

# SIGNAAL

DVC

03  
-  
23

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,  
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



**VRAGENFAKKEL**

Paul

**GOED OM WETEN**

In het dagcentrum

**MENU**

Maart



Maart

Op weg naar de Lente

VEEL LEESPLEZIER!

# DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke  
Signaal DVC en Westerlinde

**ISABELLE**



Verantwoordelijke  
Signaal Pamele en Aurélys

**SAARTJE**



Verantwoordelijke  
Signaal WZC en AW

**MATTIJS**



## MAARTE



Mattijs

Denk ik aan de maand maart, dan denk ik aan Edith.

Dit moet ik misschien even uitleggen.

Toen ik een jaar of tien was, ondertussen al veel te lang geleden, kwam er twee keer per week een huishoudster bij ons langs. Edith, inderdaad. De titel huishoudster is natuurlijk een breed begrip. Een van de synoniemen is 'Maarte'. Edith was echter zoveel meer. Naast de typische huishoudelijke taken ontfermde ze zich ook over bengels als deze jongen. Ze hielp me met mijn huiswerk, maakte eten en keek erop toe dat ik niet te lang aan het televisiescherm zat gekluisterd.

Edith had verschillende gezinnen waar ze af en toe een handje ging helpen. Veel huizen, veel kinderen, veel situaties. Ik heb geen idee op hoeveel plaatsen ze de 'Maarte' was. Maar het waren er veel. Al denk ik niet dat ze mij snel zal vergeten.

Zo was ik eens met strafwerk naar huis gekomen. Twee bladzijden diende ik van de schoolmeester vol te schrijven en, niet onbelangrijk, de handtekening van een van de ouders diende erop te komen. Bij dat laatste punt zakte de moed me in de schoenen. Hoe kon ik mijn ouders in volle onwetendheid laten terwijl het strafwerk toch ondertekend bij de schoolmeester landde?

En toen schakelde ik Edith in.

'Edith, heb jij eigenlijk een handtekening?'

'Ja, iedereen heeft een handtekening.'

'Mag ik die eens zien?'

'Natuurlijk.'

'Ik heb hier toevallig een blad oud papier. Hier, in het hoekje is er nog plaats.'

...

'Wow, mooie handtekening.'

En weg was ik. Alsof ik de handtekening van een popster had gekregen. De volgende dag gaf ik fier mijn strafwerk aan de schoolmeester af. Case closed. Dacht ik.

Ik had een pientere schoolmeester. Op zich een goede zaak, maar in deze situatie absoluut niet. Hij had het binnen de vijf seconden door, dat de handtekening op mijn strafwerk niet die van mijn vader of moeder was. Ik vermoed dat hij bij het begin van het schooljaar alle handtekeningen van de ouders in detail had bestudeerd. Gevolg: ik kreeg nog een extra straf, met een serieuze blaam van mijn ouders erbovenop en ik diende mijn excuses aan Edith over te maken. Die wuifde lachend het voorval weg als kattenkwaad, ook al was het niet de eerste keer geweest. Ik heb haar vaak voor het blussen van spreekwoordelijke brandjes ingeschakeld, zonder dat ze het onmiddellijk door had.

Vergevingsgezind zijn ze dus ook, die kanjers van huishoudsters.

'Maarte' Edith, ik zal je nooit vergeten.

## Nostalgie bij een verjaardag

Vorige maand ben ik 59 jaar geworden. Neen, het is geen onrechtstreeks aandringen op een verlaat verjaardagsgeschenk en ik wil evenmin beklemtonen dat ik in 2024 een spreekwoordelijke nieuwe voordeur krijg. Maar die verjaardag doet me denken aan mijn grootvader die in 1976 overleed op die leeftijd, na een slepend ziekteproces. De eerste overledene in mijn familie die ik goed kende. Hij was een kleine landbouwer op het dorpsplein van Dranouter. Zo'n kleine boerderijtjes waren verre van comfortabel, tweemaal per dag joegen mijn grootouders de enkele koetjes langs de straten naar de verder gelegen weiden, ook toen al een hele onderneming met de fractie van het verkeer dat er toen was.

