

PAMELE

SIGNAAL

DECEMBER '25 - JANUARI '26



VRAGENFAKKEL

GAËLLE DUPONT

OPENING

DAKTERRAS

WOONZORGMANAGER

Beste gebruiker van Pamele,



Als woonzorgmanager richt ik graag even het woord tot u. Het einde van het jaar nadert alweer — een mooi moment om stil te staan bij wat we samen in 2025 hebben bereikt én om voorzichtig vooruit te kijken naar de plannen voor 2026.

Wanneer we terugblikken, kunnen we alleen maar vaststellen dat er het afgelopen jaar heel wat is gerealiseerd. Zowel grote als kleine successen mogen we met trots noteren.

Zo schakelden we in juni over naar een nieuwe externe wasserij. Deze stap, die met de nodige voorbereiding werd gezet, had als doel de kwaliteit van onze dienstverlening verder te verbeteren. Vandaag kunnen we zeggen dat de overgang volledig en succesvol is afgerond.

Ook in juni vierden we een bijzonder jubileum: 30 jaar GAW Groote Broel. In eerdere edities kon u hier al meer over lezen. Het werd een prachtige dag vol fijne activiteiten en lekker eten – een echt feestmoment voor iedereen.

Daarnaast was juni ook de startmaand van onze campagne ‘Welzijn op het werk’, met als inspirerende kick-off een getuigenis van voormalig wielrenner Sep Vanmarcke. Zijn verhaal over veerkracht en omgaan met tegenslagen maakte indruk en vormde het startpunt van een traject waarin het welzijn van onze medewerkers centraal staat. Zoals ik al vaker heb benadrukt: tevreden en gemotiveerde medewerkers zorgen voor warme, kwalitatieve zorg.

Over de make-over van het Pamele-terras hoeft niet veel meer gezegd – dat project spreekt voor zich. Wat ik wél graag nog even aanhaal, is dat er in het weekend van 13 en 14 december voor het eerst een kerstmarkt plaatsvindt in Budakitchen. Dit initiatief is het resultaat van een mooie samenwerking tussen het WZC, Pamele en GAW.

Eerder, op 18 september, organiseerden we samen met succes de Vloamsche Keremesse. Die samenwerking smaakte duidelijk naar meer en bevestigde nogmaals dat we tot heel wat in staat zijn wanneer we onze krachten bundelen.

Bij het horen van het woord kerstmarkt denken velen spontaan aan de grote markten in steden als Keulen. Hun oorsprong gaat terug tot de late middeleeuwen in het Duitstalige deel van Europa, waar wintermarkten ontstonden om voedsel, kleding en voorraden in te slaan voor de koude maanden. Pas later kregen ze hun uitgesproken kerstkarakter. Vanaf de 19e eeuw verspreidden kerstmarkten zich over heel Europa, en na de Tweede Wereldoorlog groeiden ze uit tot internationale trekpleisters.

Traditioneel horen daar natuurlijk Glühwein, worsten, kerstgebak, handgemaakte versieringen en sfeervolle houten kraampjes bij.

Onze eigen kerstmarkt zal iets bescheidener zijn, maar daarom niet minder gezellig! In het verleden werd de markt enkel door Pamele georganiseerd, later in samenwerking met de Oxfam-geschenkbeurs. Vanaf dit jaar pakken we het opnieuw op onze eigen manier aan. Er zal gelegenheid zijn om iets te eten en te drinken, en onze gebruikers hebben opnieuw hun uiterste best gedaan om leuke, handgemaakte gadgets te maken.

Het is onze bedoeling om dit evenement stap voor stap uit te bouwen tot een vaste jaarlijkse traditie. Daarom: noteer alvast 13 en 14 december in uw agenda en kom langs in de Budakitchen. U bent van harte welkom!

Tot slot wens ik u een fijn eindejaar toe

Speel goed

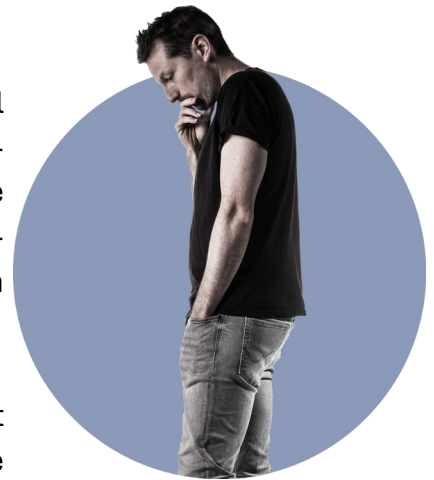
We hebben Sinterklaas. Kerstdag. Nieuwjaar. Een zalige periode voor veel mensen maar zeker ook voor eigenaars van speelgoedwinkels. Allesbehalve besparend op trots en enthousiasme trachten ze via hun veelkleurige folders potentiële kopers van hun speelgoedwaar binnen te rijden. Prachtige tijden voor kinderen, die likkebaardend pagina na pagina aankruisen om hun nu al uitgebreide wenslijst groter te maken.

Zoveel aanbod, zoveel leuk speelgoed. Ik ben officieel jaloers. Niet op het feit dat de jonge jeugd zomaar, door pakweg de helft van het jaar flink te zijn, tal van cadeautjes ziet blinken op hun fleurige speelmat. Neen, dat niet. Wel op de open blik waarmee ze naar speelgoed kijken. De aantrekkingskracht is er. En hoe. Ze zijn oprecht blij met wat voor speelgoedmoois in hun handen wordt geschoven, wat geëttaleerd wordt met urenlang speelplezier. En toegegeven: ik ben dit een beetje kwijt. Ook deze jongen wordt ouder. Ik moet er echt mijn best voor doen, om heil te zien in een stuk speelgoed waar ik destijds net niet mee zou trouwen. Met Lego spelen, dat lukt nog aardig. Ik vind er oprecht nog steeds plezier in. En ook een gek scenario bedenken bij Playmobilfiguurtjes of vechten met Action Man-poppen is nog altijd haalbaar. Maar er zijn ook zaken waarbij het me niet meer lukt, om het speelplezier naar boven te halen, om de kinderlijke ik uit zijn winterslaap te halen. Spelen met plasticine bijvoorbeeld, dat zit echt niet meer in me. Het lukt me niet, het voelt aan als een straf. Interesse nul. Binnenkort vertrek ik op plasticine-kamp, in de hoop om het enthousiasme hieromtrent terug te vinden. Met plasticineleiders, een plasticine-kampvuur en een toonmoment. Want ik vecht er keihard tegen, tegen de scheidende wegen van spelen en volwassenheid.

