

# SIGNAAL

**AURÉLYS**

03  
-  
23

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,  
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



**GOED OM WETEN**  
In Aurélys

**VRAGENFAKKEL**  
Alexina Allaert

**MENU**  
MAART



WELKOM MAART

VEEL LEESPLEZIER!

## DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke  
Signaal DVC en Westerlinde

**ISABELLE**



Verantwoordelijke  
Signaal Pamele en Aurélys

**SAARTJE**



Verantwoordelijke  
Signaal WZC en AW

**MATTIJS**



# VOORWOORD

Best bewoner, familielid, bezoeker, vrijwilliger, sympathisant,

Maartse buien en aprilse grillen... Bij het schrijven van dit voorwoordje is het buiten mistig en grijs. Hopelijk klaart het straks nog wat op zodat we buiten al eens voorzichtig een frisse neus kunnen pakken.

In dit vers-van-de-pers Signaal kan u zoals altijd alle weetjes over bewoners, vrijwilligers, medewerkers en activiteiten terugvinden.

Vorige maand mochten we deelnemen aan de grote 'Tirol-quiz', schoven we aan in de après skibar voor een lekkere warme wafel en glühwein, genoten we van een uitgebreid ontbijtbuffet en vierden we vette dinsdag met een carnavalsoptreden om u tegen te zeggen! Een drukke maar leuke maand!

Deze maand doen we het iets rustiger aan, wie wil kan deelnemen aan de vastenbezinning.

Daarnaast bent u altijd welkom in de living van de floor voor een lekkere kop soep of koffie, een deugddoende babbel of een leuke activiteit!

U ziet het, u hoeft zich helemaal niet te vervelen!

Veel leesplezier!

Vandekerckhove Annelies



## Nostalgie bij een verjaardag

Vorige maand ben ik 59 jaar geworden. Neen, het is geen onrechtstreeks aandringen op een verlaat verjaardagsgeschenk en ik wil evenmin beklemtonen dat ik in 2024 een spreekwoordelijke nieuwe voordeur krijg. Maar die verjaardag doet me denken aan mijn grootvader die in 1976 overleed op die leeftijd, na een slepend ziekteproces. De eerste overledene in mijn familie die ik goed kende. Hij was een kleine landbouwer op het dorpsplein van Dranouter. Zo'n kleine boerderijtjes waren verre van comfortabel, tweemaal per dag joegen mijn grootouders de enkele koetjes langs de straten naar de verder gelegen weiden, ook toen al een hele onderneming met de fractie van het verkeer dat er toen was.

De dorpsjongens vonden dat een spectaculaire actie en liepen luid joelend mee. We noemden grootvader niet 'Opa' maar gewoon 'Peter' en zijn vrouw was 'Metje', een goed van tongriem voorziene vrouw. Naast de boerderij runde ze hun plaatselijke café met de weinig poëtische naam 'In den slachter'. Ze kon vloeken en 'Kust-me-kl..!' als een salvo lossen in de plaatselijke herberg.

Kort voor zijn overlijden was mijn grootvader voorzitter van de commissie van de openbare onderstand geworden, een voorloper van OCMW. Deze commissie werd opgeslokt door die van de andere dorpen in de fusiegolf van 1976. De begroting van de commissie bedroeg enkele flessen melk, een paar broodjes en wat plakjes charcuterie.

Omwille van zijn ziekte kreeg grootvader een uitkering en het café moest sluiten. De landerijen werden overgenomen door mijn ouders, waardoor hun toenmalig grondareaal verdubbelde. In boerenfamilies hebben de verschillende generaties een band met elkaar via het bewerken van dezelfde grond. Mijn overgrootvader Henri was de eerste generatie, daarop volgde mijn grootvader, dan mijn vader, dan mijn broer en nu zijn zoon. Mijn overgrootvader werkte nog met het paard, mijn grootvader had al zo'n iconische rode Fergusontractor. Mijn vader en broer hebben de mechaniek verder doorgedreven en mijn neef werkt met een computergestuurde tractor.

