

# SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE, VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART | 03-23 | ZORGHOTEL

HAPPY NEW YEAR!

**NIEUWJAARSRECEPTIE**

HERDENKINGSVIERINGEN

16 MAART

DE VRAGENFAKKEL

ELIEN COTTYN

GEZELSCHAPSSPELLEN

IN BUDA KITCHEN



# DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke  
Signaal DVC en Westerlinde

**ISABELLE**



Verantwoordelijke  
Signaal Pamele en Aurélys

**SAARTJE**



Verantwoordelijke  
Signaal WZC en AW

**MATTIJS**



## MAARTE



*Mattijs*

Denk ik aan de maand maart, dan denk ik aan Edith.

Dit moet ik misschien even uitleggen.

Toen ik een jaar of tien was, ondertussen al veel te lang geleden, kwam er twee keer per week een huishoudster bij ons langs. Edith, inderdaad. De titel huishoudster is natuurlijk een breed begrip. Een van de synoniemen is 'Maarte'. Edith was echter zoveel meer. Naast de typische huishoudelijke taken ontfermde ze zich ook over bengels als deze jongen. Ze hielp me met mijn huiswerk, maakte eten en keek erop toe dat ik niet te lang aan het televisiescherm zat gekluisterd.

Edith had verschillende gezinnen waar ze af en toe een handje ging helpen. Veel huizen, veel kinderen, veel situaties. Ik heb geen idee op hoeveel plaatsen ze de 'Maarte' was. Maar het waren er veel. Al denk ik niet dat ze mij snel zal vergeten.

Zo was ik eens met strafwerk naar huis gekomen. Twee bladzijden diende ik van de schoolmeester vol te schrijven en, niet onbelangrijk, de handtekening van een van de ouders diende erop te komen. Bij dat laatste punt zakte de moed me in de schoenen. Hoe kon ik mijn ouders in volle onwetendheid laten terwijl het strafwerk toch ondertekend bij de schoolmeester landde?

En toen schakelde ik Edith in.

'Edith, heb jij eigenlijk een handtekening?'

'Ja, iedereen heeft een handtekening.'

'Mag ik die eens zien?'

'Natuurlijk.'

'Ik heb hier toevallig een blad oud papier. Hier, in het hoekje is er nog plaats.'

...

'Wow, mooie handtekening.'

En weg was ik. Alsof ik de handtekening van een popster had gekregen. De volgende dag gaf ik fier mijn strafwerk aan de schoolmeester af. Case closed. Dacht ik.

Ik had een pientere schoolmeester. Op zich een goede zaak, maar in deze situatie absoluut niet. Hij had het binnen de vijf seconden door, dat de handtekening op mijn strafwerk niet die van mijn vader of moeder was. Ik vermoed dat hij bij het begin van het schooljaar alle handtekeningen van de ouders in detail had bestudeerd. Gevolg: ik kreeg nog een extra straf, met een serieuze blaam van mijn ouders erbovenop en ik diende mijn excuses aan Edith over te maken. Die wuifde lachend het voorval weg als kattenkwaad, ook al was het niet de eerste keer geweest. Ik heb haar vaak voor het blussen van spreekwoordelijke brandjes ingeschakeld, zonder dat ze het onmiddellijk door had.

Vergevingsgezind zijn ze dus ook, die kanjers van huishoudsters.

'Maarte' Edith, ik zal je nooit vergeten.

## Nostalgie bij een verjaardag

Vorige maand ben ik 59 jaar geworden. Neen, het is geen onrechtstreeks aandringen op een verlaat verjaardagsgeschenk en ik wil evenmin beklemtonen dat ik in 2024 een spreekwoordelijke nieuwe voordeur krijg. Maar die verjaardag doet me denken aan mijn grootvader die in 1976 overleed op die leeftijd, na een slepend ziekteproces. De eerste overledene in mijn familie die ik goed kende. Hij was een kleine landbouwer op het dorpsplein van Dranouter. Zo'n kleine boerderijtjes waren verre van comfortabel, tweemaal per dag joegen mijn grootouders de enkele koetjes langs de straten naar de verder gelegen weiden, ook toen al een hele onderneming met de fractie van het verkeer dat er toen was.

De dorpsjongens vonden dat een spectaculaire actie en liepen luid joelend mee. We noemden grootvader niet 'Opa' maar gewoon 'Peter' en zijn vrouw was 'Metje', een goed van tongriem voorziene vrouw. Naast de boerderij runde ze hun plaatselijke café met de weinig poëtische naam 'In den slachter'. Ze kon vloeken en 'Kust-me-kl..!' als een salvo lossen in de plaatselijke herberg.

Kort voor zijn overlijden was mijn grootvader voorzitter van de commissie van de openbare onderstand geworden, een voorloper van OCMW. Deze commissie werd opgeslokt door die van de andere dorpen in de fusiegolf van 1976. De begroting van de commissie bedroeg enkele flessen melk, een paar broodjes en wat plakjes charcuterie.

Omwille van zijn ziekte kreeg grootvader een uitkering en het café moest sluiten. De landerijen werden overgenomen door mijn ouders, waardoor hun toenmalig grondareaal verdubbelde. In boerenfamilies hebben de verschillende generaties een band met elkaar via het bewerken van dezelfde grond. Mijn overgrootvader Henri was de eerste generatie, daarop volgde mijn grootvader, dan mijn vader, dan mijn broer en nu zijn zoon. Mijn overgrootvader werkte nog met het paard, mijn grootvader had al zo'n iconische rode Fergusontractor. Mijn vader en broer hebben de mechaniek verder doorgedreven en mijn neef werkt met een computergestuurde tractor.

Ik ben stilletjes een beetje fier op mijn jonge neef dat hij met respect blijft omgaan met het familiepatrimonium. Ik hoop van harte dat hij van vroegtijdige ziekte en andere pech kan gespaard blijven. Ik weet dat het geen garantie is maar zijn grootouders scheren op leeftijdsvlak vrij hoge toppen en dat hij als het eens tegenzit net zoals zijn overgrootmoeder een bevrijdende 'Kust-me-kl..!' kan uiten.