‘We stoppen niet met spelen omdat we oud worden. We worden oud omdat we stoppen met spelen.’ Die welbekende quote koester ik. Daarom ga ik er nog steeds voor, ondanks de hobbeligheden onderweg. Voetballen op een pleintje met personen die makkelijk twintig jaar jonger zijn, verstoppertje spelen met neefjes en nichtjes die uiteindelijk luidkeels smeken om terug te verschijnen of op tafel springen na een overwinning bij een gezelschapsspel voor 6+: het zijn slechts enkele van de zovele geneugten des levens die ik weiger te lossen. Laat ons spelen. Welk spel ook.

Speel goed.

Het zal wel zijn.



DE REDACTIE

Mathieu Isabelle Mattijs



Over vrede in onrustige tijden

Zomaar een brief...

Beste vriend(in),

Vandaag neem ik even de tijd om je te schrijven, op een dag waarop de wereld stil lijkt te staan; stil bij wat ooit was, en bij wat nooit meer mag gebeuren. Een dag waarop we denken aan het zwijgen van de wapens, aan het moment waarop mensen elkaar weer durfden aankijken en in elkaars ogen iets menselijks herkenden.

Maar terwijl ik schrijf, vraag ik me af: hoe stil is het werkelijk geworden?

De wapens mogen zwijgen op sommige plaatsen, maar in zoveel harten klinkt nog het rumoer van wantrouwen, van angst, van ongelijkheid. Soms lijkt vrede verder weg dan ooit, zelfs in onze eigen straten, in onze gesprekken, in de maner waarop we elkaar soms vergeten te zien.

Ik denk aan het oude verhaal van Martinus, die zijn mantel deelde met een bedelaar in de kou. Een eenvoudig gebaar, maar vol warmte, vol betekenis.

Hij bezat niet veel, maar hij gaf wat hij had: de helft van zijn mantel, de helft van zijn hart. Misschien is dat het begin van echte vrede:

niet in verdragen of grootse woorden, maar in dat stille, menselijke delen.

Wat als vrede begint waar iemand besluit niet weg te kijken? Waar iemand een deur openlaat, of een luisterend oor biedt aan wie geen stem heeft?

Vrede leeft niet in parades of herdenkingen alleen, maar in de kleine daden die we doen als niemand toekijkt. In de vriendelijkheid die we tonen aan wie anders is, in het geduld dat we bewaren wanneer de wereld haast heeft.

We leven in tijden waarin het makkelijk is om hard te worden, om muren te bouwen in plaats van bruggen. Maar juist nu hebben we mensen nodig die durven zacht te blijven, die blijven geloven dat goedheid sterker is dan geweld, dat licht altijd een weg vindt — hoe donker het ook lijkt.



Vrede vraagt moed. De moed om eerlijk te zijn, om fouten te erkennen, om te vergeven en opnieuw te beginnen. Ze vraagt om mensen die blijven hopen, ook wanneer de wereld zegt dat het zinloos is. Om mensen die, zoals Sint-Martinus, hun mantel blijven delen — een stukje tijd, een beetje aandacht, een glimlach, een woord van hoop.

Laten we zo'n mens proberen te zijn, elke dag opnieuw. Niet omdat het gemakkelijk is, maar omdat het nodig is. Omdat vrede niet vanzelf groeit; ze wordt gedragen, van hart tot hart, door mensen die kiezen voor menselijkheid. Dus laten we vandaag, in alle stilte, beloven: dat wij nooit wenen aan onrecht, nooit gewoon worden aan geweld, en nooit ophouden te geloven in de kracht van goedheid. Mogen onze woorden zacht zijn, onze handen open, en onze harten groot genoeg om ruimte te maken voor de vrede die we zoeken.

Met vredevolle groet,

Een mens onderweg.

Pr. Wim Seynaeve, Poperinge.