De dorpsjongens vonden dat een spectaculaire actie en liepen luid joelend mee. We noemden grootvader niet 'Opa' maar gewoon 'Peter' en zijn vrouw was 'Metje', een goed van tongriem voorziene vrouw. Naast de boerderij runde ze hun plaatselijke café met de weinig poëtische naam 'In den slachter'. Ze kon vloeken en 'Kust-me-kl..!' als een salvo lossen in de plaatselijke herberg.

Kort voor zijn overlijden was mijn grootvader voorzitter van de commissie van de openbare onderstand geworden, een voorloper van OCMW. Deze commissie werd opgeslokt door die van de andere dorpen in de fusiegolf van 1976. De begroting van de commissie bedroeg enkele flessen melk, een paar broodjes en wat plakjes charcuterie.

Omwille van zijn ziekte kreeg grootvader een uitkering en het café moest sluiten. De landerijen werden overgenomen door mijn ouders, waardoor hun toenmalig grondareaal verdubbelde. In boerenfamilies hebben de verschillende generaties een band met elkaar via het bewerken van dezelfde grond. Mijn overgrootvader Henri was de eerste generatie, daarop volgde mijn grootvader, dan mijn vader, dan mijn broer en nu zijn zoon. Mijn overgrootvader werkte nog met het paard, mijn grootvader had al zo'n iconische rode Fergusontractor. Mijn vader en broer hebben de mechaniek verder doorgedreven en mijn neef werkt met een computergestuurde tractor.

Ik ben stilletjes een beetje fier op mijn jonge neef dat hij met respect blijft omgaan met het familiepatrimonium. Ik hoop van harte dat hij van vroegtijdige ziekte en andere pech kan gespaard blijven. Ik weet dat het geen garantie is maar zijn grootouders scheren op leeftijdsvlak vrij hoge toppen en dat hij als het eens tegenzit net zoals zijn overgrootmoeder een bevrijdende 'Kust-me-kl..!' kan uiten.

Voilà, nonkel Paster heeft gesproken.

MARNICK DONZE

GEBRUIKER DAGCENTRUM PAMELE

## ONZE JARIGEN VAN FEBRUARI



Roger demessemaeker

19/03



Pascale coorevits

27/03



**GELUKKIGE  
VERJAARDAG!**

## Veilig op en af het voetpad

### Hoe ik iemand in een rolstoel op een ergonomische en veilige manier duw.

#### Tips voor de begeleider voor het rijden met de rolwagen

##### Nemen van de obstakels

Drempels of stoepranden kan je dikwijls vermijden door gebruik te maken van de aanwezige op- en afritten op de stoep. Rijd hiervoor eventueel een klein beetje om !!! Indien deze op- en afritten echter niet in uw buurt zijn gebruik dan de volgende tips om zo veilig mogelijk een stoeprand op of af te rijden. Zo vermijdt u onnodige risico's wanneer u genoodzaakt bent een stoeprand te nemen.



- **Over een klein obstakel rijden. (vb.: elektriciteitskabel of tuinslang):**

- Zet de rolstoel recht voor het obstakel en nader tot op een vijftal centimeter van het obstakel.
- Druk met de voet op één van de steuntjes achter op de rolstoel en laat de voorwielen rustig iets omhoog komen.
- Duw de rolstoel vooruit tot je de voorwielen over het obstakel weer op de grond kan laten zakken.
- Rijd verder vooruit zodat de grote wielen over het obstakel rijden.