Voilà, nonkel Paster heeft gesproken.

MARNICK DONZE

GEBRUIKER DAGCENTRUM PAMELE



# PERSONEELNIEUWS

## ZORG

- 2 Lepere Nathalie
- 3 Van Damme Nathalie
- 7 Decock Kelly
- 11 Huyghebaert Febe
- 18 Bultynck Danny
- 22 Vanneste Chloe
- 23 Bachurska Joanna
- 29 Houtekier Heidi
- 29 Dewilde Stefanie

## WOON- & LEEFTEAM

- 9 Vlaminck Frederik
- 23 Houttequiet Ilse

## ADMINISTRATIE DIENSTENCHEQUES

- 17 Debels Ilse

## KINÉ

- 16 Pollet Kaat
- 25 Marijsse Geert

## POETSDIENST

- 4 Descheemaeker Marleen
- 5 Navrouzov Makka
- 13 Vydt Marie-Ange
- 19 Mikecin Nada

## VERVOER

- 31 Loosvelt Claude

## SOPHIA

- 13 Vandenbroucke Kathleen

# MAART

## DIRECTIESECRETARIAAT

- 21 Devolder Thuline

## KEUKEN

- 1 Ding Wei
- 1 Sylla Nabi Moussa
- 5 Ghafoori Sadeq
- 16 Degryse Wim
- 19 Pardo Jennifer
- 22 Samin Elias
- 25 Provoost Heidi

## LOGOPEDIE

- 11 Callens Sofie
- 25 Degryse Stacey
- 30 Vandemeulebroecke Julie

## DIENSTENCHEQUES

- 15 Allegaert Sofie

## PAMELE

- 1 Huysentruyt Marlies
- 2 Bostoën Peggy
- 3 Deweerdt Sharon
- 19 Vercruysse Fien
- 20 Desmet Lien
- 28 Braekeveld Emelie
- 28 Guillemyn Evelien
- 30 Smolders Jessy

PERSONEELS-  
LEDEN VAN  
DE MAAND

Gelukkige  
verjaardag!

MAART

- 1 Declercq Jo
- 7 Hassan Tabsho
- 15 Delporte Freddy
- 15 Puype Chris
- 24 Litière Nancy
- 24 Tanghe Jean
- 24 Pauwels Christine
- 26 Dejaegere Hugo



# FEESTJE!

WAT WE OP  
HEBBEN?

NIVEA FOR MEN.

VIND JE  
HET LEKKER?







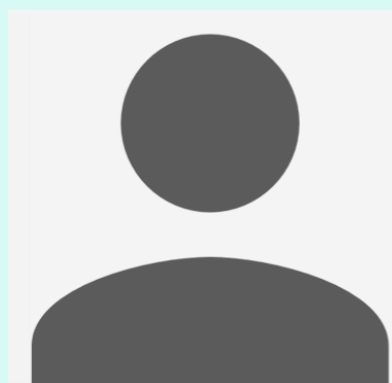
MEVR. DEKEYZER FRANCISCA  
-  
FLOOR 0



DHR. VANDERBEKEN WERNER  
-  
FLOOR 1



MEVR. DANCOINE MARIE CECILE  
-  
FLOOR 1



MEVR. BUYSE MARIA-CLARA  
-  
FLOOR 2

Welkom!

**BEWONERS** VAN DE MAAND

februari

Vandenbulcke Ivonne | 06-02 | 91 jaar  
Verhaeghe Roland | 19-02 | 85 jaar

**FLOOR****3**

Messeaen Ivonna | 08-02 | 87 jaar  
Vanmaele Maria | 08-02 | 98 jaar  
Deboeverie Georgetta | 11-02 | 89 jaar

**FLOOR****2**

Isebaert Marie-Therese | 01-02 | 80 jaar  
Maes Marie-Therese | 06-02 | 97 jaar  
Soete Erika | 11-02 | 91 jaar  
Missine Margareta | 15-02 | 96 jaar  
Lambrecht Willy | 20-02 | 92 jaar  
Vandermeersch Hendrik | 25-02 | 97 jaar  
Baelen Simonne | 28-02 | 96 jaar

**FLOOR****1**

Vercruyssen Jeannette | 09-02 | 80 jaar  
Grymonprez Marie-Theresia | 18-02 | 84 jaar  
Vanthemsche Raphael | 26-02 | 89 jaar

**FLOOR****0**



Hallo allemaal,

Sinds donderdag 12 januari 2023 heeft de Buda Gallery er een tentoonstelling bij. We kregen de kans om vanuit 'Dementiezorg' een schitterende verzameling van momentopnames bij personen met (jong)dementie te voorzien.

Daarom nodigen we jullie nog graag van harte uit om het prachtige werk van **Leo De Bock** nog even te komen bezichtigen. De tentoonstelling is nog te bezichtigen in de Buda Gallery tot en met maandagavond 20 februari 2023 en kan je bereiken via Buda Kitchen, Budastraat 52 in Kortrijk.

Dementie is voor de fotograaf een belangrijk onderwerp geworden in zijn werk. Hij wil op deze manier bijdragen aan een genuanceerde beeldvorming over de ziekte.

In samenwerking met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen ontwierp hij een fototentoonstelling met de naam: **'Ik, Jij, Samen mens...'**. Leo De Bock toont met zijn foto's dat mensen met dementie ondanks alles nog tot véél in staat zijn. Ze blijven tenslotte volwaardige mensen waarbij hun aandoening niet centraal staat.



Tot volgende maand!

Warme groet,

**Sarah en Elizabeth**

Vragen? Suggesties? Opmerkingen?

We horen het graag!