● PERSONEELSNIEUWS

01

Abihi Safia

02

Maes Veerle
De Vos Laurens

05

Vanheirreweghe Isis

08

Guillemin Lahni
Lazou Christophe

10

Devos Heidi
Smalle Justien

11

Deprettere Inge
De Bruyne Jeroen

14

Tavernier Joke

15

Beernaert Laila

16

Vandorpe Kelly

18

Decroix Ellen

19

Witdouw Carmen
Vanderbeken Bieke

21

Shalikashvili Natalia

23

Jamar Natalie

25

Callens Sofie

26

Jennard Nathalie
Devogelaere Justine

27

Vandeputte Annelies
Debuf Anke
Buysschaert Sarah

30

Vergote Evelyne
Dutry Anaïs

31

Demiddel Delphine
Niyazai Ahmadullah



D
E
C
E
M
B
E
R

● PERSONEELSNIEUWS

01

Guebre Barkissou
Mokhtari Khalid
Omar Abdi Falis

02

Tesfay Zerimariam
Tesfahiwet Solomon
Vandenbrande Ria

03

Kimpe Goedroen

04

Lakiere Elise
Claerhout Fanny

07

Alsaied Safa

08

Van Maris Jolien

09

Bagein Maxime

10

Dekens Natacha

11

Hoorelbeke Sara

12

Macco Aaron

13

Desplenter Dorine
Vanden Berghe Stephanie

14

Massaran Kaba

17

Chantry Yentl
Nuyttens Annemie
Munkh-Ochir Odontuya

18

Bachurski Krzysztof

20

Mareel Sharon
Vandekerckhove Fien
Vanhoutteghem Inouska

21

Vermeersch Tine

22

Rommel Eveline

23

Devos Wendy

24

Corneillie Cindy

25

Casier Leentje

28

De Four Dominiek
Vanneste Kristof
Loyson Yindy
Archie Tanja

29

Decock Katleen
Veys Lien

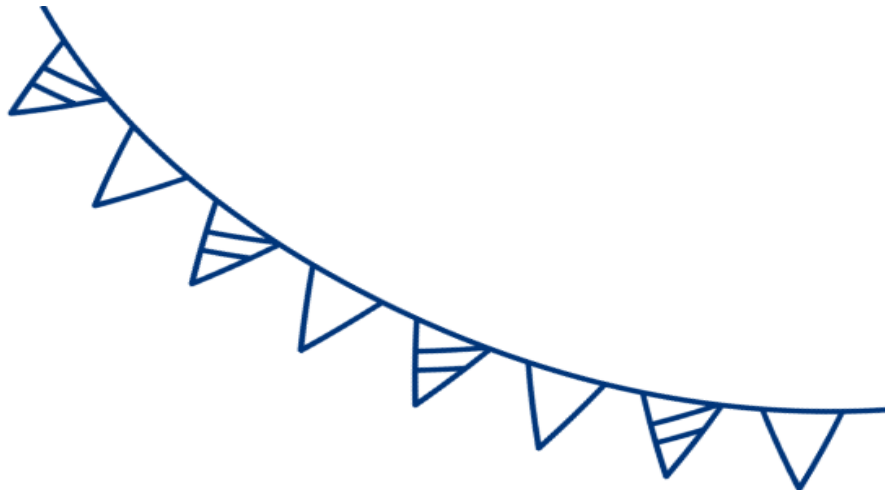
31

Lagae Liza



J
A
N
U
A
R
I

DECEMBER



02 Yves Vanneste



02 Gino Couwet



05 Mia Decock



07 Eddy Dehondt



09 Giovanni Vandenbroucke



07 Geert Vanthournout



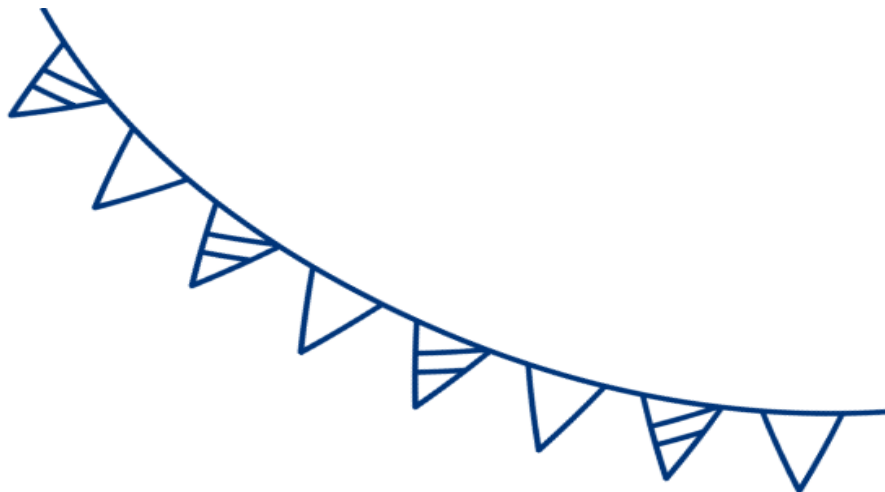
15 Veerle Van Waes



21 Nancy DeMulder

Gelukkige verjaardag!

JANUARI



04 Katty Huys



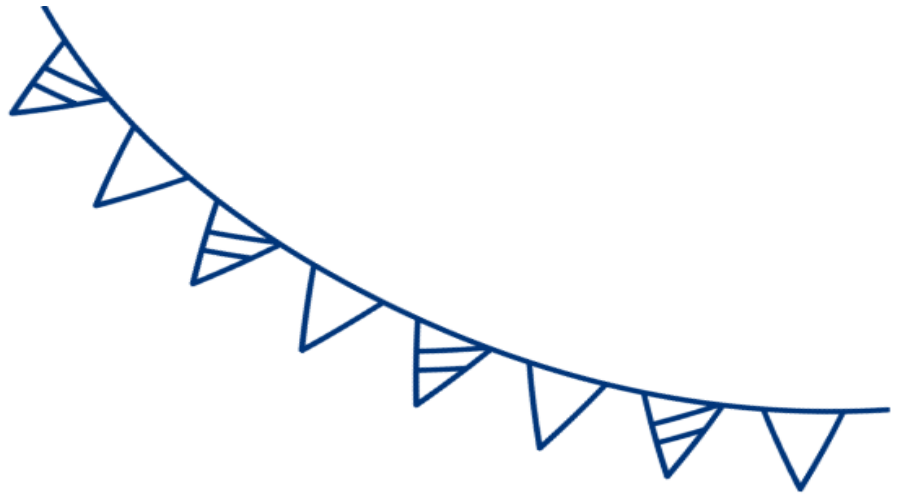
25 Christine Cottenier



28 Dries Dedecker

Gelukkige verjaardag!

DECEMBER



10 Frank Vandeburie



10 Rita Descamps



16 Jetty Van Den Nouwland

Gelukkige verjaardag!

WOON & ZORG H. HART EN PAMELE
PRESENTEREN

KERST MARKT

ZATERDAG 13 &
ZONDAG 14 DECEMBER



EET EN DRANKSTANDEN,
GESCHENKEN, KINDERHOEK,...

IN EN ROND BUDAKITCHEN



ZATERDAG VAN 14U TOT 19U
ZONDAG 10U30 TOT 18U30

WAT IS 'T PLAN MINISTER GENNEZ?

De ouderenzorg staat onder druk. De zorgnood stijgt, maar de middelen dalen. Hierdoor wordt het moeilijker om de warme en kwaliteitsvolle zorg te blijven bieden die iedereen verdient.

In september 2025 kondigde Minister Gennez een **besparing** van **30 miljoen euro** aan in de woonzorgcentra en nog eens 30 miljoen in de thuiszorg. Voor woonzorg is er recent **16 miljoen extra** bespaard, o.a. door te snijden in middelen voor bewoners met een hogere zorgnood. Daardoor krijgt elke bewoner ongeveer 45 euro minder subsidies per maand.

Vanaf vandaag voert onze sector wekenlang actie. Ze trekken naar het Vlaams Parlement om hun onvrede te uiten tijdens de besparingsgesprekken. In december volgt een grote protestactie. "De Minister heeft enorm veel woede veroorzaakt."

Er loopt een **petitie** die we graag onder zoveel mogelijk mensen willen verspreiden. We willen meer aandacht van de Minister voor de woonzorg én een toekomstplan voor de Vlaamse Ouderenzorg. Dat ze visie toont en niet enkel plat bespaart.

**WAT
IS'T
PLAN?**

Steun jij mee onze petitie voor de woonzorg? Scan de QR-code en voeg je stem toe.



Bedank!!





BU DA KITCHEN

**OP 24 EN 31 DECEMBER
SLUIT DE BAR OM 16u30**



JEAN D'ARCEL

WINTERBEHANDELING 2025

DÉ GELAATSVERZORGING VOOR DEZE WINTER!

80€

LE RITUEL BEAUTÉ
JAPONAISE

AFSPRAAK MAKEN? BEL 056/321 099!

OXFAM CADEAUDAGEN

To fair trade
and beyond!
Ga dit eindejaar
voor eerlijke
geschenken,
net als
Lize Feryn



OXFAM GESCHENKENBEURS TOEGANG GRATIS!