- **Drempels en stoepranden op**

- Zet de rolstoel recht voor de drempel of stoeprand en nader tot op een vijftal centimeter van de drempel of stoeprand.
- Druk met de voet op één van de steuntjes achter op de rolstoel en laat de voorwielen rustig omhoog komen (zorg er voor dat de voetsteunen niet blijven haperen) zodat de wielen hoger zijn dan de drempel of stoeprand.
- Duw de rolstoel vooruit tot u de voorwielen op drempel of stoeprand weer kan laten zakken.
- Rijd verder vooruit totdat de grote wielen tegen de drempel of stoeprand komen en probeer dan in een vlotte beweging de grote wielen ook op de drempel of stoeprand te rijden.

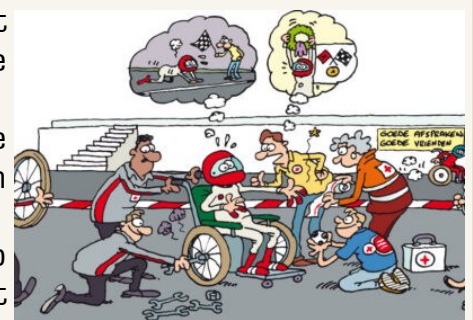
- **Drempels en stoepranden af**

##### **Hoge drempel of stoeprand :**

- Draai de rolstoel om en zet de rolstoel met de grote wielen recht voor de stoep of drempel.
- Stap zelf van de stoep of drempel.
- Laat dan rustig de achterwielen van de stoep of drempel zakken. En blijf verder achterwaarts rijden tot de voorwielen vrij zweven en laat deze vervolgens voorzichtig op de grond zakken.
- Draai dan de rolstoel in de rijrichting.

##### **Lage drempel of stoeprand :**

- Kip de rolwagen achterwaarts door met uw voet op één van de steuntjes achter op de rolstoel te duwen.
- Rijd zo voorwaarts tot aan de rand en laat de achterwielen van de rolstoel geleidelijk aan van de drempel afrijden.
- Zet daarna de voorwielletjes ook zachtjes terug op de grond als u de drempel afgereden bent met de grote wielen.





KONINKLIJKE SINT LUCASGILDE  
STELT KUNST TENTOON IN BUDA GALLERY



KUNSTTENTOONSTELLING  
11 MAART - 23 APRIL '23



Gratis toegang

volgende tentoonstelling:  
1 juli - 30 juli '23

INGANG VIA BUDA KITCHEN (Budastraat 50, 8500 Kortrijk)

**BUDAGALLERY**

part of zorggroep H. Hart

# BUITENSPEL? NIET BIJ ONS!



---

GANZENBORD VIEROPEENRIJ  
UNOPAARDJESSPELYAHTZEE  
RUMMIKUB SCRABBLE KAART-  
HOUDER PIETJESBAKKAARTSPEL


---

In Bar Buda Kitchen kunnen bovenstaande gezelschapsspelletjes **gratis** ontleend worden. In ruil dient de persoon die het spel ontleent wel zijn **identiteitskaart** te bezorgen aan een medewerker van de bar.

Veel speelplezier!







# UW HUID

in goede handen

*Laat uw gelaat na de koude wintermaanden terug volop stralen! Boek nu een relaxmoment en geniet daarbovenop ook van een gratis handmassage!*

*AFSPRAAK MAKEN?*



**H. Hart Wellness**  
**Budastraat 30 & Dam 11 te Kortrijk**  
**056/321 099**  
**wellness@h-hart.be**

Elien Cottyn (zorgkundige) komt ons team ondersteunen in het dagcentrum.



Dhr. Marcel Verburgt

WELKOM

# ELIEN COTTYN

ZOR GKUNDIGE FLOOR 1 EN DAGCENTRUM

WERKZAAM IN H. HART SINDS 2016

DE  
VRAGENFAKKEL



## Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Alles op het gemak. En dan gaan wandelen met het gezin, bij voorkeur in de Gavers of Bergelen.'

## Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

'Zonder twijfel de nieuwjaarsdiners. Je ziet de bewoners samen met hun familie genieten en ze fleuren daar ook van op.'

## Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Goed kunnen luisteren naar de mensen en soms veel geduld hebben.'

## Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Voor vis!'

## Vul aan: niemand weet dat ik...

'Heel goed kan klussen in huis!'

## VOLGENDE MAAND...

GEEFT ELIEN DE VRAGENFAKKEL DOOR AAN  
ANDY SOENEN (LOGISTIEK).



# PAUL

**Stel uzelf eens kort voor.**

Mijn naam is Paul en woon in Kortrijk.  
Ben 83 jaar.

**Welke liedjes liggen nauw aan u hart ? En waarom ?**

Ik luister het liefst naar klassieke muziek. Bach, pergolesi noem maar op....

**Wat herinner je nog van de lagere school? (leerkracht, schoolvrienden, speeltijd,...**

Spelen met knikkers, de muzieklessen en de schoolreizen.

**Hoe was de opvoeding bij jullie thuis ? Vaste plaats huishouden, geloof, broers zussen.**

Streng maar goed, katholiek, ik was de jongste van drie kinderen maar we verschilden weinig in ouderdom en alle 3 geboren in dezelfde maand, "mei"

**Favoriete gerecht, werd er op u verjaardag iets speciaals gedaan in kindertijd ?**

Tong (vis)

# *Superlekker* **Tiramisu**



# Echte pudding zoals vroeger met een koekje erin, mmmm

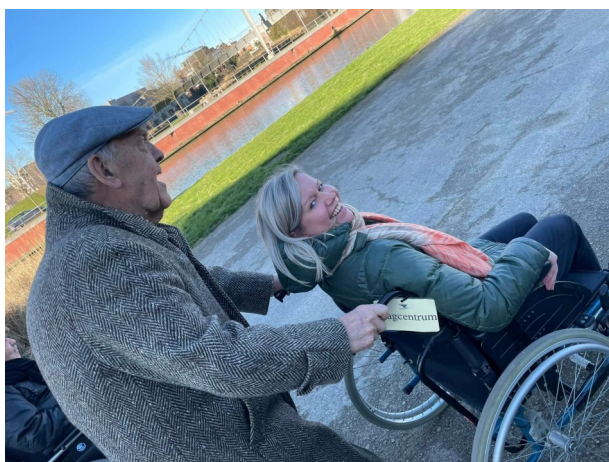


## Lekkere artisanale appeltaart



Winterse wandeling in februari doorheen kortrijk en langs de leie...







# Samen knutselen rond ..... Valentijn



# Koffietafel met Valentijn gebak





Huize august is een project binnen de RHIZO zorgkrachtschool VIVATO en VIVES kortrijk , Waar de studenten samen aan de slag gaan met senioren/ouderen Uit de streek; Samen praten, activiteiten, koken; .....een gezellige voormiddag met een aantal van onze bezoekers...



# Macaroni met gehakt en groenten

## Ingrediënten:

300 gr	macaroni
1	courgette
250 gr	champignons
1	rode paprika
2 theelepels	Italiaanse kruiden
300 gr	gehakt
1	ui
2	tenen knoflook
Verse basilicum	
125 gr	cherrytomaatjes
400 ml	tomatensaus
2 eetlepels	tomatenpuree
Z & P	
1 handje	geraspte kaas



Hak de ui en knoflook fijn. Fruit deze in een pan met een klein beetje olie aan.

Snijdt de paprika in kleine blokjes en bak ook even mee. Voeg het gehakt toe en bak dit aan



Snijdt de courgette in blokjes en de champignons in plakjes. Voeg beide toe aan de pan, breng het mengsel op smaak met peper, zout, wat blaadjes verse basilicum en de Italiaanse kruiden en bak alles nog een minuut of 8.

Kook ondertussen de macaroni gaar en laat vervolgens uitlekken.