[dementie@h-hart.be](mailto:dementie@h-hart.be)

056/321 840

## Zorggroep H. Hart werkt mee aan herbestemming verlaten ziekenhuis in Roeselare

Wonen, zorg én groen zijn rode draad in masterplan nieuwe woonbuurt

Gewezen ziekenhuis 't Heilig Hart in de Wilgenstraat in Roeselare wordt 't Groen Hart. Dat blijkt uit het masterplan van projectontwikkelaars Coussée Bouw & Project en ION. Zij slaan de handen in elkaar met Zorggroep H. Hart uit Kortrijk, die mee investeert om de site van AZ Delta in Roeselare een nieuwe, duurzame toekomst te geven waar wonen, zorg en groen elkaar ontmoeten. "Het oude, verlaten ziekenhuis willen we graag vervangen door een groene woonbuurt en een park van 2 hectare", zeggen de ontwikkelaars. De verkavelingsvergunning is zopas ingediend en kan de basis vormen voor een levendige, open buurt met bijna 200 appartementen en woningen. Zorggroep H. Hart wil er een woon-zorghotel met 120 studio's realiseren, een lokaal dienstencentrum aangevuld met assistentiewoningen en een residentie voor personen met motorische beperking. In de gebouwen is ook ruimte ingepland voor commerciële nevenactiviteiten die de buurt kunnen ondersteunen.

De oude ziekenhuissite tussen de Meensesteenweg, Wilgenstraat, Westlaan en Rode-Kruisstraat in Roeselare wordt momenteel volop gesaneerd. Vervolgens werd de verkavelingsvergunning aangevraagd. Deze laat het toe om met verschillende bouwzones te werken die variëren in hoogte en diepte. Op die manier kan de herbestemming van de imposante ziekenhuissite van AZ Delta, campus Wilgenstraat leiden tot een open buurt en kan er maximaal worden ingezet op ontharding.





### Jong en oud

In het masterplan dat voorligt, wordt de zuidelijke vleugel van het ziekenhuis bewaard. Dat deel zou worden ontmanteld en omgebouwd tot een duurzaam appartementsgebouw. Centraal in het project is een nieuwbouwzone van drie aaneengesloten bouwblokken met variërende hoogte van vijf, acht en zestien verdiepingen voorzien die zowel het woon-zorghotel, assistentiewoningen, lokaal dienstencentrum als appartementen kan huisvesten. Langs de groene corridor die in de nieuwe buurt gecreëerd wordt, is ook de mogelijkheid voorzien om een kleinschalig woonproject te bouwen voor personen met een motorische beperking.

*"Sinds de eerstesteenlegging in 1924 van het vroegere ziekenhuis staat de locatie in het teken van de zorg voor mensen. Wij willen met Zorggroep H. Hart, die actief is in de ouderenzorg, thuiszorg en kinderopvang, dit historisch geheugen in ere houden en nieuw leven inblazen met onder meer een modern woon-zorghotel ter vervanging van onze huidige campus aan de Westlaan. Onze toekomstige zorg en dienstverleningsprojecten worden creatief geïntegreerd in de totaalontwikkeling."* Wino Baeckelandt, Zorggroep H. Hart

*"In het oude ziekenhuis was iedereen welkom, en die traditie willen we dit ook door trekken in de nieuwe ontwikkeling met ruimte voor wonen en zorg. Er is ruimte voor mensen die zorgbehoevend zijn, voor jong en oud, en we zullen in de residentiële gedeeltes ook inzetten op betaalbaar wonen."* Leonie Coussée, projectontwikkelaar Coussée Bouw & Project

Ook aan de lokale economie is gedacht. Aan de kant van de Westlaan wordt ruimte voorzien voor een supermarkt en zorggroep H.Hart realiseert aan de zijde van Meensesteenweg een eigentijdse een eigentijdse bistro en take-away. Vlak aan het nieuwe park is er dan nog de mogelijkheid om horeca en een handelspand te realiseren.



Als alles volgens schema verloopt, willen ION, Coussée Bouw & Project en Zorggroep H. Hart in 2024 starten met de opbouw. In een eerste fase zal de focus liggen op het zorggedeelte en de residenties die erop aansluiten.

# Veilig op en af het voetpad

## Hoe ik iemand in een rolstoel op een ergonomische en veilige manier duw

### Tips voor de begeleider voor het rijden met de rolwagen

#### Nemen van de obstakels

Drempels of stoepranden kan je dikwijls vermijden door gebruik te maken van de aanwezige op- en afritten op de stoep. Rijd hiervoor eventueel een klein beetje om !!! Indien deze op- en afritten echter niet in uw buurt zijn gebruik dan de volgende tips om zo veilig mogelijk een stoeprand op of af te rijden. Zo vermijdt u onnodige risico's wanneer u genoodzaakt bent een stoeprand te nemen.



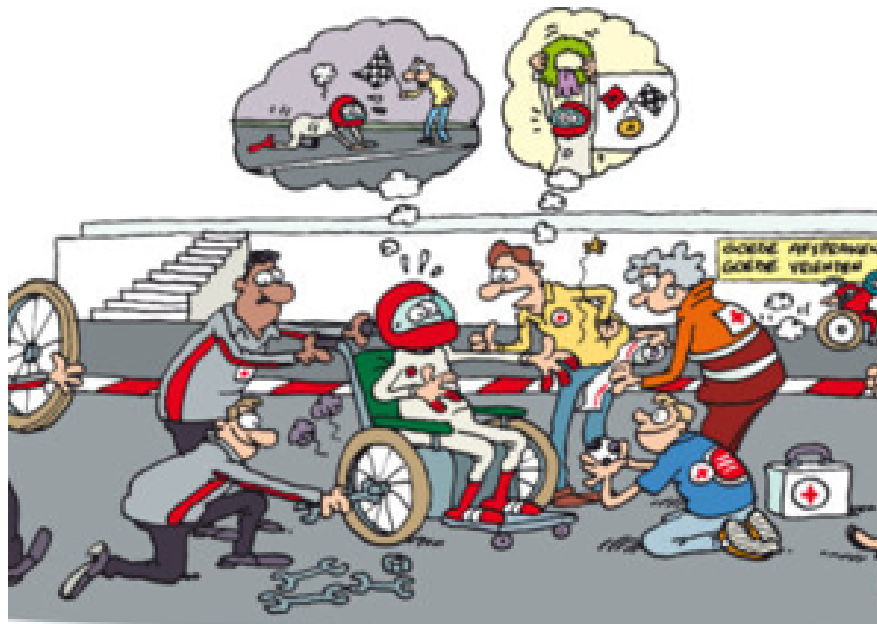
- **Over een klein obstakel rijden. (vb elektriciteitskabel of tuinslang):**
  - Zet de rolstoel recht voor het obstakel en nader tot op een vijftal centimeter van het obstakel.
  - Druk met de voet op één van de steuntjes achter op de rolstoel en laat de voorwielen rustig iets omhoog komen.
  - Duw de rolstoel vooruit tot je de voorwielen over het obstakel weer op de grond kan laten zakken.
  - Rijd verder vooruit zodat de grote wielen over het obstakel rijden.



