

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

BUDALYS

09
-
23



EEN ZIEKENHUISOPNAME
HOE EN WAT?

ODE AAN EEN VRIJWILLIGER
FRANCINE & MARC

DANSDEMONSTRATIE
4 OKTOBER

VOORKLAP

LEEF

September. Het is een maand die velen associëren met een nieuwe start. Aan het (her)ontdekken van een nieuwe passie. De draad terug opnemen. Het proeven van een vers seizoen. Met hernieuwde moed er tegenaan gaan.

Maar eigenlijk hoeven we dat allemaal niet te linken aan de maand september. Eigenlijk kunnen we dit het hele jaar door doen. Toch? Wat houdt ons tegen om op een ander moment een nieuwe hobby te starten? Om de ontpopte voornemens in daden om te zetten?

‘Het leven is te kort om er niet van te genieten.’

‘Leef, alsof het je laatste dag is.’

‘Wat je vandaag hebt, kan morgen gedaan zijn.’

Men hoeft niet lang te zoeken om op het internet op dergelijke citaten te stoten. En ja, het zijn clichés zo groot als een dinosauruskont. Maar ze kloppen wel.

Enkele weken geleden overleed een vriend van me. Plots. Onverwacht. In een vingerknip. Een man met nog oneindig veel plannen. Plannen die in het niets zijn verdwenen. Dan is het leven écht wel kort.

Vandaar: waarom wachten tot september? Borrelt er diep vanbinnen een al dan niet kleine ambitie? Doen! Met het nodige realisme en zelfkennis, weliswaar. Wie bijvoorbeeld een internationale zangcarrière ambieert maar niet kan zingen, zal snel een ontgoocheling rijker zijn. Of wie tweehonderd kilogram op de weegschaal heeft staan, houdt dat dagelijks taartje misschien beter bij een droom.

Maar in andere gevallen, hoe klein ook: ga ervoor. Het leven wacht niet.

Hey

Ho

Let's go



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste bewoners en familie,

Als woonzorgmanager richt ik graag het woord tot u!

September is voor velen een melancholische maand: de vakantie is gedaan, de kindjes moeten terug wennen aan het schoolritme en bij velen is de bankrekening zo goed als geplunderd na die dure reis of dure start van het nieuwe schooljaar.

De zon verliest aan kracht, de bladeren vallen stilletjes aan van de bomen, het wordt weer sneller donker. Maar stiekem hopen we op een mooie nazomer met nog wat aangename temperaturen. De bladeren aan de bomen krijgen fantastische kleuren. Het is net warm genoeg voor lange wandelingen, mooie zonsopkomst en zon-ondergangen en er is fruit in overvloed voor een lekkere confituur. Met een beetje geluk kom je met hele mooie herfstkiekjes thuis. De Indian Summer of l' été indien zoals Joe Dassin het zingt.

Veel leesplezier!



DONDERDAG 21 SEPTEMBER 2023: WERELD ALZHEIMER DAG

THEMA: 'SAMEN AAN TAFEL', thema gekozen door onze vrijwilligers.
Op deze dag vragen we extra aandacht voor dementie.

Als.....

Als ik het niet meer weet, geef je mij dan je hand?

Wil je me leiden door dit verwarrende land?

Als ik het niet meer kan, wil je mij dan laten zien hoe het moet?

Wil je mij helpen en laten zien hoe jij dat doet?

Als ik het niet meer begrijp, en jouw woorden niet snap,
wil je het dan herhalen in een taal die bij mij past?

Als ik in mijn verwardheid, niet meer weet wie jij bent,
wil je mij dan vasthouden, en mij laten voelen dat je mij wel herkent?

Als dan de dag komt dat ik er niet meer ben,
als ik afscheid genomen heb.

Wil je dan vergeten dat ik jou vergat?

En mij herinneren zoals ik was,
voordat de ziekte mijn geheugen opvrat!

Marie Joseph Vansteenkiste

Vrijwilligster pastoraal wzc H.Hart



WELKOM IN...



BUDALYS

WONEN AAN HET WATER

MEVR.