Ik ben stilletjes een beetje fier op mijn jonge neef dat hij met respect blijft omgaan met het familiepatrimonium. Ik hoop van harte dat hij van vroegtijdige ziekte en andere pech kan gespaard blijven. Ik weet dat het geen garantie is maar zijn grootouders scheren op leeftijdsvlak vrij hoge toppen en dat hij als het eens tegenzit net zoals zijn overgrootmoeder een bevrijdende 'Kust-me-kl..!' kan uiten.

Voilà, nonkel Paster heeft gesproken.

MARNICK DONZE

GEBRUIKER DAGCENTRUM PAMELE



Mevr. Gekiere Agnes  
-  
Studio 312



Dhr. Gekiere Julien  
-  
Studio 301



Mevr. Vanrobaeys Jenny  
-  
Studio 301



Mevr. Tailly Francine  
-  
Studio 313

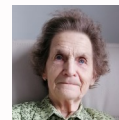


Mevr. Duyck Agnes  
-  
Studio 206

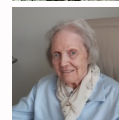
WELKOM

**ONZE JARIGEN VAN DE MAAND MAART**

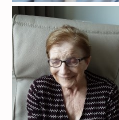
Mevr. Manhaeghe Denise                      jarig op 02.03                      88 jaar



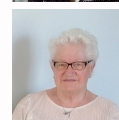
Mevr. Vanoverbeke Simonne                      jarig op 03.03                      93 jaar



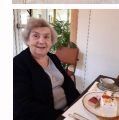
Mevr. Deweerdt Martina                      jarig op 04.03                      88 jaar



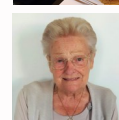
Mevr. Dutoit Agnes                      jarig op 08.03                      82 jaar



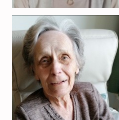
Mevr. Opsomer Mariette                      jarig op 10.03                      83 jaar



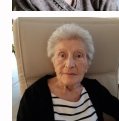
Mevr. Vandermeulen Lydia                      jarig op 11.03                      96 jaar



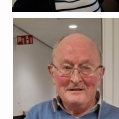
Mevr. Van Den Broucke Denise                      jarig op 17.03                      89 jaar



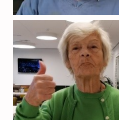
Mevr. Tack Germaine                      jarig op 18.03                      91 jaar



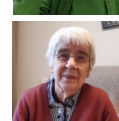
Dhr. Vandenbulcke Antoon                      jarig op 19.03                      76 jaar



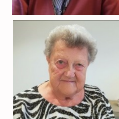
Mevr. Van Thuyne Denise                      jarig op 20.03                      89 jaar



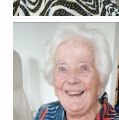
Mevr. Lareu Maria                      jarig op 23.03                      92 jaar



Mevr. Vancraeynest Gabrielle                      jarig op 27.03                      89 jaar



Mevr. Verstraete Gabrielle                      jarig op 30.03                      93 jaar



**GELUKKIGE  
VERJAARDAG!**

## **ONZE JARIGEN VAN DE MAAND MAART**

De Jaeger Justine	13.03
Aznay Najat	13.03
Bruyneel Sylvie	27.03

## **ONZE JARIGE VRIJWILLIGERS**

Vanden Boverie Christine	jarig op 07.03
Vercruysse Walter	jarig op 11.03
Van Tieghem Greet	jarig op 14.03
Soetaert Linda	jarig op 22.03
Vandenbogaerde Carmen	jarig op 24.03
Gheysens Hilde	jarig op 27.03
Meijhiu Willy	jarig op 28.03



**GELUKKIGE  
VERJAARDAG!**

# GOED OM WETEN IN AURÉLYS

## VRIJWILLIGERS GEZOCHT...

Daarnaast zijn we nog op zoek naar helpende handen om de **kine en ergo** te ondersteunen. Je gaat bewoners ophalen, begeleidt hen naar de kineruimte en brengt hen nadien terug naar hun studio. Ondertussen is er ruim tijd voor een babbel met de bewoners.