- **Drempels en stoepranden op**
  - Zet de rolstoel recht voor de drempel of stoeprand en nader tot op een vijftal centimeter van de drempel of stoeprand.
  - Druk met de voet op één van de steuntjes achter op de rolstoel en laat de voorwielen rustig omhoog komen (zorg er voor dat de voetsteunen niet blijven haperen) zodat de wielen hoger zijn dan de drempel of stoeprand.
  - Duw de rolstoel vooruit tot u de voorwielen op drempel of stoeprand weer kan laten zakken.



- Rijd verder vooruit totdat de grote wielen tegen de drempel of stoeprand komen en probeer dan in een vlotte beweging de grote wielen ook op de drempel of stoeprand te rijden.
- **Drempels en stoepranden af**
  - **Hoge drempel of stoeprand :**
    - Draai de rolstoel om en zet de rolstoel met de grote wielen recht voor de stoep of drempel.
    - Stap zelf van de stoep of drempel.
    - Laat dan rustig de achterwielen van de stoep of drempel zakken. En blijf verder achterwaarts rijden tot de voorwielen vrij zweven en laat deze vervolgens voorzichtig op de grond zakken.
    - Draai dan de rolstoel in de rijrichting.
  - **Lage drempel of stoeprand :**
    - Kip de rolwagen achterwaarts door met uw voet op één van de steuntjes achter op de rolstoel te duwen.
    - Rijdt zo voorwaarts tot aan de rand en laat de achterwielen van de rolstoel geleidelijk aan van de drempel afrijden.
    - Zet daarna de voorwielletjes ook zachtjes terug op de grond als u de drempel afgereden bent met de grote wielen.



# BUITENSPEL? NIET BIJ ONS!



---

GANZENBORD VIEROPEENRIJ  
UNOPAARDJESSPELYAHTZEE  
RUMMIKUB SCRABBLE KAART-  
HOUDER PIETJESBAKKAARTSPEL

---

In Bar Buda Kitchen kunnen bovenstaande gezelschapsspelletjes **gratis** ontleend worden. In ruil dient de persoon die het spel ontleent wel zijn **identiteitskaart** te bezorgen aan een medewerker van de bar.

Veel spelplezier!





# HERDENKINGSVIERINGEN

TER NAGEDACHTENIS VAN ONZE OVERLEDEN BEWONERS

# DO 16 MAART

OM 10U30 IN DE KAPEL - VOOR MEDEBEWONERS EN PERSONEEL





# UW HUID

in goede handen

*Laat uw gelaat na de koude wintermaanden terug volop stralen! Boek nu een relaxmoment en geniet daarbovenop ook van een gratis handmassage!*

*AFSPRAAK MAKEN?*



**H. Hart Wellness**  
**Budastraat 30 & Dam 11 te Kortrijk**  
**056/321 099**  
**wellness@h-hart.be**



**KONINKLIJKE SINT LUCASGILDE  
STELT KUNST TENTOON IN BUDA GALLERY**



**KUNSTTENTOONSTELLING  
11 MAART - 23 APRIL '23**



Gratis toegang

volgende tentoonstelling:  
1 juli - 30 juli '23

INGANG VIA BUDA KITCHEN (Budastraat 50, 8500 Kortrijk)

**BUDAGALLERY**

part of zorggroep H. Hart



# ELIEN COTTYN

ZOR GKUNDIGE FLOOR 1 EN DAGCENTRUM

WERKZAAM IN H. HART SINDS 2016

DE  
VRAGENFAKKEL



## Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Alles op het gemak. En dan gaan wandelen met het gezin, bij voorkeur in de Gavers of Bergelen.'

## Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

'Zonder twijfel de nieuwjaarsdiners. Je ziet de bewoners samen met hun familie genieten en ze fleuren daar ook van op.'

## Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Goed kunnen luisteren naar de mensen en soms veel geduld hebben.'

## Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Voor vis!'

## Vul aan: niemand weet dat ik...

'Heel goed kan klussen in huis!'

## VOLGENDE MAAND...

GEEFT ELIEN DE VRAGENFAKKEL DOOR AAN  
ANDY SOENEN (LOGISTIEK).





De bewoners genieten van muziek. We hebben dan ook het nieuwe jaar muzikaal ingezet. Iedereen mocht zijn of haar lievelingsliedje aanvragen. De ene bewoner koos voor een echt ambiance lied, de ander koos dan eerder voor een rustiger genre. Zo was er voor elk wat wils en werd er gezellig meegezongen. In het jaar zijn er nog heel wat muzikale gelegenheden met het bewonerskoor, MusiMove, Fireplace en tal van optredens.





Op 16 januari en 25 januari was er repetitie met het bewonerskoor, dit naar aanleiding voor Maria Lichtmis. Bij dit koor sluiten bewoners aan van alle floors. Onder muzikale begeleiding aan de piano leren wij enkele liederen aan. Nogmaals van harte bedankt aan iedereen die meedeed.