– 206 –

TANGHE

ERNA



ACTIVITEITENKALENDER

DATUM	Budalys
Iedere maandagvoormiddag	Met de golfkar naar de markt!
29/06 t.e.m. 02/08	Buda Gallery
05/09	Spreekbeurt van notaris (zie aparte uitnodiging)
14/09 om 16u	Theatermonoloog 'Va is koning'
15/09 om 14u30	Gezellig samenzijn in Buda Kitchen: iedereen welkom!
25/09 om 14u	Wegwijs in beslissingen rond het levenseinde - infosessie
04/10	Dansdemonstratie met pianobegeleiding



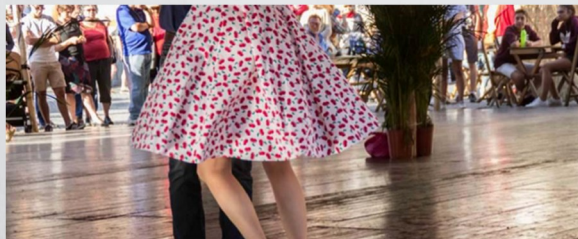
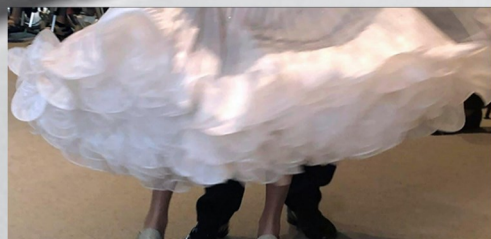
DANS MET PIANOBEGELEIDING

AANRADER!

Opgeluisterd door 2 bewoners van de assistentiewoningen: Jan Desmet en Jeanine De Grave. Zij zullen, samen met Marcel Backaert, pianospelen. Deze keer begeleidt de piano dansers die verbonden zijn aan dansschool Dursin. Swingfox, Boogiewoogie, cha cha en andere ballroomdansen komen aan bod!

**WOE
4
OKT**

GRATIS KOFFIE OF THEE VOOR WIE TIJDIG INSCHRIJFT!



Naam:

Budalysnr.:

schrijft zich graag in voor de dansnamiddag op 4 oktober met personen.

Graag posten in de brievenbus van de woonassistentes voor 15 september.





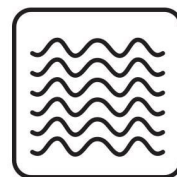
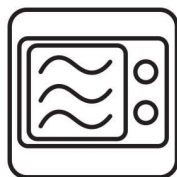
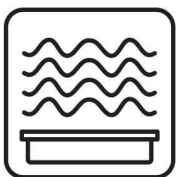
Enkele tips bij gebruik van de microgolfoven

Het gebruik van de microgolfoven is volkomen **veilig, op voorwaarde dat je**

enkel schalen/kommen gebruikt die geschikt zijn voor deze ovens, zoals glas of kunststof dat vervaardigd wordt voor de microgolfoven.

zorgt dat **de oven proper** blijft, zodat de deur steeds goed afsluit.

veel voorwerpen geven met een **symbool** aan dat ze **veilig** zijn in de microgolfoven :



Wat **mag niet** in de microgolfoven:

Metalen borden en schalen zijn niet geschikt voor magnetrons:

omdat het metaal de microgolven reflecteert en het voedsel daardoor niet gekookt wordt.

het metaal veroorzaakt bovendien vonken, waardoor uw **apparaat beschadigd** kan raken.

aluminiumfolie, een vork, een bord met een metalen sierrand of een pan, het rekje dat bij je oven hoort mag nooit in de magnetron.

Aluminiumfolie is zo dun dat het verbrandt, en dat geldt ook voor een metalen sierrand op een bord.

Bij een vork concentreren de elektromagnetische golven zich in de punten waardoor er vonken ontstaan en **mogelijks brand**.

een metalen pan in de magnetron:

Het is zelfs zeer gevaarlijk om een pan te verwarmen in de magnetron. Dat komt namelijk

GOED OM WETEN

door de samenstelling van de pan. Een magnetron kan niet tegen het staal van de pannen. Zowel het staal, het aluminium, als het gietijzer kan de straling niet goed doorvoeren waardoor er zelfs **explosiegevaar** is.

veel voorwerpen geven met een **symbool** aan dat ze **NIET VEILIG** zijn in de microgolfoven:

Kort samengevat:

NIET TOEGELATEN EN GEVAARLIJK

IN DE MICROGOLFOVEN:



Wegwijs in beslissingen rond het levenseinde - Infosessie

**Maandag 25 september 2023
om 14u**

**Meetinglounge Budalys (3e verdieping)
Dam 2B
Kortrijk**

huis
van de **mens**
 is vrijzinnig humanistisch
een initiatief van [deMens.nu](https://demens.nu)



GRATIS DEELNAME, INSCHRIJVEN VIA [KORTRIJK@DEMENS.NU](mailto:kortrijk@demens.nu) OF 056/25.27.51