Met speciale gast: Inge Vrancken
Van 5 t.e.m. 7/12
Budafabriek, Dam 2, Kortrijk



OXFAM
Wereldwinkel
Kortrijk

Het Prethuis: De Flandriens

Zaterdag 31 januari om 15u



“Een heerlijke situatiekomedie met kleurrijke personages en hilarische toestanden. En dat over een thema die de Vlaming nauw aan het hart ligt!”

‘De Flandriens’, een amateurwielerclub uit de Vlaamse Polders, heeft grote plannen. Om hun 50-jarig bestaan te vieren, willen ze de Mont Ventoux beklimmen. Ze gaan natuurlijk niet over één nacht ijs en willen ter voorbereiding de Muur van Geraardsbergen uittesten.

Maar al snel loopt het fout: ze blijken een flop bergop.

Verder dan surplacen op de wat steilere stukken lukt het de meesten niet.

Moeten ze dan maar hun grote droom opbergen?

Of is er toch nog hoop?

Wie graag aansluit bij deze activiteit, geef je naam gerust door aan Fien of mail naar fien.vercruysse@pamele.be

Hoelang werk je al in Pamele en hoe ben je hier terechtgekomen?

Ik werk al 15jaar in Pamele. Ik ben gestart met deeltijds werken en leren.

Wat is jouw functie in Pamele?

Zorgkundige.

Wat is jouw leukste/beste herinnering tot nu toe van in Pamele?

De waardering en de lach op de bewoners hun gezicht zien.

Wat is jouw grootste blunder op de werkvloer geweest?

Ik was tijdens een activiteit aan het dansen met de bewoners in de living toen plots Mr Baeckelandt achter mij stond .

Hoe zou je jezelf in 1 zin omschrijven?

Een zorgzaam enthousiaste behulpzame persoon.

Wat staat er nog allemaal op je Bucketlist?

Een grote reis maken door Australië

Waarvan wordt je super enthousiast?

Van lekker eten en goed gezelschap

Gaëlle

Dupont



VOLGENDE MAAND...

Geeft Gaëlle de fakkel door aan

Sharon Vanlede

Officiële Opening van het Dakterras: Een Geslaagd Begin van een Nieuwe Ervaring

Op vrijdag 24 oktober was het eindelijk zover: het langverwachte moment van de officiële opening van het nieuwe dakterras. Een frisse herfstavond, met een helderblauwe lucht en een zacht briesje, zorgden voor de perfecte sfeer om dit bijzondere moment te vieren. Het was niet alleen een opening, maar ook een moment om samen te komen, te genieten en het begin van iets moois te markeren.

We verzamelden ons in de late namiddag. Dit nieuwe dakterras is niet zomaar een plek om even te ontspannen, het is een beleving die uitnodigt tot gezelligheid en ontspanning.

Bij aankomst werd iedereen verwelkomd met een glaasje in de hand. Er werd geproost op het nieuwe avontuur dat dit terras met zich mee zou brengen. Tegelijkertijd werd er genoten van kleine hapjes die zorgvuldig waren voorbereid om de smaakpapillen te verwennen.

Toen de klok het moment aanduidde, werd de officiële opening van het dakterras gevierd. Met een klein, symbolisch gebaar werd het terras officieel geopend. Een toast werd uitgebracht door Christophe, die ook blij was de gasten eindelijk te mogen verwelkomen op deze unieke locatie.



Halloween in Pamele



● FOTOBOEK

Bingo

Een van onze collega's bracht allerlei kleine, leuke cadeautjes mee. De winnaars van de bingo gingen dan ook met prachtige souvenirs naar huis.



Uitstap Blankenberge

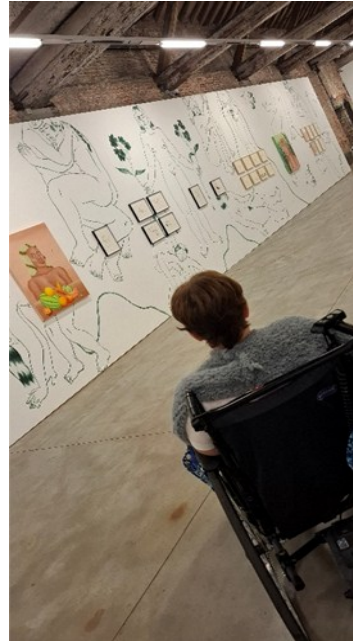
In September gingen we nog een keer gaan genieten van de laatste zonestralen en een deugd-doende zeebries tijdens een uitstap naar Blankenberge. Hier genoten Erik & Lode voluit.



Kunstvoorstelling Joëlle Dubois

Van 6 September tot en met 7 December kan je de kunstvoorstelling gaan bekijken. Rosa, Nancy & Katrien gingen alvast eens met Ulrike een kijkje gaan nemen.

Joëlle Dubois is gekend om haar kleurrijke, toegankelijke schilderijen die scherp de positie van de moderne mens in een steeds individualistischer wordende samenleving verbeelden, met thema's als gender, vrouwelijkheid, seksualiteit, diversiteit en fetisjisme. Haar recente werk toont een meer introspectieve benadering, waarin herinnering, rouw, verlies en de zoektocht naar troost centraal staan.



Verjaardagsfeest voor alle jarigen in oktober.

We vierden vandaag alle jarigen van de maand oktober in het Dagcentrum!

Hier waren enkel Dominic en Pascaline aanwezig, maar ook Chantal, Dominique, Piet, Nicole en Martine werden gevierd.

Met een lekker stukje taart en een kopje koffie genoten we van een aangename namiddag.

Proficiat aan al onze oktoberjarigen – dit feestje was voor jullie!



Muziekquiz met Kelly in het dagcentrum

Op dinsdag 5 november stond het dagcentrum helemaal in het teken van muziek! Tijdens de muziekquiz gingen de deelnemers de uitdaging aan in vijf rondes: filmmuziek raden, stop-de-bandronde, instrumenten raden, dansjes raden en een muziekpuzzel.

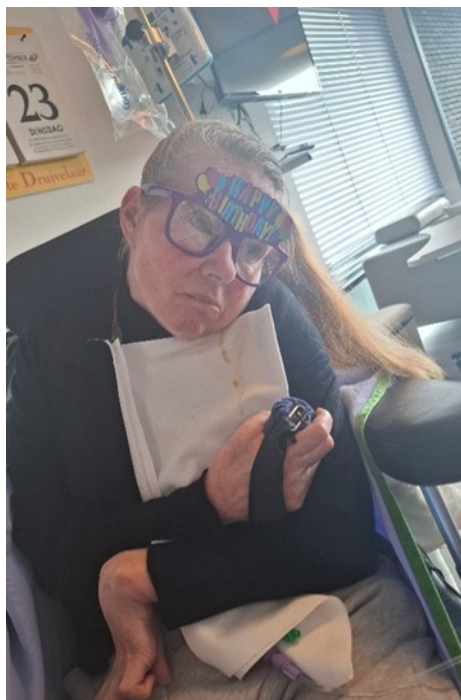
Er werd volop meegezongen, gelachen en gedanst. Het was een leuke en sfeervolle namiddag waar iedereen van heeft genoten!