Roer de tomatenpuree door het gehakt en groente mengsel en doe daarna ook de tomatensaus erbij. Snijdt de cherrytomaten in stukjes en voeg als laatste toe. Roer alles goed door elkaar laat nog een paar minuutjes pruttelen.



Je kunt de macaroni en saus los serveren van elkaar of door elkaar mengen. Serveer met wat geraspte kaas en verse basilicum.

Tip: houd je van pittig? Bak een fijngesneden rode peper mee met de ui en knoflook

Eet smakelijk



# PAUL VANHEE

## SCHRIJFT..



### NEEN, ik ben niet te laat voor VALENTIJN

Overall komen weer de rode hartjes te voorschijn...rode lintjes rode snoepjes.je kan het zo gek niet bedenken of je kunt ze wel ergens tegenkomen.

Maar waarom die liefdes roes enkel op 14 februari.de liefde is belangrijk op elke dag en niet alleen op VALENTIJN. maar we durven het wel eens vergeten in de loop van het jaar.

In muziek , films, lectuur is het de liefde die de hoofdrol opeist soms verscholen in een verhaal maar altijd wel aanwezig.

Je kunt er gewoon niet naast kijken

Even nadenken en enkele spreuken kwamen me zo te binnen schieten die de lof van de liefde bezingen

Hou je vast ....hier gaan we:

LIEFDE geeft je een warm gevoel  
LIEFDE doet er toe je ganse leven  
LIEFDE behoeft geen woorden  
LIEFDE doet je verlangen  
LIEFDE geeft je gemoedsrust

en zo kunnen we nog wel even doorgaan..bedenk er zelf maar nog enkele bij...

Liefde is ook niet aan de jeugd voorbehouden ook op latere leeftijd is het liefdesgevoel onontbeerlijk

Je kent toch ook wel de spreuk **"OUDE LIEFDE ROEST NIET "**

Niets is mooier dan een zilveren of gouden bruidspaar die met een vertederende blik elkaar aankijkt

Met het gevoel van " we hebben het toch voor elkaar gekregen al die jaren " met de ondertoon van

"Met vallen en opstaan". Het moet zalig zijn om samen in goede gezondheid oud te kunnen worden

En door dik en dun elkaar te steunen

Maar ook twee verliefde pubers ergens op een bank uit het zicht van de massa die elkaar aanstaren

Met de blik in de ogen van " ik zou je wel kunnen opeten. Maar ik weet nog niet wanneer"

En jaren later krijgen ze dan spijt dat ze het toen niet hebben gedaan..

Wat mogen we blij zijn dat we mogen en kunnen liefhebben en dat we geliefd zijn door onze partner

En familie....

Zelf onze hond kan ons vol liefde aankijken ..maar dat is dan met de bedoeling om een snoepje te krijgen.

Groet van een nog steeds verliefde Paul

# Moppenhoek

Zoon: "Moedre, oe shrief je tetten?"

Waarop moeder: "Emoa jongne, wuk nen parlee;

Woa voarn eije gie da noadeg?"

Zoon: "Voar in mien ipstel van 't schole, kwille skrievn:

Voadre e nen nieuwn trekteur gekocht en tetten nog niemand hezien"

Een wandelaar belt aan bij een boerderij en vraagt; `ik kom uit de stad en heb enorme trek in een glas verse koemelk. Kan ik dat hier krijgen?` De boerin; `Geen probleem.` Ze spoedt zich naar de stal en komt even later terug met een grote kom dampende koemelk. Terwijl de wandelaar die gulzig leeg drinkt, begint de waakhond kwaadaardig te grommen. `Wat heeft dat dier?` vraagt de wandelaar nerveus. Boerin; hij vindt het nooit leuk dat een vreemde uit zijn bak drinkt

Er waren eens twee gekken in de woestijn. De ene gek had een autodeur bij zich. De andere vroeg waarom hij die deur meesleurde. Antwoordt de ene gek "Als het straks te warm wordt, dan kan ik een raampje open zetten



