

PAMELE

SIGNAL

NOVEMBER '25



VRAGENFAKKEL

EMILY D'HAENE

MENU'S

NOVEMBER

WOONZORGMANAGER



Beste Gebruiker van Pamele,

Als woonzorgmanager richt ik graag het woord tot u. Zoals u weet breng ik graag bepaalde thema's onder de aandacht. Deze maand is het niet anders!

Op 14 november is er de Wereld Diabetes Dag! Op deze dag staan we stil bij de impact van diabetes op miljoenen mensen wereldwijd. Wereld Diabetes Dag is niet alleen een moment van bewustwording, maar ook van solidariteit, hoop en actie.

Elke dag leven mensen met type 1 of type 2 diabetes – een aandoening die veel meer is dan 'gewoon wat suiker'.

Wereldwijd wordt er gewerkt aan betere zorg, preventie, educatie en onderzoek.

Er zijn ongeveer 589 miljoen volwassenen die op dit moment leven met diabetes. Tegen 2050 wordt verwacht dat dit aantal zal stijgen naar 853 miljoen.

Globale gezondheidsuitgaven gerelateerd aan diabetes overschreden in 2024 voor het eerst 1 biljoen Amerikaanse dollar.

In België was in 2012 ongeveer 5,6% van de bevolking in behandeling voor diabetes; in 2021 was dat gestegen naar 7,1%. Dat is ongeveer 810.000 mensen. De toename is vooral te wijten aan betere opsporing, een verouderende bevolking en stijgende obesitas.

Diabetes heeft een grote impact op onze maatschappij en treft wereldwijd miljoenen mensen. De druk op de gezondheidszorg groeit, met stijgende zorgkosten, een toenemend aantal complicaties en een blijvende nood aan gespecialiseerde opvolging. In België alleen al gaat het om meer dan 2 miljard euro per jaar aan diabetes gerelateerde zorg.

Ook economisch weegt diabetes zwaar: het leidt tot productiviteitsverlies, ziekteverzuim en extra belasting voor mantelzorgers. De psychologische en sociale impact is eveneens groot. Mensen met diabetes leven dagelijks met stress, beperkingen en soms onbegrip of stigma.

Wij kunnen daar iets aan doen! Door in te zetten op preventie, gezonde levensstijl en vroegtijdige opsporing, kunnen we de groei van diabetes afremmen en levenskwaliteit verbeteren.

Diabetes raakt ons allemaal. Bewustwording en gezamenlijke inzet maken het verschil.

Iets anders: Jaarlijks op 19 november is het 'Internationale Mannendag'. Hier gaat veel minder aandacht dan naar de wereldvrouwendag [👩](#). Daar wil ik graag verandering in brengen! Het oorspronkelijk kleinschalige initiatief (gestart in 1999) is uitgegroeid tot een beweging die momenteel in meer dan zeventig landen navolging kent, waaronder ook in Nederland en België. Internationale Mannendag heeft als doel thema's rond man-zijn onder de aandacht te brengen. Dit door het promoten van positieve rolmodellen en het onder de aandacht brengen van discriminatie van mannen. Ook het verbeteren van de man-vrouw relatie, het bevorderen van gelijkheid tussen mannen en vrouwen en het erkennen van positieve mannelijke bijdragen aan de samenleving behoren tot de initiële doelstellingen. Toch een mooi voornemen?

November is ook de maand van 'Movember'! Dit is een jaarlijks evenement in november waarin mannen hun snor laten staan om aandacht te vragen voor prostaatkanker, teelbalkanker en de gezondheid van de man in het algemeen. Ik heb me alvast ingeschreven in de snorrenclub!

Ik wens u veel leesplezier!

VOORKLAP

SINT MAARTEN

U weet het of u weet het niet, maar in de jaren negentig stond niet alleen de maand december in het teken van snoepgoed en consorten. Ook zijn jonger broertje, november genaamd, had een zweem van zoetigheid rond zich hangen. Ik heb het natuurlijk over de maand van Sint Maarten.