Hiep Hiep Hoeraaaaaaaaaa

Op het einde van iedere maand geven we een verjaardagfeest voor de jarigen van die maand. We vieren dit met lekkere zelfgebakken cake of taart, koffie en muziek.

De jarigen van September waren; Caroline, Veerle, Katrien en Davina.



● FOTOBOEK

Paarse cakejes

Naar aanleiding van de week van nah maakten we blauw paarse cake. Deze werden met heel veel smaak gegeten.



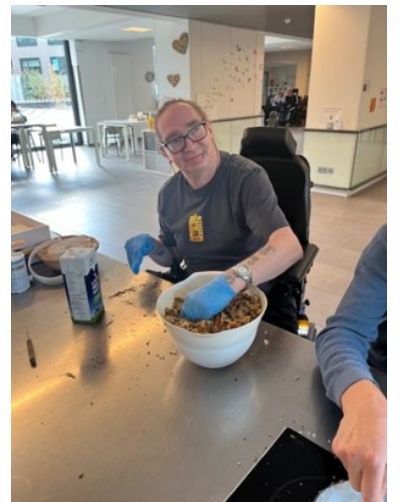
Appeltaart

En er werd nog meer gebakken: op algemene vraag een lekkere appeltaart.



Broodpudding

Wanneer iemand van de klanten een grote zak brood besteld dan maken we natuurlijk een lekkere broodpudding.



Tennisgolf

Wanneer minigolf en tennis worden samengebracht kregen we een nieuwe sport tennisgolf. Onze mensen vonden het in elk geval geslaagd.



BOCCIA

Elke donderdag spelen we met veel enthousiasme boccia. Boccia lijkt enigszins op petanque maar is speciaal ontwikkeld voor mensen met een beperking. Indien interesse om hieraan deel te nemen kan je contact opnemen met pepijn.



Ovenschotel met Zoete aardappel en kip

Ingredienten:

- 700 gr zoete aardappelen
- 400 gr kippenreepjes
- 1 paprika
- 1 preien
- 2 blikken tomatenblokjes
- 1 bakje champignons
- 1 bakje oesterzwammen
- 2 eetlepels provencaalse kruiden
- 1 teentje knoflook
- 100 gr gratinkaas
- 1 ui
- een klontje boter

Bereiding:

- schil de zoete aardappel en doe in blokjes, kook ze gedurende 20 min gaar in gezouten water
- verhit wat boter in een pan en bak de kippenreepjes goudbruin
- voeg de ui, prei, paprika, champignons en oesterzwammen toe en bak een 5 tal minuten
- voeg de tomatenblokjes toe en laat nog een 10 tal minuten sudderen
- schep het kip-groenten-saus mengsel in een ovenschaal
- maak de zoete aardappelpuree en doe dit bovenop het mengsel
- Bestrooi met de kaas
- plaats 25 min in de oven op 180 graden

RECEPT VAN DE MAAND

Enkele sfeerbeelden van de kookgroep



ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 1 december	DINSdag 2 december	WOENSDAG 3 december	DONDERDAG 4 december	VRIJDAG 5 december
PEPERKOEK	CREA MET KELLY	PEPERKOEK	BOCCIA	APERITIEF
				
FAMIFLORA		PRAATGROEP THEMA KERST	RELAXATIE	SINT OP BEZOEK
				
Colruyt 10u-11u30	KOOKGROEP NM	KOOKGROEP VM DC KOOKGROEP NM	KOOKGROEP NM	
Tandarts 14u	Tandarts 14u 30			

MAANDAG 8 december	DINSdag 9 december	WOENSDAG 10 december	DONDERDAG 11 december	VRIJDAG 12 december
PEPERKOEK	PEPERKOEK	OUDEJAARSCONFERENCE	BOCCIA	APERITIEF
				
KRINGLOOP	BOWLING		RELAXATIE	APERITIEF
				

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 15 december	DINSDAG 16 december	WOENSDAG 17 december	DONDERDAG 18 december	VRIJDAG 19 december
KAARTSPELEN	ZOETE NAMIDDAG	BEWEEG NAMIDDAG	BOCCIA	MUZIEKBINGO
				
DUPONZOO		BALLONMINTON	RELAXATIE	
				

KERSTDINER

TEAMVERGADERING

MAANDAG 22 december	DINSDAG 23 december	WOENSDAG 24 december	DONDERDAG 25 december	VRIJDAG 26 december
POKER	MUZIEKNAMIDDAG	APERITIEF		
 Kerstactiviteit met de crèche 9u30 DC 10u-10u30 Pamele 3				
VOORLEZEN	FILMNAMIDDAG	APERITIEF		
 Kerstactiviteit met de creche 14u30 DC 15u-15u30 Pamele 2				

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 29 december	DINSdag 30 december	WOENSDAG 31 december	DONDERDAG 1 januari	VRIJDAG 2 januari	
BAKKEN VERJAARDAG	CREA	APERITIEF			
					
BELEVENISTAFEL	VERJAARDAGFEEST	APERITIEF			
					

MAANDAG 5 januari	DINSdag 6 januari	WOENSDAG 7 januari	DONDERDAG 8 januari	VRIJDAG 9 januari
GEZELSCAPSPELEN	DARTSTOERNOOI	CREA	BOCCIA	APERITIEF
				
RINGSHOPPING	KRINGLOOP	HOGER LAGER	RELAXATIE	APERITIEF
				
Colruyt 10u-11u30	KOOKGROEP NM	KOOKGROEP VM DC KOOKGROEP NM	KOOKGROEP NM	

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 12 januari	DINSdag 13 januari	WOENSDAG 14 januari	DONDERDAG 15 januari	VRIJDAG 16 januari
HANDVERZORGING	PANNENKOEKEN	GEZELSchAPSPeLEN	BOCCIA	APERITIEF
				