**VROEGER WAS RECLAME  
OP TV NOG WEL HANDG  
ALS PLASPAUZE.  
TEGENWOORDIG KAN JE  
PLASSEN, POEPEN, WC  
SCHOONMAKEN EN NOG  
WAT BITTERBALLEN  
OPWARMEN**





		2		3	1	9	8	
7		9		2				
3			7				1	6
		6	3		2	8		
5				9				4
	8	4	5				3	2
			2		4	6	9	
	6	5				4		1
4		1		7	5			

4	6		3		1	7		2
	2	8			5		1	
			7					8
8		9	1		4	3		
5					3	8	6	
		4		5			7	
	4	6				2		
9	8			1	7		4	
			6	4		9	3	



VOORLOPIG		IK		CARIBISCH MUZIEK-GENRE		TWEETAL		ZAT		DIEREN-GELUID
RAP		VOGEL		oud				EEN PERSOON		
				SIERSTEEN						
SNAAR-INSTRUMENT						TIJDVAK				
GANG						LEDEMAAT				
			KERKLIED						AREND	
			VEL PAPIER							
LANGE BREDE SJAAL		DRAAGBED				SLEEPSCHIP				
						DWAAS				
					SNATER					PELSDIER
					HOEVEEL-HEID					
DEEL VAN HET GEBIT	LOEREN OP	ZANGSTEM				LUSTHOF				
		BON				AMPÈRE				
					NIET UIT				FRANS LIDWOORD	
					WIJFJES-SCHAAP				ONHEILS-GODIN	
ALDUS		IEP						BLOEIWIJZE		
ZUIVER GEWICHT		TE KOOP						AD INTERIM (AFK.)		
						FRIET				
BLOOTJE										
						KELTISCHE TAAL				





E	I	T	C	A	E	R	N	T	L	IJ	AUTORIT	REGLEMENT
F	K	E	N	A	U	E	U	A	L	S	FLAIR	RELATIE
N	L	E	G	E	Z	T	S	O	P	W	GELATEN	SPIONAGE
W	A	A	R	E	M	T	O	I	B	IJ	IJSWIJN	TAPPERIJ
E	P	L	I	M	E	E	O	R	IJ	N	INEENS	WEESOK
E	E	N	A	R	I	N	L	R	I	A	KEIHARD	WOLKELOOS
S	K	N	E	T	A	L	E	G	N	T	KENAU	ZODRA
S	S	N	A	G	E	P	K	A	E	U	KLAPEKSTER	ZWAARTE
O	T	L	E	N	P	N	L	D	E	R	KLIMREK	
K	E	I	H	A	R	D	O	Z	N	E	KNIEZEN	
R	R	E	T	R	A	A	W	Z	S	L	LASTEREN	
											NALATEN	
											NATUREL	
											POSTZEGEL	
											REACTIE	

Oplissing: .....




APPELMOES	METEN
BEDERVEN	OMVER
BIECHTEN	OPTEREN
BUMPER	STILEREN
COLTRUI	STREKKEN
COMBI	TEGEL
COMPLEET	TINTELEN
DAGBOEK	VLAGGOM
GEKLEED	
GELEERDE	
GRAFIET	
KERST	
KLAVIER	
KOSTELIJK	
LESGELD	


  


K	C	N	E	R	E	L	I	T	S	Z
I	J	O	N	E	L	E	T	I	T	T
L	M	G	R	R	N	I	U	E	E	D
E	B	B	E	D	E	R	V	E	N	E
T	I	U	V	L	T	T	L	A	D	E
S	E	O	M	L	E	P	P	A	L	L
O	C	I	O	P	E	M	E	O	E	K
K	H	C	F	O	E	B	R	G	G	E
E	T	W	C	A	O	R	E	D	S	G
N	E	K	K	E	R	T	S	R	E	K
E	N	T	K	M	O	G	K	A	L	V

Oplissing: .....