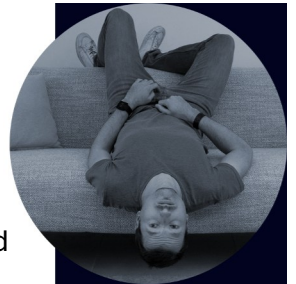
Kort uitgelegd: kinderen gingen op een koude winteravond met een uitgeholde biet waar er een kaarsje in stond deur aan deur liedjes gaan zingen. Enfin, liedjes... Liedje. Het was een zeer mager repertoire.

Heel belangrijk accessoire bij die tocht: een grote tas. Twee, als het even kon. Want na afloop van dat uniek zangmoment deed je die tas open om te incasseren. Beloningssnoep. Hoe meer, hoe liever. Geniaal concept. Zingen, zak openen, soep. De straten waren gevuld met groepjes van zingende en snoepende kinderen. Overal rond. Leuke avonden. En zeker als je al wat ervaring had. Want als beginneling weet je natuurlijk niet beter, maar na een paar edities weet je wel waar de pijnpunten liggen. De truc was om andere groepjes in de gaten te houden. Vervolgens was het zaak om op het juiste moment subtiel dichterbij te sluipen, met name toen zij met volle overgave aan een deur begonnen te zingen. En wanneer de laatste strofe er aan kwam.... Dan ging ik er vlug gaan bij staan, om in volle borst mee te zingen! En dan te ontvangen, uiteraard.

Zingen, zak openen, snoepen. Makkelijke manier om snoep te verzamelen. Maar het was ook een wisselwerking van geluk. Want mensen waren blij als wij aan hun voordeur stonden. Eenzame mensen hadden de tijd van hun leven. Die waren blij dat hun deurbel nog eens afgestoft werd. Voor hen mocht het feitelijk elke avond Sint Maarten zijn.

Onze ogen fonkelden telkens wanneer de deur werd geopend. En de mensen die in dat ganglicht stonden, die fonkelden terug. Geluk werd verspreid, van deur tot deur.

Ondertussen ben ik geen tactische zanger meer. Ik ben een luisteraar geworden. Geen ontvanger meer maar een uitdeler. Ik sta niet langer op straat, ik sta in het ganglicht. Logische evolutie. Mocht er een dertiger schel zingend aan uw voordeur verschijnen, zijn tas openen met een blik van: 'Komaan. Ik wacht', dan wordt er, denk ik, geen geluk verspreid. Maar eerder een proces-verbaal. En dat is die mogelijkheid tot snoep nu ook weer niet waard.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



November her-inneren

Als we in de maand november terechtkomen, ruiken we al een beetje het uitbundige van de eindejaarsfeesten. In Pamele is begeleider Pepijn al bezig met het produceren van ambachtelijke porto die op de kerstmarkt verkocht zal worden. Ik ruik de geur van de porto al – wees gerust, ik schrijf dit echt niet onder invloed, zo beïnvloedbaar ben ik nu ook niet.

Voor wie een klein beetje kerkelijk betrokken is: 2025 is een jubileumjaar, ook een Heilig Jaar genoemd. Het jubileumjaar heeft Bijbelse wortels. In de Bijbel wordt het jubileumjaar ingevoerd wanneer het volk van Israël in het Beloofde Land is aangekomen. De term “jubileumjaar” houdt geen feestgedruis in, maar een opdracht voor een hele samenleving, ten goede van mens, gemeenschap en schepping.

De opdracht van een jubileumjaar is om te herstellen wat scheefgegroeid is in de verhoudingen tussen mensen: slaven worden weer vrijgelaten, bezit wordt hersteld, mens, dier en aarde krijgen een rustpauze die het fundament van het volk weer in evenwicht brengt – een soort sabbatjaar dus.

De traditie van een jubeljaar werd overgenomen door de Katholieke Kerk. Het eerste officiële jubeljaar werd uitgeroepen in 1300 en dit gebeurt sindsdien om de 25 jaar. Het staat een paus vrij om tussendoor een extra jubeljaar uit te roepen. Paus Franciscus plaatste het Jubeljaar 2025 in het teken van de hoop.