DUPONZOO	RINGSHOPPING	WINTERWANDELING	RELAXATIE	APERITIEF
				

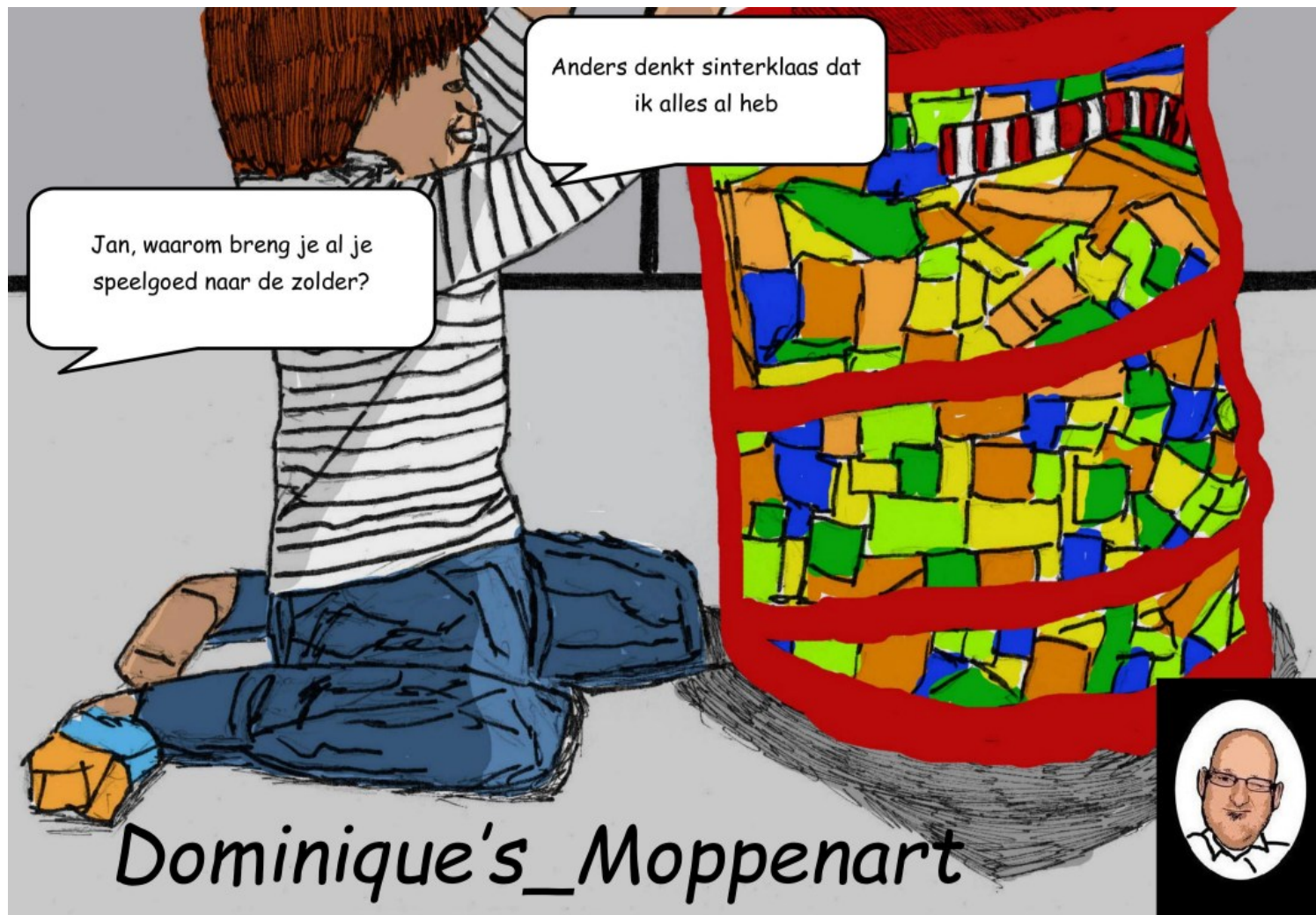
MAANDAG 19 januari	DINSdag 20 januari	WOENSDAG 21 januari	DONDERDAG 22 januari	VRIJDAG 23 januari
KAARTSPeLEN	FILM NAMIDDAG	GEZELSchAPSPeLEN	BOCCIA	APERITIEF
				
BOWLING	BAKKEN VERJAARDAG	VERJAARDAGFEEST	RELAXATIE	APERITIEF
				

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 26 januari	DINSdag 27 januari	WOENSDAG 28 januari	DONDERDAG 29 januari	VRIJDAG 30 januari
BEWEEGNAMIDDAG	BELEVENISTAFEL	FOTOSHOOT	BOCCIA	APERITIEF
				
BOWLING	QUIZ	KALLIDROM	RELAXATIE	APERITIEF
				

HUMOR EN POËZIE





prettige feestdagen

"Ho-ho-ho!"





maandag 1 december

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en peterselie
aardappelen

dinsdag 2 december

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte
aardappelen ☐

~

Gepaneerde pladijs met
huisgemaakte tartaar, ☐
komkommerschijfjes en
zoete aardappelpuree

**woensdag 3 december**

Pita met kolensla, tzatziki
en aardappelwedges ☐

~

Boerenbraadworst met
hutsepot ☐

donderdag 4 december

Steak met pepersaus, ☐
rauwkost en frieten

~

Kalkoengehaktballetjes
met Luikse saus, ☐
gestoofde boontjes en
frietten

vrijdag 5 december

Vispannetje met wok van
prei, witloof en puree ☐

~

Kaasburger met witte
boontjes in ☐
tomatensaus en
gekookte aardappelen

**zaterdag 6 december**

Vol au vent met
champignons, geraspte ☐
wortel en puree

~

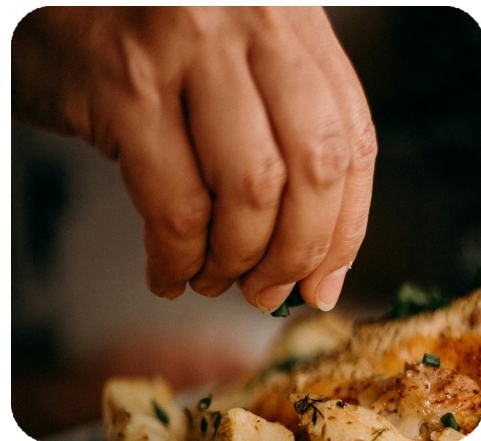
Gehaktschotel met ☐
broccoli

zondag 7 december

Boeuf Bourguignon met
appel, veenbes en ☐
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwten en gratin
aardappelen