NIEUWE ZOMERBEHANDLING VOOR HET GELAAT

OP BASIS VAN DRUIVEN EN CHAMPAGNE

55€

**IEDEREEN
WELKOM!**
BEWONERS
PERSONEEL
VRIJWILLIGERS
FAMILIE

**INTERESSE?
BEL HET
SCHOONHEIDSSALON!**



056/321 099

SCHRIJF
NU IN!
VOL = VOL

DEMENSZIEN
PRESENTEERT

'VA IS KONING'

THEATERMONOLOG OVER ALZHEIMER

door Willy Dejaeghere



14/09/2023

16u- 17u45 @BUDAHALL

Na afloop voorzien wij een
frisdrankje in Buda kitchen

Personeel: Graag inschrijven via ESS!

Familie/vrijwilligers: en bewoners:

inschrijven via dementie@h-hart.be of 056/32.18.40

DE
MENS
ZIEN



FRANCINE'S ODE AAN MARC DESMET

‘Marc is een vrijwilliger met het hart op de juiste plaats.

Eerst bracht hij me verschillende keren per week naar de kiné. Na een zoveelste kort praatje vroeg Marc me eens om een sjaal voor hem te breien, iets wat ik graag deed. Uit dankbaarheid nam hij me eens mee om te gaan wandelen. Daar heb ik enorm van genoten. We bleven maar praten, er was echt een goede klik.’

‘We trokken richting Bavikhove, mijn vroegere woonplaats. Het werd dan ook een uitgebreide wandeling vol nostalgie. Ik ben zeer dankbaar dat ik nog eens naar mijn geboortedorp kon gaan.

Dat is Marc zijn verdienste.

Op zijn initiatief vertrokken we op wandeling naar plaatsen waarvan hij wist dat dit veel voor me betekende. Ik kijk al uit naar een volgende wandeling.’

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of vrijwilligers@h-hart.be

Ziekenhuisopname

Een opname in het ziekenhuis komt soms onverwacht.

Daarom is het belangrijk dat u de nodige voorbereiding neemt.

Houd uw identiteitskaart steeds bij op een vaste plaats zodat er op het moment van opname geen kostbare tijd verloren gaat om ze te zoeken.

Het is van groot belang dat u

een recent en correct medicatieschema hebt

de juiste gegevens (huisarts, contactpersonen) op de urgentiefiche die in de blauwe map zit, vermeld staan.

vraag daarom steeds aan uw arts of verpleegkundige om de medicatiefiche actueel te houden en bij de blauwe urgentiemap te voegen.

voor wijziging van de gegevens op de urgentiefiche, contacteert u de woonassistent.

Zorg dat er steeds vooraf een tas klaarstaat met wat basiskledij (ondergoed, pyjama...) en toiletgerief. Bij een onverwachte opname kunt u de tas dan meteen meenemen.

Indien u dit niet zelf kan, vraag hulp aan uw familie of de gezinszorg. Via geplande zorg kunnen we achteraf nog verse kledij of andere spullen naar het ziekenhuis/kortverblijf laten brengen en dit volgens de haalbaarheid van de planning.

Wenst u dat, dan kunt u dit melden aan de woonassistent.

Bij een opname (in het ziekenhuis of kortverblijf) wordt de ingeplande thuiszorg van de thuiszorgdiensten van Zorggroep H. Hart altijd op pauze gezet. Er kan thuiszorg verder voorzien worden, om uw appartement te poetsen of de was te doen, maar u dient u dit dan wel concreet te bespreken met de woonassistent. Uw thuiszorgdiensten die niet aan Zorggroep H.Hart verbonden zijn, verwittigt u zelf.

Dank alvast om hiermee rekening te houden!!



Kort samengevat:

HEEL BELANGRIJK BIJ ONVERWACHTE ZIEKENHUISOPNAME

Medicatiefiche en urgentiefiche actueel en op vaste plaats houden.

Wijzigingen:

- op urgentiefiche: via de woonassistenten
- op medicatiefiche: via de thuisverpleging en huisarts
- tas met basiskledij en toiletgerief steeds klaar om mee te nemen

!! Indien u GEEN TAS KLAAR staan hebt, dan gaat er GEEN kledij of toiletgerief mee naar het ziekenhuis of kortverblijf!!

Het PERSONEEL ZAL GEEN KLEDIJ VERZAMELEN op het moment van een dringende opname.



Dank alvast om hiermee rekening te houden!!

ONDERHOUD VAN DE PARKING

OM DE NETHEID OP DE ONDERGRONDSE PARKING TE BEHOUDEN, PLANT PARKO IEDERE MAAND EEN KUIS OP DE VERSCHILLENDE VERDIEPINGEN.