## SCHOENENVERKOOP

Op maandag 16 januari was er een schoenenverkoop van Medicura. Zij hadden een breed assortiment van comfortschoenen voor zowel vrouwen als mannen mee.



## VERJAARDAGSFEEST

Op woensdag 18 januari starten wij voor de eerste maal met het nieuwe concept rond het vieren van de jarigen. We nodigen iedere maand (dit op een woensdag) de jarigen van de desbetreffende maand uit om hen verjaardag te vieren. Daarbij kunnen zij nog vier familieleden of kennissen bij uitnodigen. Er wordt die namiddag getrakteerd met koffie en taart. Nogmaals van harte proficiat aan alle jarigen!





Het feest verwijst naar een gebruik ten tijde van Jezus. Volgens de joodse wet moest een pasgeboren jongen 40 dagen na de geboorte naar de tempel worden gebracht om aan het volk te worden getoond (meisjes 80 dagen) en te worden opgedragen aan God. De correcte benaming is dan ook ‘Feest van de Opdracht van de Heer’.

Tel 40 dagen vanaf de geboorte van Jezus, die we vieren op 25 december, en je komt uit op 2 februari. Waarom eten we pannenkoeken met Maria Lichtmis?

Dat wordt op twee manieren verklaard. 2 februari was vroeger één van de twee dagen waarop de plattelandsbevolking van werk of hoeve kon veranderen – de andere dag was 11 november (Sint-Maarten). Dat werd 's avonds gevierd met een soort haardkoeken, die later evolueerden naar pannenkoeken. De vorm en kleur van de pannenkoeken worden daarnaast gezien als een verwijzing naar de zon en dus naar het licht (en dat licht is dus Christus).

Die culinaire folklore vind je terug in een oude spreuk: *Op Lichtmis is er geen vrouwken zo arm, of zij maakt haar panneken warm.*

### Voormiddag in de BudaHall

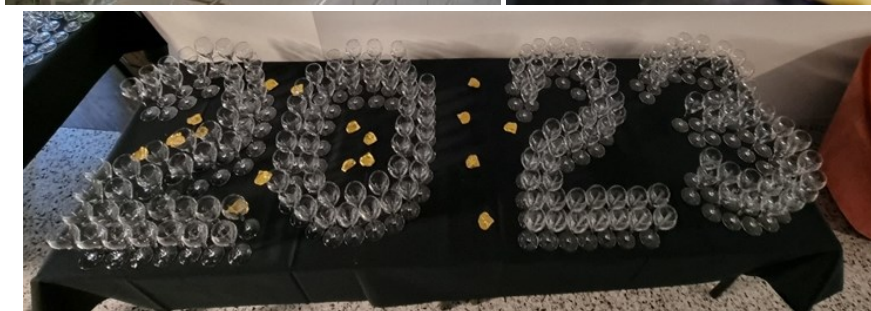


### Namiddag op de Floors





Op maandag 6 februari en dinsdag 7 februari nodigden wij de bewoners en hun familie uit op onze nieuwjaarsrecepties. Dit gezellig samenzijn ging door in Buda Kitchen van 17u00 tot 19u30.













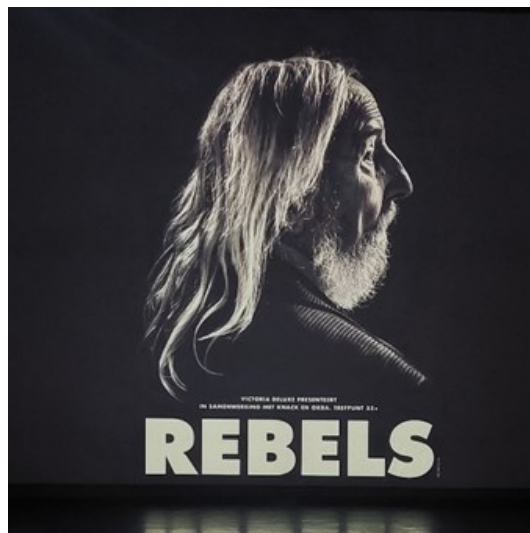
### KLEDIJVERKOOP EN MODESHOW

Op dinsdag 31 januari was er in de voormiddag een kledijverkoop en in de namiddag een modeshow van Dimoda Plus. Raf van Dimoda had een grote keuze aan mode mee voor de bewoners. Dit van prima kwaliteit. Ook nogmaals bedankt aan onze modellen die defileerden voor ons.



### FIMVOORSTELLING REBELS

Op vrijdag 3 februari trokken wij er samen met enkele bewoners er op uit naar de filmvoorstelling van Rebels, dit in Antigone Kortrijk. Rebels is een film over rebellerende 75-plussers. Iedereen was enorm geboeid tijdens de film en er was nadien nog een nabespreking, waarbij Frida Laperre (bewoonster - Floor 3) het slotwoord had met een Franstalig gedicht.





## KLEUTERTURNEN

Op woensdag 8 februari was het kleuterturnen met kinderen van Basisschool 't Ford in de lounge. Dit is een overkoepelende intergenerationale activiteit dat elke maand van het schooljaar zal plaatsvinden.



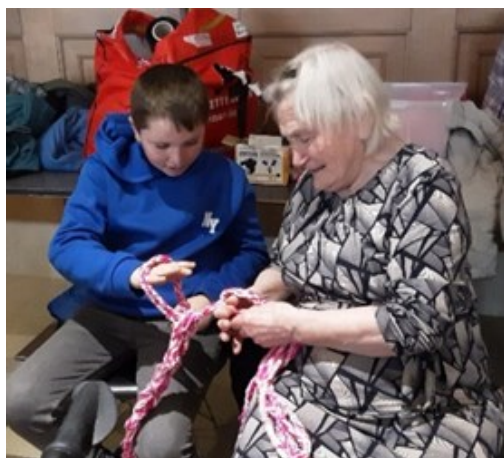
## MANNENACTIVITEIT

Voor de mannelijke bewoners op floor 2 was er een 'typische' mannenactiviteit. Er werd elk om beurt een das geknoopt, er werd gelezen in de krant, kleine herstellingen gebeurden, oude scheermesjes en enkele sigaren werden boven gehaald en zoveel meer... Kortom het was er gezellig!