maandag 8 december

Kalkoenootje met
dragonroomsaus,
snijbonen en gekookte
aardappelen



~



Zalm met bieslooksaus,

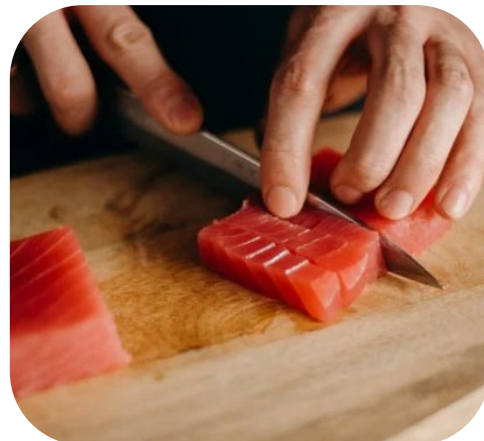
dinsdag 9 december

Kip tikka masala met gember,
koriander en
basmatirijst



~

Runds-blinde vink, jus
met sjalot, savooikool en
peterselie-aardappelen

**woensdag 10 december**

Fish stick met verse
tartaar, prei in
roomsaus en Franse
kruidenpuree



~



Italiaanse lasagne

donderdag 11 december

Vogelnestje met
tomatensaus, kropsla,
tomaat en dennen-
appelskroketten



~

Kipfilet 'Duxelles',
erwten, wortelen en
dennen-appelskroketten

**vrijdag 12 december**

Gebakken kabeljauw
met kervelsaus,
groenteweele en risotto



~

Rundsstoofvlees op z'n
Vlaams met appelmoes
en gekookte aardappelen

**zaterdag 13 december**

Gehaktbroodje met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen



~

Hamrolletjes met
witloof en puree

**zondag 14 december**

Rundstong in
Madeirasaus met kropsla
en kroketten



~

Coq au vin met spitskool
en kroketten



maandag 15 december

Kortrijkse stampers met ei en kaas ☐

~

Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen ☐

dinsdag 16 december

Casselerrib met spruitjes en gekookte aardappelen ☐

~

Lamsgehaktballetjes met mediterrane saus en groentecouscous ☐

**woensdag 17 december**

Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen ☐

~

Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree ☐

donderdag 18 december

Rundsstoofvlees op z'n Vlaams, kropsla, tomaat en frieten ☐

~

Kalkoenpavé 'grand mèresaus', gestoofde bloemkool en frieten ☐

vrijdag 19 december

Hutsepot met braadworst ☐

~

Macaroni met kaassaus en kipreepjes ☐

**zaterdag 20 december**

Vol au vent met champignons, geraspte wortelen en basmatirijst ☐

~

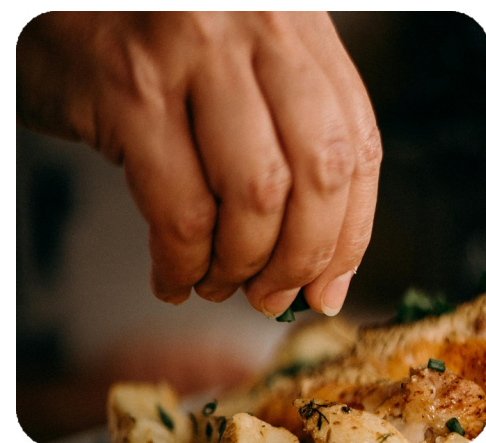
Veggieburger met Thaise groentecurry en basmatirijst ☐

**zondag 21 december**

Kip aan 't spit, kropsla, tomaat en aardappelblokjes met rozemarijn ☐

~

Kalfssteak met champignonroomsaus, romanesco, tuinerwt en aardappelblokjes ☐



maandag 22 december

Zuiderse kotelet met
spruiten en gekookte
aardappelen



~

Spaghetti bolognese en
Emmentaler kaas



dinsdag 23 december

Gentse waterzooi met
peterselie-aardappelen



~

Schelvishaasje met
kervelsaus, broccoli en
puree



woensdag 24 december

Rookworst met
stampot van boerenkool



~

Kip met currysous,
ananas en
groentebasmatirijst



donderdag 25 december

Kalkoen farci met Fine
Champagne-roomsaus,
appel met veenbessen,
gestoofde spruitjes en
amandelkroketjes

vrijdag 26 december

Kippenballetjes met prei
in kokosroomsaus en
kritharaki



~

Florentijns eitje met
spinazie en puree



zaterdag 27 december

Hamrolletjes met
witloof en puree



~

Groenlandse heilbot met
witte wijnsaus,
gestoofde andijvie en
krielaardappelen



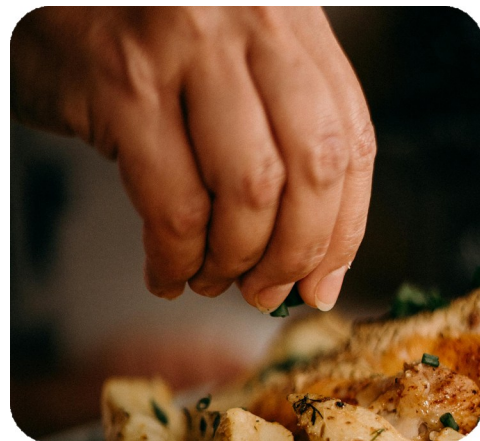
zondag 28 december

Varkenshaasje met
calvadosroomsaus,
bonenbundel, witloof en
kroketten



~

Escalope Milanese met
tagliatelli



maandag 29 december

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐
knolselder en puree

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en
peterselie-aardappelen

dinsdag 30 december

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte ☐
aardappelen

~

Gepaneerde pladijs met
huisgemaakte tartaar, ☐
komkommerschijfjes en
zoete aardappelpuree

**woensdag 31 december**

Pita met kolensla, ☐
tzatziki en
aardappelwedges

~

Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 1 januari

Filet de marcassin met
Grand-Veneursaus,
peertje in rode wijn en
knolselderpuree

vrijdag 2 januari

Vispannetje met wok
van prei, witloof en ☐
puree

~

Kaasburger met witte ☐
boontjes in
tomatensaus en gekookte
aardappelen

**zaterdag 3 januari**

Vol au vent met ☐
champignons, geraspte
wortel en puree

~

Gehaktschotel met ☐
broccoli

**zondag 4 januari**

Boeuf Bourguignon met ☐
appel, veenbes en
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwten en gratin
aardappelen



maandag 5 januari

Kalkoenootje met
dragonroomsaus,
snijbonen en gekookte
aardappelen



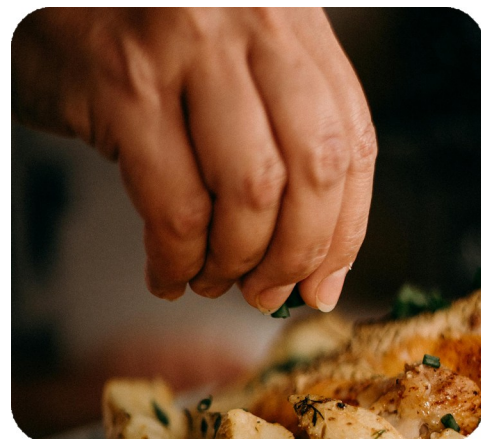
Zalm met bieslooksaus,
gestoofde venkel en puree