Bent u geïnteresseerd in deze vorm van vrijwilligerswerk of ken u iemand dit hierbij zou kunnen helpen, neem dan gerust contact op met Annelies op het nummer 056/321 874 of via [wonenleven@xn-aurlys--dva.be](mailto:wonenleven@xn-aurlys--dva.be)



Daarnaast zijn we nog op zoek naar extra helpende handen bij de komende lente- en zomer**wandelingen**. Je begeleidt een bewoner in de rolwagen tijdens de wandeling, helpt bij het uitdelen van een drankje of ijsje onderweg en brengt de bewoner nadien terug naar zijn studio. Wandelingen zijn een zeer geliefde activiteit bij onze bewoners, hoe meer helpende handen hoe meer bewoners dan ook mee kunnen.

Bent u geïnteresseerd in deze vorm van vrijwilligerswerk of ken u iemand dit hierbij zou kunnen helpen, neem dan gerust contact op met Annelies op het nummer 056/321 874 of via [wonenleven@xn-aurlys--dva.be](mailto:wonenleven@xn-aurlys--dva.be)



**OPGELET!**

De oprit aan de voorkant van het gebouw is enkel toegankelijk als "laad- en loszone" en "kiss and ride zone".

Er mag dus niet geparkeerd worden. Dit om alles vlot en veilig te laten verlopen en om de brandweg vrij te houden.

Gelieve hier allen rekening mee te houden en dit ook door te geven aan andere bezoekers van ons huis. Parkeren kan aan 'De Mote', op de parking van Paradisio of langs de straatkant.



## PASTORAAL

De maandelijkse eucharistieviering gaat door op donderdag 30 maart. Welkom in de living van floor 0 en dit om 15uur.



## BEWEEGMOMENT

Ook deze maand komen de kleuters van de Vrije Basisschool een uurtje bewegen met onze bewoners. Op het menu staan plezier, actief bewegen en genieten van het bezoek van de kleuters...



# GOED OM WETEN IN AURÉLYS

## VERJAARDAGSFEEST

Dit jaar starten we met een gloednieuwe activiteit! Elke maand nodigen we alle jarige bewoners van die maand uit voor een gezellig **verjaardagsfeest** dat doorgaat in de Bistro.

Naast de jarigen zelf, zijn ook de familieleden (max. 4 familieleden) welkom voor een kop koffie en een stukje taart en dit voor de prijs van 4 euro per persoon.

Familieleden worden hiervoor in het begin van de maand uitgenodigd.



**OOK ONLINE ZIJN WE ER VOOR U!**

Beste bewoner, beste familie,  
Op elke floor organiseert het Woon- en leefteam heel wat spetterende activiteiten. Onze Woon- en leefcoaches nemen daar heel vaak foto's van, die we graag met u delen. Daarom hebben we op elke floor een specifieke gesloten Facebookpagina, waarvan u als bewoner of familielid lid kan van worden.

U kan een vriendschapsverzoek versturen aan de juiste Facebookpagina via de naam van de Woon- en leefcoach.

Vermeld daarbij aub van welke bewoner u familie bent.

- > Floor 0: Floor Nul Aurélys
- > Floor 1: Floor Een Aurélys
- > Floor 2: Floor Twee Aurélys
- > Floor 3: Floor Drie Aurélys

Gelieve enkel een verzoek te sturen aan de woon- en leefcoach van de floor waar uw familielid woont. U blijft lid zolang uw familielid bij ons woont.

## Veilig op en af het voetpad

### Hoe ik iemand in een rolstoel op een ergonomische en veilige manier duw.

#### Tips voor de begeleider voor het rijden met de rolwagen

##### Nemen van de obstakels

Drempels of stoepranden kan je dikwijls vermijden door gebruik te maken van de aanwezige op- en afritten op de stoep. Rijd hiervoor eventueel een klein beetje om !!! Indien deze op- en afritten echter niet in uw buurt zijn gebruik dan de volgende tips om zo veilig mogelijk een stoeprand op of af te rijden. Zo vermijdt u onnodige risico's wanneer u genoodzaakt bent een stoeprand te nemen.