Enkele leden van Texture, beter gekend als het Vlasmuseum, kwamen bij ons langs voor een open atelier op vrijdag 10 februari. Het werd een creatieve namiddag, dit ook samen met enkele leerlingen van school De Sprong uit Kortrijk.



Op maandag 13 februari ging het belevingsgericht koken door op floor 2. Samen koken om tot een heerlijk gerecht te komen geeft ons een voldaan gevoel en prikkelt de zintuigen.





## FOTOBOEK

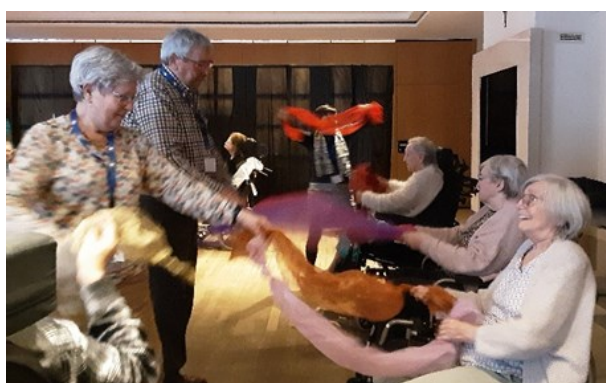
### DESSERTNAMIDDAG VALENTIJN

Op 14 februari was er een dessertnamiddag voor de geliefden in Buda Kitchen. De bewoners en hun partner konden er genieten van een uitgebreid dessertbuffet. Liefdevolle groeten aan iedereen.



### MUSI MOVE

Musi-Move Kortrijk wil op zoveel mogelijk plaatsen 'Musi-Move-momenten' organiseren. Op klassieke en andere muziek wordt een aantrekkelijk programma samengesteld. Er wordt bewogen, gezongen en op verschillende manieren kan er worden mee gedanst, ook zittend, gebruik makend van leuke attributen.





VERJAARDAGSFEEST  
FEBRUARI

Op woensdag 15 februari was er het tweede verjaardagsfeest van dit jaar in Buda Kitchen. Het was deze maal de beurt aan de jarigen van de maand februari. Van harte proficiat aan jullie allen!  
Hieronder vinden jullie enkele sfeerfoto's terug.





Op vrijdag 17 februari in de voormiddag kwamen de kleuters van Basisschool 't Fort Kortrijk verkleed langs op alle floors. Na vandaag konden de kleuters met volle teugen genieten van een deugdlozende Krokusvakantie! Ook enkele bewoners hadden een hoed op, deden een strik aan of hadden zelfs hun rollator/rolstoel versierd.

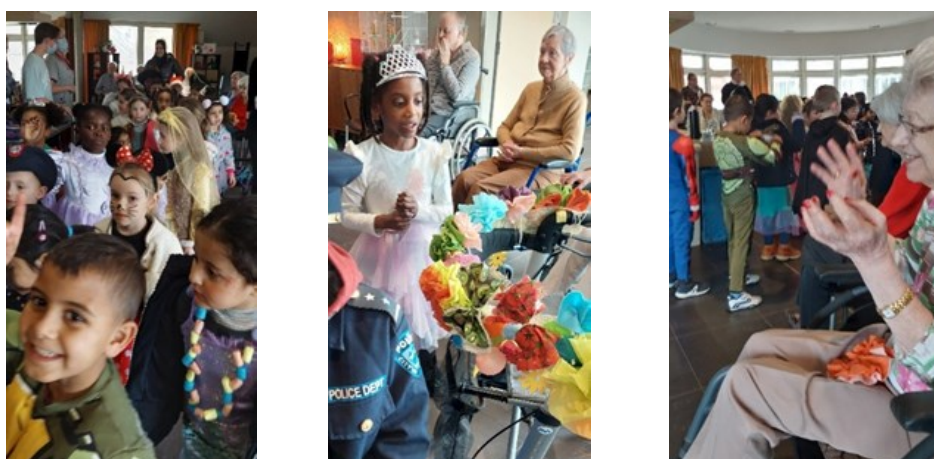
### Floor 0:



### Floor 2:



### Floor 3:





De winter is weeral voorbij  
 Zonder sneeuw of ijzel, we zijn blij  
 Een felle wind blaast alles weg  
 Alleen de fietser, die heeft pech  
 De regen doet al het stof verdwijnen  
 Plassen staan op straat en pleinen  
 Maar komt opeens de zon erdoor  
 Dan hebben we weer moed en gaan we ervoor  
 Velen beginnen in hun tuin te werken  
 Om te spitten en te bemesten  
 Soms in hoeken en in kanten  
 Beginnen ze hier en daar al te planten  
 Nu maar hopen dat die koude wind verdwijnt  
 En algauw het zonnetje weer schijnt  
 Want het is zo mooi om te beleven  
 De dode aarde begint opnieuw te leven  
 Zelfs de bomen staan te dringen  
 En laten stilaan de botjes open springen  
 Zo is dat sedert ons bestaan  
 Al jaar na jaar gegaan  
 En we kunnen echt niet zonder  
 Dit onbegrijpelijk natuurwonder  
 Maar soms vergeten we de waarde  
 Van onze wondermooie moeder aarde  
 Dus koester de natuur nu allemaal  
 Dit is de moraal van mijn verhaal



# Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het  
om afscheid te nemen  
van een **dierbare**

Om los te durven laten  
en deze **geliefde** persoon  
te laten gaan

Om achter te blijven en te  
zien dat de **wereld** gewoon  
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**  
die je nodig hebt  
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment  
dat je stil kunt glimlachen  
bij de **gedachte** aan wat is geweest