	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 maart	Gemarineerd varkenslapje, Provençaalse saus, knolselderpuree	Kip 'meunière' met perzik en gekookte aardappel
Dinsdag 7 maart	Hammetje met hutsepot	Kalfsbroodje met schorseneren in room en puree
Woensdag 8 maart	Parmentier-gehaktschotel	Pladijs met komkommer, huisgemaakte tartaar en krielaardappelen
Donderdag 9 maart	Brusselse steak met pepersaus, rauwkost en frieten	Balletjes in tomatensaus met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 10 maart	Oostends vispannetje met preiwit, champignons en puree	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en gekookte aardappelen
Zaterdag 11 maart	Cordon bleu met doperwtjes en aardappelblokjes	Omelet met ham, tomaat en puree
Zondag 12 maart	Parelhoen met Ierse saus, vergeten groeten en gratin-aardappelen	Boeuf bourguignon, appeltje met veenbesjes en gratin-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 februari	Hamrolletjes met witloof en puree	Spaghetti met bolognaisesaus
Dinsdag 28 februari	Soepvlees met mosterdsaus, wortelen en smeut-aardappelen	Kalfsworst met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 1 maart	Stampot met boerenkool en rookworst	Kip curry met groenterijst en ananas
Donderdag 2 maart	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kalkoenpavé in jagersaus met bloemkool op z'n Pools en kroketten
Vrijdag 3 maart	Ajuinburger met boontjes op z'n Zuiders en puree	Groenlandse heilbot met witte wijnsaus, prei en kervelpuree
Zaterdag 4 maart	Duivels gebraad met spruitjes en aardappelwedges	Gevulde cannelloni met ricotta en tomatensaus
Zondag 5 maart	Varkenshaasje met calvadosroom, boontjesbundel, witloof en kroketen	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 maart	Gentse waterzooi en peterselie-aardappelen	Kaasburger met witte bonen in tomatensaus en gesauteerde krieltjes
Dinsdag 21 maart	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Tanagra 'meunière' met koolrabi en basmatirijst
Woensdag 22 maart	Boerensteak met stoemp van warmoes	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 23 maart	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla en frieten	Vol au vent met geraspte wortelen en frieten
Vrijdag 24 maart	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kaas en ham
Zaterdag 25 maart	Gevogelte 'grand mère', gestoofde romanesco en zoete aardappel	Visfilet met tarte tatin van tomaat en Franse kruidenpuree
Zondag 26 maart	Kip uit Bresse 'archiduc' met sla, tomaat en kroketten	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 maart	Kalkoentournedos, dragonroomsaus met andijvie en kruidenpuree	Fish sticks met courgette, tomaat en pastinaakpuree
Dinsdag 14 maart	Kalfscrepinet, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen	Gevogelteschnitzel met bloemkoolgratin en gekookte aardappelen
Woensdag 15 maart	Goudgeel gebakken kabeljauw, kervelsausje en risotto	Italiaanse lasagne
Donderdag 16 maart	Kippenfilet 'duxelles', portosaus, slareepjes en denne-appeltjes	Orloff met erwtjes, wortelen en denne-appeltjes
Vrijdag 17 maart	Zalmfilet 'nantua', gegrilde groenten en couscous	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 18 maart	Guldensporengebraad met rode kool en gekookte aardappelen	Pasta carbonara
Zondag 19 maart	Rundstong in madeirasaus, cressonette en kroketten	Escalope 'milanaise' en tagliatelli

MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 maart	Gepikeerd gebraad met dragonsaus, gegratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met prei en gekookte aardappelen
Dinsdag 28 maart	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' met tomaat/ courgette en aardappelpuree
Woensdag 29 maart	Casselrib met blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 30 maart	Steak 'tartare' met jonge slmix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 31 maart	Visfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes en aardappelblokjes
Zaterdag 1 april	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpartjes
Zondag 2 april	Kip een 't spit met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