- **Over een klein obstakel rijden. (vb.: elektriciteitskabel of tuinslang):**

- Zet de rolstoel recht voor het obstakel en nader tot op een vijftal centimeter van het obstakel.
- Druk met de voet op één van de steuntjes achter op de rolstoel en laat de voorwielen rustig iets omhoog komen.
- Duw de rolstoel vooruit tot je de voorwielen over het obstakel weer op de grond kan laten zakken.
- Rijd verder vooruit zodat de grote wielen over het obstakel rijden.



- **Drempels en stoepranden op**

- Zet de rolstoel recht voor de drempel of stoeprand en nader tot op een vijftal centimeter van de drempel of stoeprand.
- Druk met de voet op één van de steuntjes achter op de rolstoel en laat de voorwielen rustig omhoog komen (zorg er voor dat de voetsteunen niet blijven haperen) zodat de wielen hoger zijn dan de drempel of stoeprand.
- Duw de rolstoel vooruit tot u de voorwielen op drempel of stoeprand weer kan laten zakken.
- Rijd verder vooruit totdat de grote wielen tegen de drempel of stoeprand komen en probeer dan in een vlotte beweging de grote wielen ook op de drempel of stoeprand te rijden.

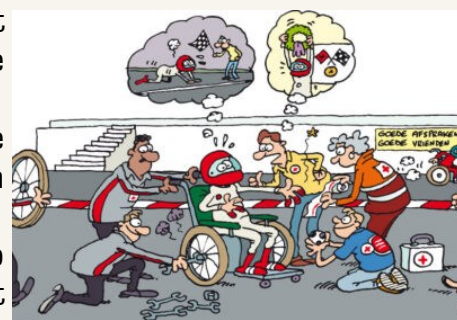
- **Drempels en stoepranden af**

##### **Hoge drempel of stoeprand :**

- Draai de rolstoel om en zet de rolstoel met de grote wielen recht voor de stoep of drempel.
- Stap zelf van de stoep of drempel.
- Laat dan rustig de achterwielen van de stoep of drempel zakken. En blijf verder achterwaarts rijden tot de voorwielen vrij zweven en laat deze vervolgens voorzichtig op de grond zakken.
- Draai dan de rolstoel in de rijrichting.

##### **Lage drempel of stoeprand :**

- Kip de rolwagen achterwaarts door met uw voet op één van de steuntjes achter op de rolstoel te duwen.
- Rijd zo voorwaarts tot aan de rand en laat de achterwielen van de rolstoel geleidelijk aan van de drempel afrijden.
- Zet daarna de voorwielletjes ook zachtjes terug op de grond als u de drempel afgereden bent met de grote wielen.



## DE MENSZIEN: DE TREIN VAN EDGAR

In de week van 6 februari hebben vrijwilligers, familieleden, mantelzorgers, leden van de werkgroep dementie en personeel van onderhoud deelgenomen aan de 'Trein van Edgard'. Dit was een interactief spel waarbij je volledig werd ondergedompeld in het levensverhaal van Edgard. De puzzels hadden telkens een link met de problematiek dementie. In de nabespreking was er ruimte voor het delen van verhalen en persoonlijke ervaringen. Ik wil iedereen bedanken voor hun inzet en enthousiasme.



# ALEXINA

Allaert

FLOOR 1

## HOE ZIET JOUW IDEALE DAG ERUIT?

Uitslapen, dan naar de fitness gaan en in de avond gezellig iets gaan drinken met vrienden.

## WAT IS JE BESTE WERKHERINNERING TOT NU TOE?

Het installeren van de aquarium op floor 1 en de toffe band met de collega's!

## WAT MOET IEMAND DIE JOUW JOB WENST TE DOEN ZEKER KUNNEN?

Kunnen spreken met elkaar, vertrouwen hebben in elkaar, elkaar steunen en liefde hebben voor de bewoners.

## VOOR WELK GERECHT MOGEN ZE JE ALTIJD WAKKER MAKEN?

Een bakje frietjes met stoofvleessaus, mayo en een boulet.