DE KOMENDE WEKEN GAAT DIT DOOR OP VOLGENDE DATA:

MAANDAG 11 SEPTEMBER: VERDIEP –1

DINSDAG 12 SEPTEMBER: VERDIEP –4

WOENSDAG 13 SEPTEMBER: VERDIEP –3

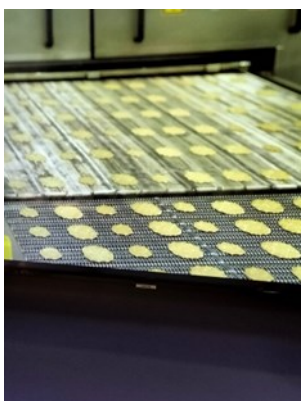
DONDERDAG 14 SEPTEMBER: VERDIEP –2

**WE VRAGEN OM REKENING TE HOUDEN MET DEZE DATA
EN UW AUTO TIJDIG TE VERPLAATSEN INDIEN HIJ OP
DE VERDIEPING STAAT DIE GEPOETST WORDT.**

NIEUWS UIT HET DIENSTENCENTRUM

We gingen op bezoek in het Jules Destropermuseum te Lo-Reninge.

Een gids vertelde ons van naald tot draad de geschiedenis van het gekende koekje.



NIEUWS UIT HET DIENSTENCENTRUM



NIEUWS UIT HET DIENSTENCENTRUM

In warme dagen is een ijsje altijd welkom.



Groetjes van Betsy, Therese, Agnes, Jacques, André, Hubert, Annie, Greta, Mieke, Martine, Rosanne, Marleen, Frans, Joël, Johan, Peter, Luc, Angela, Tilly, Brent, Jessie, Hilde

FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

het gedicht van de maand

MIJN 90 JAAR



*Hoe geraakt een mens aan 90 jaar
Je ziet de datum nader komen
Is het echt of is het dromen
Maar allez, ik ben er geraakt
Ook al is er hier en daar
Wel iets dat spokt en kraakt...
Mijn stem gaat ook achteruit
Ik zing nog wel
Maar niet zo luid
Het stappen gaat niet meer zo vlug
Met soms een scheut in mijn rug
Mijn rollator is mijn beste maat
Hij weet dat het zonder hem nog moeilijk gaat
In mijn ogen is er een verschil
Maar ik lees nog zonder bril
Dan liefst een Engels boek
Voor mijn Engels is dat goed
Bij het kaarten spelen
Ben ik soms vergeten
Van de manille eerst te spelen
Maar we kunnen het niet laten
Van wel leute te maken
Zo ben ik 90 jaar geworden
Zonder kommer en zorgen
Bedankt aan mijn lieve kinderen
Voor het mooie feest
Met een dikke knuffel van Granny*

GEDICHT

Ode aan de rollator

Oh rollator, als ik jou niet had,
dan kon ik niet meer alleen op pad.
Oh rollator, als ik jou niet bezat,
dan lag ik vele keren op mijn gat.
Oh rollator, wat fijn dat je bestaat,
je bent mijn steun en toeverlaat.
Je gaat overal met mij naar toe,
en ben ik onderweg een beetje moe,
dan zet ik me even op jouw plankje neer
en na een poosje rusten gaat het wel weer.
Met zware boodschappen sjouwen is voorbij,
die vervoer jij heel gemakkelijk voor mij.
Je overheerst het beeld op pleinen en straten,
en onderweg al rustend even met iemand praten.
Wel de rem even vastgetrokken,
anders komen er zeker brokken.
Wil ik er even uit, hoef ik niemand tot last te zijn,
dat gevoel van zelfstandig zijn is maar wát fijn.
Ik hoef me er echt niet voor te schamen,
iedere gebruiker kan dat beamen.



De uitvinder van de rollator, ons aller vriend,
heeft de hoogste onderscheiding verdiend.

Als je dus niet meer alleen kunt gaan en staan,
schaf dan de rollator aan, hij verrijkt je hele bestaan.

Een bijzondere lottrekking in Kortrijk 1741

In zijn Kortrijkse kroniek (berustend op het Rijksarchief Kortrijk) brengt Jacques Goethals-Vercruysse een verhaal over het lot van enkele soldaten, die in Wakken twee boeren doodgeschoten hadden en twee andere verwond.