*Bon Appetit*



**Enjoy your meal**

*Buon Appetito*

Eet smakelijk



SUDOKU

6	5	2	4	3	1	9	8	7
7	1	9	8	2	6	5	4	3
3	4	8	7	5	9	2	1	6
1	7	6	3	4	2	8	5	9
5	2	3	1	9	8	7	6	4
9	8	4	5	6	7	1	3	2
8	3	7	2	1	4	6	9	5
2	6	5	9	8	3	4	7	1
4	9	1	6	7	5	3	2	8

4	6	5	3	8	1	7	9	2
7	2	8	4	9	5	6	1	3
3	9	1	7	2	6	4	5	8
8	7	9	1	6	4	3	2	5
5	1	2	9	7	3	8	6	4
6	3	4	8	5	2	1	7	9
1	4	6	5	3	9	2	8	7
9	8	3	2	1	7	5	4	6
2	5	7	6	4	8	9	3	1



KRUISWOORDDRAADSEL

VOORLOPER	A	IK	E	CARIBISCH	S	TWEE TAL	S	ZAT	B	DEEN- GELUID	
RAP	L	VOSEL	G	MILDER- GENTE	A	N	T	EEN PERSON	I	E	K
VL	U		DU	SIERSTEEN	O	L					
ENJAAR- NOTENBAND	V	I	O		TUONAK	E	E	U	W		
GANG	H	A	L	KERULED	P	S	A	L	M	AREND	A
				VELPAPIER							
LANGE BROEDSJAAL	S	DRASBED	B	A	A	R	SLEEPSHIP	A	A	K	
							DWAAS				
S	T	O	L	A	SNATER	M	O	N	D	PELSDIER	
					HREVEL- HED						
DEEL VAN HET GEBIT	L	LOREN OP	A	L	T	E	D	E	N		
		BON									
T	A	N	D	NET UIT	A	A	N	FRANS LEWINGSDIJK	L	E	
				WURDES- SCHAMP				ONHELS- GOON			
ALDUS	Z	O		IP	O	L	M	BODENLOZE	A	A	R
ZWAAR GEWOCHT				TE KOOP				AD (NORMA MPK)			
N	E	T	T	O	FRIET	P	A	T	A	T	
BLOOTJE	N	A	K	I	E	KELTISCHE TAL	I	E	R	S	



WOORDZOEKER

E	I	T	C	A	E	R	N	T	L	I	J
F	K	E	N	A	U	E	U	A	L	S	
N	L	E	G	E	Z	T	S	O	P	W	
W	A	A	R	E	M	T	O	I	B	I	J
E	P	L	I	M	E	E	O	R	J	N	
E	E	N	A	R	I	N	L	R	I	A	
S	K	N	E	T	A	L	E	G	N	T	
S	S	N	A	G	E	P	K	A	E	U	
O	T	L	E	N	P	N	L	D	E	R	
K	E	I	H	A	R	D	O	Z	N	E	
R	R	E	T	R	A	A	W	Z	S	L	

TULBAND

K	G	N	E	R	E	L	I	T	S	Z	
I	J	O	N	E	L	E	T	N	I	T	
L	M	G	R	R	N	I	U	E	E	D	
E	B	B	E	D	E	R	V	E	N	E	
T	I	U	V	L	T	T	L	A	D	E	
S	E	O	M	L	E	P	P	A	L	L	
O	C	I	O	P	M	E	G	O	E	K	
K	H	C	F	O	E	B	R	G	G	E	
E	T	W	C	A	O	R	E	D	S	G	
N	E	K	K	E	R	T	S	R	E	K	
E	N	T	K	M	O	G	K	A	L	V	

ZEEWET



Signaal is een uitgave van  
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:  
W. Baeckelandt  
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:  
Het onthaal  
Tel.: 056/32 10 00