## VUL AAN: NIEMAND WEET DAT IK HEEL GOED KAN ...

Feesten en sporten.

**VOLGENDE MAAND...**

Geeft **Alexina** de vragenfakkel door aan **Barbara Verhulst**



Babbelmomenten hebben we vaak, maar leuke herinneringen van vroeger ophalen doet eens deugd.



Er werd in het dagcentrum naar hartenlust gebakken: driekoningentaart, broodpudding, eclairs,...



Nieuwjaar vieren in dagcentrum deden we met koffie en taart en kijken naar foto's van het voorbije jaar.



Foto's activiteiten GAW  
Verjaardag Simonne vieren



Muzikale pak



Maken van koekjestaart



## MUSEUM

We werden uitgenodigd in het zelfgemaakte museum van de muizenklas van de Vrije Basisschool in Desselgem. De kleuters leidden ons zelf trots rond in het museum!



## FLOOR 2

Rijstflan bakken: We haalden de handen uit de mouwen en bakten rijstflan en appelcake. Dat het smaakte bij de koffie, hoef ik er eigenlijk niet bij te vertellen zeker?



Maria Lichtmis op elke floor: enkele sfeerbeelden:





## FEEST

Verjaardagsfeest jarigen januari: dit jaar vieren we elke maand de jarigen van die maand in onze Bistro. De jarige mag familie uitnodigen en samen maken we er een gezellige namiddag van!



## DESSERTBUFFET

Dessertbuffet ter gelegenheid van Valentijn.



## FLOOR 0

Creanamiddag voor Valentijn. De bewoners hebben hartjes gemaakt uit zoutdeeg.



## FLOOR 3

Creanamiddag met papier marché. Er werden verschillende dieren gemaakt uit papier.



ONTBIJTBUFFET

Valentijns - ontbijtbuffet op floor 2 en 3.

Hieronder enkele sfeerfoto's



# Moppenhoek

Zoon: "Moedre, oe shrief je tetten?"

Waarop moeder: "Emaa jongne, wuk nen parlee;

Woa voarn eije gie da noadeg?"

Zoon: "Voar in mien ipstel van 't schole, kwille skrievn:

Voadre e nen nieuwn trekteur gekocht en tetten nog niemand hezien"

Een wandelaar belt aan bij een boerderij en vraagt; 'ik kom uit de stad en heb enorme trek in een glas verse koemelk. Kan ik dat hier krijgen'? De boerin; 'Geen probleem'. Ze spoedt zich naar de stal en komt even later terug met een grote kom dampende koemelk. Terwijl de wandelaar die gulzig leeg drinkt, begint de waakhond kwaadardig te grommen. Wat heeft dat dier? vraagt de wandelaar nerveus. Boerin: 'hij vindt het nooit leuk dat een vreemde uit zijn bak drinkt'.

Er waren eens twee gekken in de woestijn. De ene gek had een autodeur bij zich. De andere vroeg waarom hij die deur meesleurde. Antwoordt de ene gek "Als het straks te warm wordt, dan kan ik een raampje open zetten.



**VROEGER WAS RECLAME  
OP TV NOG WEL HANDG  
ALS PLASPAUZE.  
TEGENWOORDIG KAN JE  
PLASSEN, POEPEN, WC  
SCHOONMAKEN EN NOG  
WAT BITTERBALLEN  
OPWARMEN**



# FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

## *het gedicht van de maand*

*DE LENTE IS OP KOMST*



De winter is weeral voorbij  
Zonder sneeuw of ijzel, we zijn blij  
Een felle wind blaast alles weg  
Alleen de fietser, die heeft pech  
De regen doet al het stof verdwijnen  
Plassen staan op straat en pleinen  
Maar komt opeens de zon erdoor  
Dan hebben we weer moed en gaan we ervoor  
Velen beginnen in hun tuin te werken  
Om te spitten en te bemesten  
Soms in hoeken en in kanten  
Beginnen ze hier en daar al te planten  
Nu maar hopen dat die koude wind verdwijnt  
En algauw het zonnetje weer schijnt  
Want het is zo mooi om te beleven  
De dode aarde begint opnieuw te leven  
Zelfs de bomen staan te dringen  
En laten stilaan de botjes open springen  
Zo is dat sedert ons bestaan  
Al jaar na jaar gegaan  
En we kunnen echt niet zonder  
Dit onbegrijpelijk natuurwonder  
Maar soms vergeten we de waarde  
Van onze wondermooie moeder aarde  
Dus koester de natuur nu allemaal  
Dit is de moraal van mijn verhaal

# Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het  
om afscheid te nemen  
van een **dierbare**

Om los te durven laten  
en deze **geliefde** persoon  
te laten gaan

Om achter te blijven en te  
zien dat de **wereld** gewoon  
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**  
die je nodig hebt  
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment  
dat je stil kunt glimlachen  
bij de **gedachte** aan wat is geweest



Dhr.  
**Ameye Pierre**  
† 30.01.2023



Dhr.  
**Dewaele Gilbert**  
† 09.02.2023



Dhr.  
**Loosveldt Ernest**  
† 12.02.2023



Mevr.  
**Vervaeke Cecile**  
† 13.02.2023



		2		3	1	9	8	
7		9		2				
3			7				1	6
		6	3		2	8		
5				9				4
	8	4	5				3	2
			2		4	6	9	
	6	5				4		1
4		1		7	5			

4	6		3		1	7		2
	2	8			5		1	
			7					8
8		9	1		4	3		
5					3	8	6	
		4		5			7	
	4	6				2		
9	8			1	7		4	
			6	4		9	3	





VOORLOPIG		IK		CARIBISCH MUZIEK-GENRE		TWEETAL		ZAT		DIEREN-GELUID
RAP		VOGEL		oud				EEN PERSOON		
				SIERSTEEN						
SNAAR-INSTRUMENT						TIJDVAK				
GANG						LEDEMAAT				
			KERKLIED						AREND	
			VEL PAPIER							
LANGE BREDE SJAAL		DRAAGBED				SLEEPSCHIP				
					SNATER					
					HOEVEEL-HEID					PELSDIER
DEEL VAN HET GEBIT	LOEREN OP	ZANGSTEM				LUSTHOF				
		BON				AMPÈRE				
				NIET UIT				FRANS LIDWOORD		
				WIJFJES-SCHAAP				ONHEILS-GODIN		
ALDUS		IEP						BLOEIWIJZE		
ZUIVER GEWICHT		TE KOOP						AD INTERIM (AFK.)		
						FRIET				
BLOOTJE								KELTISCHE TAAL		



E	I	T	C	A	E	R	N	T	L	IJ	AUTORIT	REGLEMENT
F	K	E	N	A	U	E	U	A	L	S	FLAIR	RELATIE
N	L	E	G	E	Z	T	S	O	P	W	GELATEN	SPIONAGE
W	A	A	R	E	M	T	O	I	B	IJ	IJSWIJN	TAPPERIJ
E	P	L	I	M	E	E	O	R	IJ	N	INEENS	WEESOK
E	E	N	A	R	I	N	L	R	I	A	KEIHARD	WOLKELOOS
S	K	N	E	T	A	L	E	G	N	T	KENAU	ZODRA
S	S	N	A	G	E	P	K	A	E	U	KLAPEKSTER	ZWAARTE
O	T	L	E	N	P	N	L	D	E	R	KLIMREK	
K	E	I	H	A	R	D	O	Z	N	E	KNIEZEN	
R	R	E	T	R	A	A	W	Z	S	L	LASTEREN	
											NALATEN	
											NATUREL	
											POSTZEGEL	
											REACTIE	

Oplissing: .....




