

Als we vroeger op de foto moesten, dan werd er mooi geposeerd... haren in de plooi... kledij netjes en een glimlach op de lippen... Toen vroeg de fotograaf..."kijk eens naar het vogeltje" en we hoorden een klik die ons liet verstaan, waardoor we onze mooiste glimlach boven haalden. Maar tot mijn verbazing was er geen vogeltje te zien... dan maar 14 dagen wachten om te zien of alles mooi op beeld stond, mooi scherp en niets op beeld die er niet hoorde...en ja hoor mooie foto! Nu is die traditie helemaal veranderd...en voor je het weet is de foto al genomen. Zonder glimlach, zonder klik en zonder verplichting om naar het vogeltje te kijken. Je kan ogenblikkelijk het resultaat zien... meteen doorsturen naar al je vrienden, die door je telefoon als vrienden zijn vermeld. Wat zijn de tijden veranderd in een kortere tijd... Een mooie lederen fotoalbum is niet meer nodig, je foto's zijn altijd voor handen op je mobieltje. Nu kan je jezelf zien ouder worden op je foto's, omdat je nu meer gefotografeerd wordt, ook de kleinkinderen. De kleinkinderen veranderen zo vlug als je zo vaak een foto krijgt doorgestuurd. Ook een recentelijk gestorven familielid staat nog breed lachend op je telefoon, wat meteen veel herinneringen oproept en soms ook verdriet opwekt. Op de bus, in de wachtzaal, op de fiets... zelfs in de auto is de telefoon nooit meer weg te denken. Je bent overal bereikbaar, nooit meer rust... voor de kleinste aanleiding wordt je opgebeld waar je ook bent. Zelfs in het kleinste kamertje ben je niet meer veilig voor die opdringerige mobiel. Is er nog tijd om ongestoord lief te hebben, onze naasten te knuffelen... want daarvoor heb je u beide handen nodig. Ik geef je mijn nummer niet door, want ik ben toe aan ongestoorde rust met mijn geliefde, daar hoort die telefoon niet bij!!

FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

het gedicht van de maand

MIJN 90 JAAR



*Hoe geraakt een mens aan 90 jaar
Je ziet de datum nader komen
Is het echt of is het dromen
Maar allez, ik ben er geraakt
Ook al is er hier en daar
Wel iets dat spokt en kraakt...
Mijn stem gaat ook achteruit
Ik zing nog wel
Maar niet zo luid
Het stappen gaat niet meer zo vlug
Met soms een scheut in mijn rug
Mijn rollator is mijn beste maat
Hij weet dat het zonder hem nog moeilijk gaat
In mijn ogen is er een verschil
Maar ik lees nog zonder bril
Dan liefst een Engels boek
Voor mijn Engels is dat goed
Bij het kaarten spelen
Ben ik soms vergeten
Van de manille eerst te spelen
Maar we kunnen het niet laten
Van wel leute te maken
Zo ben ik 90 jaar geworden
Zonder kommer en zorgen
Bedankt aan mijn lieve kinderen
Voor het mooie feest
Met een dikke knuffel van Granny*

Moppenhoek

Hij pelt de garnaal, eet de garnaal met "smaak" op en gooit het omhulsel weg.

Een meisje dat tegenover hem zit, krijgt genoeg van de garnalen en het gesmak van die man.

"Meneer wilt u ophouden met dat onsmakelijk gedoe?"

Waarop de man antwoordt: "Luister meisje, ik heb mijn kaartje voor de trein betaald en doe dus wat ik wil".

Nadat de man de garnalen heeft opgegeten wil hij een tukje gaan doen.

Het meisje pakt haar walkman en zet het geluid keihard aan.

De man kan de slaap niet vatten en zegt: "Zet dat ding uit".

Waarop het meisje antwoordt: "Ik heb mijn kaartje voor de trein betaald en doe wat ik wil!"

De man wordt boos, pakt de walkman, maakt het raam open en gooit de walkman naar buiten.

Het meisje trekt op haar beurt aan de noodrem.

"Haha", zegt de man "dat gaat je minstens 200 euro kosten voor het trekken aan de noodrem"

"Klopt" zegt het meisje "maar jou minstens tien jaar als ze aan je vingers ruiken"...



UITGANG BIJ GEVAAR		WIER		GODSDIENST		OVER ÉÉN GELUIDS-KANAAL		EUROPEAAN		BENARDE SITUATIE
GOAL		ROEM		DAMPEN				KLASSEN-LERAAR		
				GLAD						
TOETS-INSTRUMENT						ROM. KEIZER				
						BAAL				
			GRASPERK						BALTISCHE STAAT	
			JUFFROUW (ENG.)							
LOFDICHT		GEZINSLID				JONGENS-NAAM				
						WATER-DOORLA-TEND				
					SPOEL					GEZONDHEID
					SPROOKJES-FIGUUR					
PERS-ORGANEN		GROENTE				DELSTOF				
		JONG DIER				OKTOBER				
RIJKSWATER-STAAT				HAARKRUL				SCHUIF		
ONGEVEER 3,14				IK				DUITS LIDWOORD		
	NEDER-LANDSE SPOOR-WEGEN (AFK.)		BOOM				DAARNA			
			OMROEP				GETIJ			
					GEZICHTS-KLEUR					
ZOOM						SMEKEND VERZOEK				
GEEST										