Een soldaet van de bezettinge van Yperen, gedezerteerdzynde, is door de boerenwacht tot Wakken aengehouden geweest. 25 Switzers van de bezettinge van Meenen hebben hem den 5den der voornoemde maendjunij 1740 commenafhaelen. Naerdatzy met de gemelde boerenwacht hadden gedronken, hebben deze letste hem niet willen overleveren. En door de dranck verhit zynde, hebben vier gegeven. Dogh de Zwyzers, hun verweerende, hebben twee boeren dood geschoten en twee gequetst.

Den 15 der [...] maend (april 1741) is er crygsraed gehouden over den fourier en zeven gevangen soldaeten, waarvan hier vooren is gesproken. Dezen raed heeft er twee veroordeeld tot de galge, eenen om door den kop geschoten te worden, dry om door 150 mannen twalfmael door de wissen te loopen en keeren, eenen voor twee maendengevanck te water en ten broode, en eenen voor drye dagen gevang. Eenen voor de drye ter dood veroordeelde, geboortig van Cilesien, was van de Luterschesecte. Dezen is door den Eerweerden Pater Cirillus, recolect, in vangenis bekeert tot de Roomsche religie. De andere twee waerencatholyck. Zy hebben alle dryen den 16 april de H. Communie ontfangen.

Te zelve dage is er gratie gekomen voor den fourier, die eenen Beyerschen was, en voor eenen anderen. Men heeft hun daervangeenekennisse gegeven, voordat zy den volgenden daghgekommennyn op het Plein, ontrent de galge, alwaer den major heeft uytgeroepen dat zy door het toedoen van den gouverneur, in plaets van te hangen, zouden door den cop geschoten worden. Zy hebben elkanderen omhelst. Hy heeft dan aen den fouriergeseyd dat hyzyne gratie had en aen de andere twee datter gratie was voor eenen van hun, [en] dat zy moesten worpen met den teirling. Het gone op den trommel is geschied. Den eenen wierp zeven en den bekeerden Lutheraen en wierp maerses. En hywierd van de zoldaeten door den cop geschoten. En de andere zynweghgeleyd. De andere drye hebben twalf toeren door de wissen geloopentusschen 150 mannen.

Naer het lof van de parochale kerke van Sinte Maertens zynd'eerweerdeheeren van den choor, onder het gelyd van een kleynhooghgeluyd, eenige vanen en het zilveren kruys, twee cantores in hunne choorcappen, met silverestocken, den heer pastor in choorcappe en den capellaen van het regiment, in 't rokket en stoole, nevens den pastor, gegaennaer het Plein, alwaer het lyck, in een kiste gedaenzynde, gedragen wierd door acht soldaten, wezende jongmans. De andere soldaten, met de confrereers van het Zielbroederschap, daer nevens gaende met flambeeuwen, den eerweerden pater Curillusdaerachter met zynen medegezel, voor hun dryesoldaeten met de fusyckgekeert, zyn, al den psalm Miserere singende, gingen (lees:gegaen) naer de kerck. En aldaer de gewoonelycke gebeden gezongen hebbende, is hy op het kerkhof al den zuydkant begraven. Men heeft hem zoo luysterlyck begraven om het zeggen van onze gebenedydensaligmaecker, byLucsaen het 15^{de}, dat er meer vreugt in den hemel sal wezen om de bekeeringe van eenensondaer als om negenentnegentighrechtveerdige.

lingen in dienst van de republiek der Noordelijke Nederlanden. Het Barrièretractaat, in 1715 gesloten tussen enerzijds Engeland en de Noordelijke Nederlanden en anderzijds Oostenrijk (de Zuidelijke Nederlanden waren sinds 1713 Oostenrijks geworden), bepaalde dat de Republiek garnizoenen mocht leggen in Namen, Doornik, Menen, Waasten, Ieper, het fort Knokke (aan de samenloop van IJzer en Ieperlee) en Veurne als barrière tegen de Fransen.

Door het verbond van Frankrijk en Oostenrijk in 1756 had die barrière geen betekenis meer. In 1781 verklaarde keizer Jozef II het Barrière-tractaat nietig en stuurde de troepen van de Noordelijke Nederlanden naar huis. De opgetrokken versterkingen, en ook die van andere steden, o.m. van Kortrijk, werden afgebroken en de gronden ervan publiek verkocht.

EEN GRUWELIJKE TERECHTSTELLING OP DE KORTRIJKSE GROTE MARKT 1758.

In juni 1758 werden op de Kortrijkse Grote Markt drie zigeuners (gypten, Egyptenaeren) terechtgesteld wegens een moord in Tielt. Ook hierover brengt Jacques Goethals-Vervruysse een verslag uit.