# Onze gedachten gaan uit naar...



Mevr.  
**Vanmaele Maria**  
FLOOR 3  
† 03.02.2023



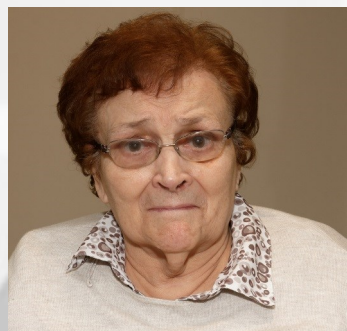
Mevr.  
**Tack Agnes**  
FLOOR 3  
† 09.02.2023



Dhr.  
**Veys Georges**  
FLOOR 1  
† 09.02.2023



Dhr.  
**Demeulenaere Walter**  
FLOOR 2  
† 21.02.2023



Mevr.  
**Verfaillie Regina**  
FLOOR 1  
† 22.02.2023

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners bieden wij onze oprechte deelneming aan.  
Wij danken de familieleden en vrienden voor de vele bezoeken en goede zorgen.*





		2		3	1	9	8	
7		9		2				
3			7				1	6
		6	3		2	8		
5				9				4
	8	4	5				3	2
			2		4	6	9	
	6	5				4		1
4		1		7	5			

4	6		3		1	7		2
	2	8			5		1	
			7					8
8		9	1		4	3		
5					3	8	6	
		4		5			7	
	4	6				2		
9	8			1	7		4	
			6	4		9	3	



VOORLOPIG		IK		CARIBISCH MUZIEK-GENRE		TWEETAL		ZAT		DIEREN-GELUID
RAP		VOGEL		oud				EEN PERSOON		
				SIERSTEEN						
SNAAR-INSTRUMENT						TIJDVAK				
GANG						LEDEMAAT				
			KERKLIED						AREND	
			VEL PAPIER							
LANGE BREDE SJAAL		DRAAGBED				SLEEPSCHIP				
						DWAAS				
					SNATER					PELSDIER
					HOEVEEL-HEID					
DEEL VAN HET GEBIT	LOEREN OP	ZANGSTEM				LUSTHOF				
		BON				AMPÈRE				
					NIET UIT				FRANS LIDWOORD	
					WIJFJES-SCHAAP				ONHEILS-GODIN	
ALDUS		IEP						BLOEIWIJZE		
ZUIVER GEWICHT		TE KOOP						AD INTERIM (AFK.)		
					FRIET					
BLOOTJE						KELTISCHE TAAL				





E	I	T	C	A	E	R	N	T	L	IJ	AUTORIT	REGLEMENT
F	K	E	N	A	U	E	U	A	L	S	FLAIR	RELATIE
N	L	E	G	E	Z	T	S	O	P	W	GELATEN	SPIONAGE
W	A	A	R	E	M	T	O	I	B	IJ	IJSWIJN	TAPPERIJ
E	P	L	I	M	E	E	O	R	IJ	N	INEENS	WEESOK
E	E	N	A	R	I	N	L	R	I	A	KEIHARD	WOLKELOOS
S	K	N	E	T	A	L	E	G	N	T	KENAU	ZODRA
S	S	N	A	G	E	P	K	A	E	U	KLAPEKSTER	ZWAARTE
O	T	L	E	N	P	N	L	D	E	R	KLIMREK	
K	E	I	H	A	R	D	O	Z	N	E	KNIEZEN	
R	R	E	T	R	A	A	W	Z	S	L	LASTEREN	
											NALATEN	
											NATUREL	
											POSTZEGEL	
											REACTIE	

Oplissing: .....




APPELMOES	METEN
BEDERVEN	OMVER
BIECHTEN	OPTEREN
BUMPER	STILEREN
COLTRUI	STREKKEN
COMBI	TEGEL
COMPLEET	TINTELEN
DAGBOEK	VLAGGOM
GEKLEED	
GELEERDE	
GRAFIET	
KERST	
KLAVIER	
KOSTELIJK	
LESGELD	


  


K	C	N	E	R	E	L	I	T	S	Z
I	J	O	N	E	L	E	T	I	T	T
L	M	G	R	R	N	I	U	E	E	D
E	B	B	E	D	E	R	V	E	N	E
T	I	U	V	L	T	T	L	A	D	E
S	E	O	M	L	E	P	P	A	L	L
O	C	I	O	P	E	M	E	O	E	K
K	H	C	F	O	E	B	R	G	G	E
E	T	W	C	A	O	R	E	D	S	G
N	E	K	K	E	R	T	S	R	E	K
E	N	T	K	M	O	G	K	A	L	V


Oplissing: .....