**dinsdag 6 januari**

Kip tikka masala met
gember, koriander en
basmatirijst



Runds-blinde vink, jus
met sjalot, savooikool
en peterselie-
aardappelen

**woensdag 7 januari**

Fish stick met verse
tartaar, prei in roomsaus
en Franse kruidenpuree



Italiaanse lasagne

**donderdag 8 januari**

Vogelnestje met
tomatensaus, kropsla,
tomaat en dennen-
appelkroketten



Kipfilet 'Duxelles',
erwten, wortelen en
dennen-appelkroketten

**vrijdag 9 januari**

Gebakken kabeljauw
met kervelsaus,
groenteweelde en risotto



Rundsstoofvlees op z'n
Vlaams, appelmoes en
gekookte aardappelen

**zaterdag 10 januari**

Gehaktbroodje met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen



Hamrolletjes met
witloof en puree

**zondag 11 januari**

Rundstong in
Madeirasaus, kropsla en
kroketten



Coq au vin met spitskool
en kroketten



maandag 12 januari

Kortrijkse stampers met ei en kaas ☐

~

Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen ☐

dinsdag 13 januari

Casselerrib met spruitjes en gekookte aardappelen ☐

~

Lamsgehaktballetjes met mediterrane saus en groentecouscous ☐

**woensdag 14 januari**

Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen ☐

~

Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree ☐

donderdag 15 januari

Rundsstoofvlees op z'n Vlaams, kopsla, tomaat en frieten ☐

~

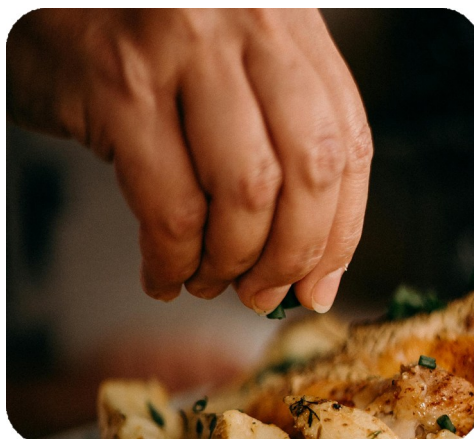
Kalkoenpavé 'grand mèresaus', gestoofde bloemkool en frieten ☐

vrijdag 16 januari

Hutsepot met braadworst ☐

~

Macaroni met kaassaus en kipreepjes ☐

**zaterdag 17 januari**

Vol au vent met champignons, geraspte wortelen en basmatirijst ☐

~

Veggieburger met Thaise groentecurry en basmatirijst ☐

**zondag 18 januari**

Kip aan't spit, kopsla, tomaat en aardappelblokjes met rozemarijn ☐

~

Kalfssteak met champignonroomsaus, romanesco, tuinerwt en aardappelblokjes ☐



maandag 19 januari

Zuiderse kotelet met
spruiten en gekookte
aardappelen



~

Spaghetti bolognese en
Emmentaler kaas

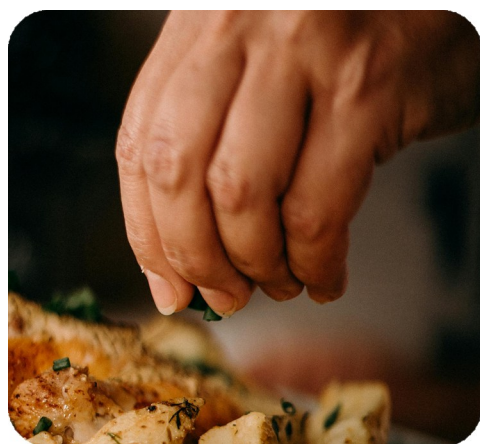
**dinsdag 20 januari**

Gentse waterzooi met
peterselie-aardappelen



~

Schelvishaasje met
kervelsaus, broccoli en
puree

**woensdag 21 januari**

Rookworst met
stampot van boerenkool



~

Kip met currysous,
ananas en
groentebasmatirijst

**donderdag 22 januari**

Konijn met pruimen,
appelmoes en kroketten



~

Toscaans broodje met
witte kool in
bechamelsaus en
kroketten

**vrijdag 23 januari**

Kippenballetjes met prei
in kokosroomsaus en
kritharaki



~

Florentijns eitje met
spinazie en puree

**zaterdag 24 januari**

Hamrolletjes met
witloof en puree



~

Groenlandse heilbot met
witte wijnsaus,
gestoofde andijvie en
krielaardappelen

**zondag 25 januari**

Varkenshaasje met
calvadosroomsaus,
bonenbundel, witloof en
kroketten



~

Escalope Milanese met
tagliatelli



maandag 26 januari

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐
knolselder en puree

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en
peterselie-aardappelen

dinsdag 27 januari

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte ☐
aardappelen

~

Gepaneerde pladijs met
huisgemaakte tartaar, ☐
komkommerschijfjes en
zoete aardappelpuree

**woensdag 28 januari**

Pita met kolensla, ☐
tzatziki en
aardappelwedges

~

Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 29 januari

Steak met pepersaus, ☐
rauwkost en frieten

~

Kalkoengehaktballetjes
met Luikse saus, ☐
gestoofde boontjes en
frieten

vrijdag 30 januari

Vispannetje met wok
van prei, witloof en ☐
puree

~

Kaasburger met witte ☐
boontjes in
tomatensaus en gekookte
aardappelen

**zaterdag 31 januari**

Vol au vent met ☐
champignons, geraspte
wortel en puree

~

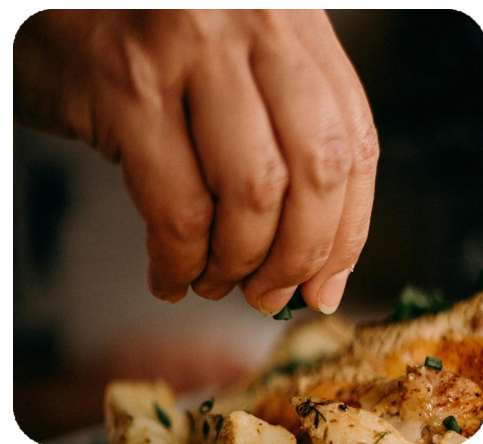
Gehaktschotel met ☐
broccoli

**zondag 1 februari**

Boeuf Bourguignon met ☐
appel, veenbes en
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwten en gratin
aardappelen





Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