Eenigelandloopers hadden vastgesteld te vermoorden Joannes van Gampelaere en zynehuysvrouwe, dewelckegeneververcochten op de prochie van Thieltbuyten, en die de naemhaddenn van geld by te hebben. Joanne Jansens, bygenaemdGipte Wanne, die aldaer bekend was, is tuschen elf ende twalf uren van den naghtaldaergaen kloppen en genevergevraagd op voorwendzeldatter iemand onpasselyck was. Ondertusschen stond Abraham Bastianus met een plougysen en Pieter Nes met een bajonette en noch twee andere mansperzoonen en twee vrouwperzoonen van hunne complicie, alle Egiptenaeren, gereed om, zoo de deuregeopentwierd, daerin te springen, gelyckzyinderdaed hebben gedaen. Zy hebben den man aengerand. Zy hebben hem verscheydezlaegen en ses steken toegebraght, waervanhycortsdaernaer is overleden. Zy hebben de vrouw ook besprongen en haer vier steken toegebraght. Dogh deze is daarvan niet gestorven. Op het roupen van de vrouwen, die aen de deure de wacht hielden, dat er volk quam, zynzygevlught, hebbende alleenelyck gestolen eenen zilveren priem, die de boerinnen plachten aen hunne mutsen te steken. Dit ter kennisse van den lieutenanthoogbailliu van Cortryckgekomenzynde, heeft hyinformatien beleed. Ende het magistraet heeft de daders op veel plaetsen beschreven. Een en brief overschietende, die men niet wist waer zenden, den heer bailliu Segers, die een kluchtig man was, die seyde al lachende: gy moet hem ieversnaertoesenden, al waer het naerZierickzee. Hetgoneinderdaed is geschied. En drye van de daederszynaldaeraengehouden, de welcke den bailliu van Cortryck is gaen oplichten. Zyzyn hier in vangenis gebracht en van hunne schelmstucken overtuygd. En op den twalfstenjuni 1758, tot exempel van andere, in het bloeyen van hunne jeugd ter dood verwezen. Abraham, 19 jaren oud zynde, is levendighgeraybraekt en met het plougysereenigeslaegen toegebraght. Pieter, 18 jaeren oud, wierd ook geraybraekt en met de bajonette, waarmedehy van Gampelaere had gesteken, eene steek gegeven. En Joanne Janssens, oud in de dertigh jaren, wierd opgehangen. De galge was geplant tuschen de twee schavotten waerop de manspersoonen wierden geraybraekt. Het was gruywelyck om zien. Eenigedaegen eer zy gerecht wierden, deden zy hunne eerste communie in vangenisse. Terwyl men in vierschaer de sententie des doods van Abraham las, bemerckende dat de stedeknaepen nieuwe mantels met roodepane kragen en zilvere galon hadden, zeydehy met verwondering: wat schoone mantels. Het was alsof de sententie hem niet zoude aengaen hebben. Dogh op het schavot gebracht zynde, wilde hy hem niet voegen. Hy wierp zich nevens het cryswaerophy moest geraybraekt worden. Maer Pieter voegde zich integendeel zeer wel. Ende daerop gebonden zynde, omhelsde hy den pater recolect, die hem bystond.

Onze gedachten gaan uit naar...

"Dankbaar aandenken aan"

mevrouw

Carpentier 'Mimi' Micheline

Weduwe van de heer D'hondt Roland

Geboren te Kuurne op 11 november 1928

Overleden te Kortrijk op 18 augustus 2023

UITGANG BIJ GEVAAR		WIER		GODSDIENST		OVER ÉÉN GELUIDS-KANAAL		EUROPEAAN		BENARDE SITUATIE
GOAL		ROEM						KLASSEN-LERAAR		
				DAMPEN						
				GLAD						
TOETS-INSTRUMENT						ROM. KEIZER				
						BAAL				
			GRASPERK						BALTISCHE STAAT	
			JUFFROUW (ENG.)							
LOFDICHT		GEZINSLID				JONGENS-NAAM				
						WATER-DOORLA-TEND				
					SPOEL					GEZONDHEID
					SPROOKJES-FIGUUR					
PERS-ORGANEN		GROENTE				DELFTSTOF				
		JONG DIER				OKTOBER				
RIJKSWATER-STAAT				HAARKRUL				SCHUIF		
ONGEVEER 3,14				IK				DUITS LIDWOORD		
	NEDER-LANDSE SPOOR-WEGEN (AFK.)		BOOM				DAARNA			
			OMROEP				GETIJ			
					GEZICHTS-KLEUR					
ZOOM										
GEEST						SMEKEND VERZOEK				