	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 maart	Gemarineerd varkenslapje met Provençalse saus, knolselder en puree	Kip 'meunière' met perzik en gekookte aardappel
Dinsdag 7 maart	Hammetje met hutsepot	Kalfsbroodje met schorseneren in room en puree
Woensdag 8 maart	Parmentier-gehaktschotel	Pladijs met komkommer, huisgemaakte tartaar en krielaardappelen
Donderdag 9 maart	Brusselse steak met pepersaus, rauwkost en frieten	Balletjes in tomatensaus met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 10 maart	Oostends vispannetje met preiwit, champignons en puree	Kalfsblanck met selder, wortel, prei en gekookte aardappelen
Zaterdag 11 maart	Cordon bleu met doperwtjes en aardappelblokjes	Omelet met ham, tomaat en puree
Zondag 12 maart	Parelhoen met lerse saus, vergeten groeten en gratin-aardappelen	Boeuf bourguignon, appeltje met veenbesjes en gratin-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 februari	Hamrolletjes met witloof en puree	Spaghetti met bolognaisesaus
Dinsdag 28 februari	Soepvlees met mosterdsaus, wortelen en smeuwortelen en aardappelen	Kalfsworst met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 1 maart	Stampot met boerenkool en rookworst	Kip curry met groenterijst en ananas
Donderdag 2 maart	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kalkoenpavé in jagersaus met bloemkool op z'n Pools en kroketten
Vrijdag 3 maart	Ajuinburger met boontjes op z'n Zuiders en puree	Groenlandse heilbot met witte wijnsaus, prei en kervelpuree
Zaterdag 4 maart	Duivels gebraad met spruitjes en aardappelwedges	Gevulde cannelloni met ricotta en tomatensaus
Zondag 5 maart	Varkenshaasje met calvadosroom, boontjesbundel, witloof en kroketen	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 maart	Gentse waterzooi en peterselie-aardappelen	Kaasburger met witte bonen in tomatensaus en gesauteerde krieltjes
Dinsdag 21 maart	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Tanagra 'meunière' met koolrabi en basmatirijst
Woensdag 22 maart	Boerensteak met stoemp van warmoes	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 23 maart	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla en frieten	Vol au vent met geraspte wortelen en frieten
Vrijdag 24 maart	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kaas en ham
Zaterdag 25 maart	Gevogelte 'grand mère', gestoofde romanesco en zoete aardappel	Visfilet met tarte tatin van tomaat en Franse kruidenpuree
Zondag 26 maart	Kip uit Bresse 'archiduc' met sla, tomaat en kroketten	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 maart	Kalkoentournedos, dragonroomsaus met andijvie en kruidenpuree	Fish sticks met courgette, tomaat en pastinaakpuree
Dinsdag 14 maart	Kalfscrepinet, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen	Gevogelteschnitzel met bloemkoolgratin en gekookte aardappelen
Woensdag 15 maart	Goudgeel gebakken kabeljauw, kervelsausje en risotto	Italiaanse lasagne
Donderdag 16 maart	Kippenfilet 'duxelles', portosaus, slareepjes en denne-appeltjes	Orloff met erwtjes, wortelen en denne-appeltjes
Vrijdag 17 maart	Zalmfilet 'nantua', gegrilde groenten en couscous	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 18 maart	Guldensporengebraad met rode kool en gekookte aardappelen	Pasta carbonara
Zondag 19 maart	Rundstong in madeirasaus, cressonette en kroketten	Escalope 'milanaise' en tagliatelli



MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 maart	Gepikeerd gebraad met dragonsaus, gegratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met prei en gekookte aardappelen
Dinsdag 28 maart	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' met tomaat/ courgette en aardappelpuree
Woensdag 29 maart	Casselrib met blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 30 maart	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 31 maart	Visfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes en aardappelblokjes
Zaterdag 1 april	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpartjes
Zondag 2 april	Kip een 't spit met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

*Bon Appetit*



**Enjoy your meal**

*Buon Appetito*

Eet smakelijk



SUDOKU

6	5	2	4	3	1	9	8	7
7	1	9	8	2	6	5	4	3
3	4	8	7	5	9	2	1	6
1	7	6	3	4	2	8	5	9
5	2	3	1	9	8	7	6	4
9	8	4	5	6	7	1	3	2
8	3	7	2	1	4	6	9	5
2	6	5	9	8	3	4	7	1
4	9	1	6	7	5	3	2	8

4	6	5	3	8	1	7	9	2
7	2	8	4	9	5	6	1	3
3	9	1	7	2	6	4	5	8
8	7	9	1	6	4	3	2	5
5	1	2	9	7	3	8	6	4
6	3	4	8	5	2	1	7	9
1	4	6	5	3	9	2	8	7
9	8	3	2	1	7	5	4	6
2	5	7	6	4	8	9	3	1



KRUISWOORDDRAADSEL

VOORLOPER	A	IK	E	CARIBISCH	S	TWEE TAL	S	ZAT	B	DEEN- GELUID		
RAP	L	VOSEL	G	MILDER- GENTE	A	N	T	EEN PERSON	I	E	K	
SNJAAR- NOTENBAND	V	I	O	SIERSTEEN	O	L	TUONAK	E	E	U	W	
GANG	H	A	L	KENKLEED	P	S	A	L	M	AREND	A	
LANGE BROED-SJAAL	S	DRASGED	B	VELPAPIER	A	A	R	SLEEPSHOP	A	A	K	
L	S	T	O	L	A	SNATER	M	O	N	D	PELSDIER	
DEEL VAN HET GEBIT	T	A	N	D	A	L	T	LUSTHOF	E	D	E	N
ALDUS	Z	O	IOP	NETUIT	O	L	M	FRANS LEWKOORD	A	A	R	
ZOMER- GEWOCHT	N	E	T	T	O	FRIET	P	A	T	A	T	
BLOOTJE	N	A	K	I	E	KELTISCHE TAL	I	E	R	S		



WOORDZOEKER

E	I	T	C	A	E	R	N	T	L	I	J
F	K	E	N	A	U	E	U	A	L	S	
N	L	E	G	E	Z	T	S	O	P	W	
W	A	A	R	E	M	T	O	I	B	I	J
E	P	L	I	M	E	E	O	R	J	N	
E	E	N	A	R	I	N	L	R	I	A	
S	K	N	E	T	A	L	E	G	N	T	
S	S	N	A	G	E	P	K	A	E	U	
O	T	L	E	N	P	N	L	D	E	R	
K	E	I	H	A	R	D	O	Z	N	E	
R	R	E	T	R	A	A	W	Z	S	L	

TULBAND

K	G	N	E	R	E	L	I	T	S	Z
I	J	O	N	E	L	E	T	N	I	T
L	M	G	R	R	N	I	U	E	E	D
E	B	B	E	D	E	R	V	E	N	E
T	I	U	V	L	T	T	L	A	D	E
S	E	O	M	L	E	P	P	A	L	L
O	C	I	O	P	M	E	G	O	E	K
K	H	C	F	O	E	B	R	G	G	E
E	T	W	C	A	O	R	E	D	S	G
N	E	K	K	E	R	T	S	R	E	K
E	N	T	K	M	O	G	K	A	L	V

ZEEWET





Signaal is een uitgave van  
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:  
W. Baeckelandt  
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:  
Het onthaal  
Tel.: 056/32 10 00