G	C	O	M	B	I	N	A	T	I	E	SOMBER
A	L	B	E	R	E	N	V	E	L	S	STEEN
N	E	E	T	S	E	T	D	O	L	P	TOETER
G	Z	O	S	L	O	T	S	O	M	O	TOKIO
B	P	U	V	K	O	M	E	H	S	R	UITTREKSEL
A	O	G	I	L	E	B	B	O	H	E	VERKOOP
A	O	O	S	V	E	R	F	E	T	D	VISMEEL
R	K	A	M	R	E	T	T	S	R	N	ZUIVEREN
F	R	I	E	T	B	R	S	T	R	O	
K	E	K	E	A	A	IJ	E	E	I	D	
K	V	K	L	I	K	K	E	N	L	U	
											BERENVEL
											BOOMTAK
											COMBINATIE
											DONDER
											FRIET
											GANGBAAR
											HOBBELIG
											HOESTEN
											KLIKKEN
											KRASLOT
											LETSEL
											ONDEROP
											SLOEBER
											SLOTSOM
											SOFTBAL

Oplossing:

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 4 september	Gepikeerd gebraad met koolrabi en puree	Kip krokant met warme perzik krieltjes
Dinsdag 5 september	Moussaka op z'n Grieks	Gevogeltegryros met tomaat en basmatirijst
Woensdag 6 september	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en puree
Donderdag 7 september	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huigemaakt gebraad 'prince orloff', wortelen en kroketten
Vrijdag 8 september	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel / champignons, botersaus en puree	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Zaterdag 9 september	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kiel -aardappelen	Pasta carbonara
Zondag 10 september	Escalope 'milanaise' met deegwaren	Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 28 augustus	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes	Visfilet met tomaatgratin en zoete aardappelpuree
Dinsdag 29 augustus	Kalkoenpavé 'archiduc' met sperzieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met ham en kaas
Woensdag 30 augustus	Huisbereide zalmlasagne	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
Donderdag 31 augustus	Brusselse steak met pepersaus, frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 1 september	Schartongrolletjes 'dugléré' met groentenweelde en kruidenpuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 2 september	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignons en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 3 september	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, gestoofde witloof en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 18 september	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelteschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 19 september	Préparé met rauwkost en frietjes	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommmerkubus en puree
Woensdag 20 september	Luikse balletjes met waldorfslaatje en puree	Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn
Donderdag 21 september	Brochette 'Provençal' met sla, tomaat en frietjes	Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes
Vrijdag 22 september	Gentse waterzooi met groentenrijst	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof / prei en Franse peterselieaardappelen
Zaterdag 23 september	Kippencordonbleu met broccoli en aardappel wedges	Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree
Zondag 24 september	Kalfsmedaillon met lere saus, wortel met lof, bonenbundeltje en gratin-dauphinois	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 11 september	Gepikeerd gebraad met dragonsaus, gratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met prei en gekookte aardappelen
Dinsdag 12 september	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' met tomaat/ courgette en aardappelpuree
Woensdag 13 september	Casselrib met blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognese
Donderdag 14 september	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 15 september	Visfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes en aardappelblokjes
Zaterdag 16 september	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpartjes
Zondag 17 september	Kip aan 't spit met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

Eet
Smakelijk!

	MENU 1	MENU 2
Maandag 25 september	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelteschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 26 september	Préparé met rauwkost en frietjes	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommer en puree
Woensdag 27 september	Luikse balletjes met waldorfslaatje en puree	Beenham met jonge wortelen en aardappelen en rozemarijn
Donderdag 28 september	Brochette 'Provençal' met sla, tomaat en frietjes	Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes
Vrijdag 29 september	Gentse waterzooi met groentenrijst	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof, prei en Franse peterselie-aardappelen
Zaterdag 30 september	Kippencordonbleu met broccoli en aardappel wedges	Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree
Zondag 1 oktober	Kalfsmedaillon met lere saus, wortel met lof, bonenbundeltje en gratin-dauphinois	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil



KRUISWOORDDRAADSEL

UITGANG BIJ VERVAAR	N	WIE	A	GOEDDIENT	I	OVER EEN VELD	M	EUROPEAAN	REINIGING
GOAL	D	O	E	L	B	L	O	M	E
TUETS- INSTRUMENT	O	R	G	E	L	ROM. KEIZER	N	E	R
	O	D	E	G	A	Z	O	N	D
LOFDICHT	D	GEZINDEL	M	A	M	A	T	E	D
	M	E	D	I	A	K	L	O	S
PERS ORGANEN	U	GRONDE	S	L	A	DELFTSTAD	E	R	T
RIJCKWATER STAD	R	W	S	L	O	K	SCHUFT	L	A
ONGEVEER STAD	P	NEDER- LANDSE SPROKES	E	I	K	DAARNA	D	A	N
	I	N	L	E	G	GETU	E	I	N
ZOOM GEEST	S	P	O	O	K	SMEXEND VERZOEK	B	E	E



WOORDZOEKER

G	C	O	M	B	I	N	A	T	I	E
A	L	B	E	R	E	N	V	E	L	S
N	E	E	T	S	E	T	D	O	L	P
G	Z	O	S	L	O	T	S	O	M	O
B	P	U	V	K	O	M	E	H	S	R
A	O	G	I	L	E	B	B	O	H	E
A	O	O	S	V	E	R	F	E	T	D
R	K	A	M	R	E	T	T	S	R	N
F	R	I	E	T	B	R	S	T	R	O
K	E	K	E	A	A	I	J	E	E	I
K	V	K	L	I	K	K	E	N	L	U

DOORKIJK

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