G	C	O	M	B	I	N	A	T	I	E	SOMBER
A	L	B	E	R	E	N	V	E	L	S	STEEN
N	E	E	T	S	E	T	D	O	L	P	TOETER
G	Z	O	S	L	O	T	S	O	M	O	TOKIO
B	P	U	V	K	O	M	E	H	S	R	UITTREKSEL
A	O	G	I	L	E	B	B	O	H	E	VERKOOP
A	O	O	S	V	E	R	F	E	T	D	VISMEEL
R	K	A	M	R	E	T	T	S	R	N	ZUIVEREN
F	R	I	E	T	B	R	S	T	R	O	
K	E	K	E	A	A	IJ	E	E	I	D	
K	V	K	L	I	K	K	E	N	L	U	
											BERENVEL
											BOOMTAK
											COMBINATIE
											DONDER
											FRIET
											GANGBAAR
											HOBBELIG
											HOESTEN
											KLIKKEN
											KRASLOT
											LETSEL
											ONDEROP
											SLOEBER
											SLOTSOM
											SOFTBAL

Oplossing:

F	A	L	P	D	A	P	P	E	R	A	ALVAST	ONDERDAK
R	P	H	U	L	L	A	D	S	R	W	ARMOEDE	PLASTIC
A	E	J	O	I	A	M	IJ	M	N	O	BIJWERK	RONDTE
T	O	K	U	N	F	S	O	E	U	N	DAPPER	SEXTET
E	R	R	N	U	D	E	T	U	A	D	ELLEPIJP	SFEER
R	M	E	D	E	D	E	L	I	N	G	FRATER	SMEUIG
O	O	W	K	E	G	L	R	G	C	A	HONDERD	SPREKER
N	P	IJ	P	E	L	L	E	D	E	A	IJSDEK	WONDGAAS
D	D	B	K	E	R	K	E	N	A	S	KERKEN	ZWELGEN
T	E	T	X	E	S	P	F	W	A	K	LEESMAP	
E	A	L	V	A	S	T	S	N	Z	T	LUIFEL	
											MEDEDELING	
											NUANCE	
											OMROEP	
											OMRUIL	

Oplossing:



	3		7				4	8
5	8		2		3			9
		4		9			1	
	7	6		5		2	8	
		8	6					
1			8		7	4		3
		2			5			6
	4			6		1	9	
6	5			8	9	7		

	5		3		4	8		
		3						6
9	8		6	5		3		4
3				6			1	
	4	2		7	3	9		8
		8			1			7
	9				5	1	7	
		4		9				3
7		5	8	1			4	



	MENU 1		MENU 2
 28/08	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes		Visfilet met tomaatgratin en zoete aardappelpuree
 29/08	Kalkoenpavé 'archiduc' met sperzieboontjes en gebakken krieltjes		Macaroni met ham en kaas
 30/08	Huisbereide zalmlasagne		Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
 31/09	Brusselse steak met pepersaus, frisse salademix en Vlaamse friet		Vol au vent met sla en friet
 01/09	Schartongrolletjes 'dugléré' met groentenweelde en kruidenpuree		Gehaktschotel met broccoli
 02/09	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignons en rijst		Witte pensjes met lentehutsepot
 03/09	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, gestoofde witloof en aardappelnootjes		Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes



	MENU 1		MENU 2
 04/09	Gepikeerd gebraad met koolrabi en puree		Kip krokant met warme perzik krieltjes
 05/09	Moussaka op z'n Grieks		Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
 06/09	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade		Oostends vispannetje met prei en puree
 07/09	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten		Huigemaakt gebraad 'prince orloff', wortelen en kroketten
 08/09	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel / champignons, botersaus en puree		Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
 09/09	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kiel-aardappelen		Pasta carbonara
 10/09	Escalope 'milanaise' met deegwaren		Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen



	MENU 1		MENU 2
 11/09	Gepikeerd gebraad met koolrabi en puree		Kip ham-kaas met prei en gekookte aardappelen
 12/09	Moussaka op z'n Grieks		Tanagra 'meunière' met tomaat/ courgette en aardappelpuree
 13/09	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade		Spaghetti bolognese
 14/09	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten		Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
 15/09	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel / champignons, botersaus en puree		Lamsburger met boontjes en aardappelblokjes
 16/09	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kiel-aardappelen		Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpartjes
 17/09	Escalope 'milanaise' met deegwaren		Rundstong met champignons, madeira en kroketten