APPELMOES	METEN
BEDERVEN	OMVER
BIECHTEN	OPTEREN
BUMPER	STILEREN
COLTRUI	STREKKEN
COMBI	TEGEL
COMPLEET	TINTELEN
DAGBOEK	VLAGGOM
GEKLEED	
GELEERDE	
GRAFIET	
KERST	
KLAVIER	
KOSTELIJK	
LESGELD	


  


K	C	N	E	R	E	L	I	T	S	Z
I	J	O	N	E	L	E	T	I	T	T
L	M	G	R	R	N	I	U	E	E	D
E	B	B	E	D	E	R	V	E	N	E
T	I	U	V	L	T	T	L	A	D	E
S	E	O	M	L	E	P	P	A	L	L
O	C	I	O	P	E	M	E	O	E	K
K	H	C	F	O	E	B	R	G	G	E
E	T	W	C	A	O	R	E	D	S	G
N	E	K	K	E	R	T	S	R	E	K
E	N	T	K	M	O	G	K	A	L	V

Oplissing: .....

	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 maart	Gemarineerd varkenslapje, Provençaalse saus, knolselderpuree	Kip 'meunière' met perzik en gekookte aardappel
Dinsdag 7 maart	Hammetje met hutsepot	Kalfsbroodje met schorseneren in room en puree
Woensdag 8 maart	Parmentier-gehaktschotel	Pladijs met komkommer, huisgemaakte tartaar en krielaardappelen
Donderdag 9 maart	Brusselse steak met pepersaus, rauwkost en frieten	Balletjes in tomatensaus met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 10 maart	Oostends vispannetje met preiwit, champignons en puree	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en gekookte aardappelen
Zaterdag 11 maart	Cordon bleu met doperwtjes en aardappelblokjes	Omelet met ham, tomaat en puree
Zondag 12 maart	Parelhoen met Ierse saus, vergeten groeten en gratin-aardappelen	Boeuf bourguignon, appeltje met veenbesjes en gratin-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 februari	Hamrolletjes met witloof en puree	Spaghetti met bolognaisesaus
Dinsdag 28 februari	Soepvlees met mosterdsaus, wortelen en smeut-aardappelen	Kalfsworst met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 1 maart	Stampot met boerenkool en rookworst	Kip curry met groenterijst en ananas
Donderdag 2 maart	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kalkoenpavé in jagersaus met bloemkool op z'n Pools en kroketten
Vrijdag 3 maart	Ajuinburger met boontjes op z'n Zuiders en puree	Groenlandse heilbot met witte wijnsaus, prei en kervelpuree
Zaterdag 4 maart	Duivels gebraad met spruitjes en aardappelwedges	Gevulde cannelloni met ricotta en tomatensaus
Zondag 5 maart	Varkenshaasje met calvadosroom, boontjesbundel, witloof en kroketen	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 maart	Gentse waterzooi en peterselie-aardappelen	Kaasburger met witte bonen in tomatensaus en gesauteerde krieltjes
Dinsdag 21 maart	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Tanagra 'meunière' met koolrabi en basmatirijst
Woensdag 22 maart	Boerensteak met stoemp van warmoes	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 23 maart	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla en frieten	Vol au vent met geraspte wortelen en frieten
Vrijdag 24 maart	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kaas en ham
Zaterdag 25 maart	Gevogelte 'grand mère', gestoofde romanesco en zoete aardappel	Visfilet met tarte tatin van tomaat en Franse kruidenpuree
Zondag 26 maart	Kip uit Bresse 'archiduc' met sla, tomaat en kroketten	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 maart	Kalkoentournedos, dragonroomsaus met andijvie en kruidenpuree	Fish sticks met courgette, tomaat en pastinaakpuree
Dinsdag 14 maart	Kalfscrepinet, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen	Gevogelteschnitzel met bloemkoolgratin en gekookte aardappelen
Woensdag 15 maart	Goudgeel gebakken kabeljauw, kervelsausje en risotto	Italiaanse lasagne
Donderdag 16 maart	Kippenfilet 'duxelles', portosaus, slareepjes en denne-appeltjes	Orloff met erwtjes, wortelen en denne-appeltjes
Vrijdag 17 maart	Zalmfilet 'nantua', gegrilde groenten en couscous	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 18 maart	Guldensporengebraad met rode kool en gekookte aardappelen	Pasta carbonara
Zondag 19 maart	Rundstong in madeirasaus, cressonette en kroketten	Escalope 'milanaise' en tagliatelli

MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 maart	Gepikeerd gebraad met dragonsaus, gegratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met prei en gekookte aardappelen
Dinsdag 28 maart	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' met tomaat/ courgette en aardappelpuree
Woensdag 29 maart	Casselrib met blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 30 maart	Steak 'tartare' met jonge slmix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 31 maart	Visfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes en aardappelblokjes
Zaterdag 1 april	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpartjes
Zondag 2 april	Kip een 't spit met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

*Bon Appetit*



**Enjoy your meal**

*Buon Appetito*

Eet smakelijk



SUDOKU

6	5	2	4	3	1	9	8	7
7	1	9	8	2	6	5	4	3
3	4	8	7	5	9	2	1	6
1	7	6	3	4	2	8	5	9
5	2	3	1	9	8	7	6	4
9	8	4	5	6	7	1	3	2
8	3	7	2	1	4	6	9	5
2	6	5	9	8	3	4	7	1
4	9	1	6	7	5	3	2	8

4	6	5	3	8	1	7	9	2
7	2	8	4	9	5	6	1	3
3	9	1	7	2	6	4	5	8
8	7	9	1	6	4	3	2	5
5	1	2	9	7	3	8	6	4
6	3	4	8	5	2	1	7	9
1	4	6	5	3	9	2	8	7
9	8	3	2	1	7	5	4	6
2	5	7	6	4	8	9	3	1



KRUISWOORDRAADSEL

VOORLOPER	A	IK	E	CARIBISCH MILDE GENE	S	TWEE TAL	S	ZAT EEN PERSOON	B	DEEN- GELUID	
RAP	V	L	U	G	DUID	A	N	T	I	E	K
SNIAAR- NOTENBAND	V	I	O	O	SIERSTEEN	TUONAK	E	E	U	W	
GANG	H	A	L	KENNEL	P	S	A	L	M	AREND	A
LANGE BROED-SJAAL	S	DRASBES	B	A	A	R	SLEEPSHIP	A	A	K	
S	T	O	L	A	SNATER	M	O	N	D	PELSDIER	
DEEL VAN HET GEBIT	T	A	N	D	NETUIT	A	A	N	FRANS LEWISBOD	L	E
ALDUS	Z	O	IP	O	L	M	BODENLOZE	A	A	A	R
ZWAAR GEWOCHT	N	E	T	T	O	FRIET	P	A	T	A	T
BLOOTJE	N	A	K	I	E	KELTISCHE TAL	I	E	R	S	



WOORDZOEKER

E	I	T	C	A	E	R	N	T	L	I	J
F	K	E	N	A	U	E	U	A	L	S	
N	L	E	G	E	Z	T	S	O	P	W	
W	A	A	R	E	M	T	O	I	B	I	J
E	P	L	I	M	E	E	O	R	J	N	
E	E	N	A	R	I	N	L	R	I	A	
S	K	N	E	T	A	L	E	G	N	T	
S	S	N	A	G	E	P	K	A	E	U	
O	T	L	E	N	P	N	L	D	E	R	
K	E	I	H	A	R	D	O	Z	N	E	
R	R	E	T	R	A	A	W	Z	S	L	

TULBAND

K	G	N	E	R	E	L	I	T	S	Z	
I	J	O	N	E	L	E	T	N	I	T	
L	M	G	R	R	N	I	U	E	E	D	
E	B	B	E	D	E	R	V	E	N	E	
T	I	U	V	L	T	T	L	A	D	E	
S	E	O	M	L	E	P	P	A	L	L	
O	C	I	O	P	M	E	G	O	E	K	
K	H	C	F	O	E	B	R	G	G	E	
E	T	W	C	A	O	R	E	D	S	G	
N	E	K	K	E	R	T	S	R	E	K	
E	N	T	K	M	O	G	K	A	L	V	

ZEEWET

Signaal is een uitgave van  
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:  
W. Baeckelandt  
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:  
Het onthaal  
Tel.: 056/32 10 00