	MENU 1		MENU 2
18/09	Hamrolletjes met Brussels lof en puree		Gevogelteschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
19/09	Préparé met rauwkost en frietjes		Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerkubus en puree
20/09	Luikse balletjes met waldorfslaatje en puree		Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn
21/09	Brochette 'Provençal' met sla, tomaat en frietjes		Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes
22/09	Gentse waterzooi met groentenrijst		Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof / prei en Franse peterselieaardappelen
23/09	Kippencordonbleu met broccoli en aardappel wedges		Zuiderse kotelet met erwtjes op z'n Frans en puree
24/09	Kalfsmedaillon met lerse saus, wortel met lof, bonenbundeltje en gratin-dauphinois		Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil



	MENU 1		MENU 2
 25/09	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes		Visfilet met tomaatgratin en zoete aardappelpuree
 26/09	Kalkoenpavé 'archiduc' met sperzieboontjes en gebakken krieltjes		Macaroni met ham en kaas
 27/09	Huisbereide zalmlasagne		Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
 28/09	Brusselse steak met pepersaus, frisse salademix en Vlaamse friet		Vol au vent met sla en friet
 29/09	Schartongrolletjes 'dugléré' met groentenweelde en kruidenpuree		Gehaktschotel met broccoli
 30/09	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignons en rijst		Witte pensjes met lentehutsepot
 01/10	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, gestoofde witloof en aardappelnootjes		Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes





SUDOKU



2	3	9	7	1	6	5	4	8
5	8	1	2	4	3	6	7	9
7	6	4	5	9	8	3	1	2
3	7	6	9	5	4	2	8	1
4	2	8	6	3	1	9	5	7
1	9	5	8	2	7	4	6	3
9	1	2	4	7	5	8	3	6
8	4	7	3	6	2	1	9	5
6	5	3	1	8	9	7	2	4

6	5	7	3	2	4	8	9	1
4	2	3	1	8	9	7	5	6
9	8	1	6	5	7	3	2	4
3	7	9	2	6	8	4	1	5
1	4	2	5	7	3	9	6	8
5	6	8	9	4	1	2	3	7
8	9	6	4	3	5	1	7	2
2	1	4	7	9	6	5	8	3
7	3	5	8	1	2	6	4	9



KRUISWOORDRAADSEL

UITGANG (bij deuren)	N	WIE	A	GOEDENIST	I	OVER EEN GELUIDS-KANAAL	M	EUROPEAN	BENARDE STADTE
DOEL	D	RIEM	E	DAMPEN	B	SLAD	L	OM	E
TIETS INSTRUMENT	O	R	G	E	L	ROM. KEIZER	N	E	R
	O	D	E	GRASPEN	G	A	Z	O	N
LOFDICHT	D	GEZOND	M	A	M	A	JONGENS-NAAM	T	E
	M	E	D	I	A	SPEL	K	L	O
PERI-ORGANEN	U	GRINTE	S	L	A	DELFTSTOF	E	R	T
BLAUWATER STAD	R	W	S	L	O	K	SCHIP	L	A
ONVERDER B.I.A.	P	NEER LANGER SPAREN WEDEN (P.K.)	E	BOOM	E	I	DAARNA	D	A
	I	N	L	E	G	GEZICHTS-KLEUR	T	E	I
ZOOM	S	P	O	O	K	SMEDING VERZOEK	B	E	D



WOORDZOEKER

G	C	O	M	B	I	N	A	T	I	E
A	L	B	E	R	E	N	V	E	L	S
N	E	E	T	S	E	T	D	O	L	P
G	Z	O	S	L	O	T	S	O	M	O
B	P	U	V	K	O	M	E	H	S	R
A	O	G	I	L	E	B	B	O	H	E
A	O	O	S	V	E	R	F	E	T	D
R	K	A	M	R	E	T	T	S	R	N
F	R	I	E	T	B	R	S	T	R	O
K	E	K	E	A	A	I	J	E	E	I
K	V	K	L	I	K	K	E	N	L	U

DOORKIJK

F	A	L	P	D	A	P	P	E	R	A
R	P	H	U	L	L	A	D	S	R	W
A	E	J	O	I	A	M	I	J	M	N
T	O	K	U	N	F	S	O	E	U	N
E	R	R	N	U	D	E	T	U	A	D
R	M	E	D	E	D	E	L	I	N	G
O	O	W	K	E	G	L	R	G	C	A
N	P	I	J	P	E	L	L	E	D	E
D	D	B	K	E	R	K	E	N	A	S
T	E	T	X	E	S	P	F	W	A	K
E	A	L	V	A	S	T	S	N	Z	T

ADJUDANT

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