Persoonlijk zeggen de rituelen en tradities van een jubeljaar – het openen van Heilige Deuren, de bedevaarten naar Rome en het bekomen van aflaten voor begane zonden – mij niet zoveel. Integendeel, ik vind dit allemaal wat aftands en voorbijgestreefde folklore. Maar de spirituele gedachte erachter vind ik veel interessanter: de hoop als thema van het jubeljaar, het herstellen van wat scheefgegroeid is, de adempauze voor mens en dier. Het zijn haast ecologisch-sociaaldemocratische accenten die eindeloos verder reiken dan enkel katholieke gebruiken.

Gezonde instellingen en voorzieningen houden hun werking vanzelf al kritisch tegen het licht: ze kijken of alles nog volgens de oorspronkelijke bedoeling verloopt en sturen bij waar nodig. In feite hebben zij de spiritualiteit van een jubeljaar niet eens echt nodig. Ondergetekende geniet al ruim een decennium van de faciliteiten van Pamele en ziet die meegroeien met de evoluties van de tijd. Het is altijd goed voor iedereen om zich regelmatig te evalueren, zodat niet te veel wielen van de spreekwoordelijke kar aflopen. Hopelijk zet het jubeljaar jullie, lieve lezers, ook aan om te kijken waar en hoe er herbronning mogelijk is in de laatste maanden van dit jaar.

November is ook de maand waarin we hen herdenken die niet meer onder ons zijn. In elke levensfase kun je een lijst maken van lotgenoten en medemensen die ons zijn overleden. Als ik terugdenk aan de jaren die ik in Pamele doorbracht, zijn dat al heel wat namen – veel te veel om op te noemen. Elk mens draagt een uniek verhaal, een eigen levensloop.

Toen ik nog mobieler en zelfstandiger was dan nu, had ik de gewoonte om de overledenen van mijn familie te begroeten op het kerkhof rond de kerk – een echte begraafplaats dus, maar minder toegankelijk. Ondertussen heeft mijn neef en petekind deze taak overgenomen. Hij verjaart trouwens in november, en met zijn straks 24 jaar is hij volwassen en karakterieel een waardige vertegenwoordiger van de nieuwe generatie in de familie: anders, maar toch geïnspireerd door waarden en normen. Het bloed kruipt nu eenmaal waar het niet gaan kan.

Toen ik nog zelf uitvaarten kon leiden, speelde ik soms in de uitvaarthomilie met het woord *herinneren*. In de lettergreep “inneren” kun je de betekenis ontwaren van een overledene die dieper in je hart gaat wonen, waar je hem of haar verder kunt koesteren. In die betekenis krijgen de dagen van 1 en 2 november een kleur van verdere verbondenheid met het leven. Niet enkel verdriet en nostalgie – gevoelens die er ook mogen zijn – maar ook verbondenheid en herinnering. Zo zie je maar: ondergetekende kon het in zijn gloriédagen allemaal goed uitleggen en duiden. Stoute tongen beweren dat hij dat nog steeds kan, als het hem uitkomt.

Nu we in de donkere novemberdagen vertoeven, wijs ik jullie, lieve lezers, erop dat na november onvermijdelijk december volgt: de maand van ongeremde uitbundigheid omwille van de eindejaarsfeesten. En dan gaan de Heilige Deuren weer overal dicht.

Voor wie 2050 te ver weg vindt om nog eens een jubeljaar of Heilig Jaar mee te maken: wees gerust, er kan altijd een paus komen die eerder een extra jubeljaar afkondigt. En met wat er vandaag allemaal op politiek vlak gebeurt, zullen er ongetwijfeld mensen zijn die een bijzondere aflaat nodig hebben. Ik noem geen namen.

Marnick Donze

Priester – Gebruiker Pamele



02

Michalski Slawomir

04

Dejonckheere Charlotte

05

Kaddouri Aicha

06

Goesaert Debbie

07

Dewaele Delphine
Vynckier Brent

09

Majbull Elnaz

10

Segaert Hilde
Sameyn Ulrike

12

Deraedt Saskia
Dumortier Frank

13

Van Coillie Kimberly

14

Herpoel Gwendy

16

Bourgois Elie
Vanhoucke Siegfried
Caeytant Ilse

18

Dewulf Rita

21

Lapère An

22

Gadeyne Bjorn

24

Birashakwa Shemsa

26

Devolder Gudrun
Tremere Emma
Barry Aïssatou Ditinn

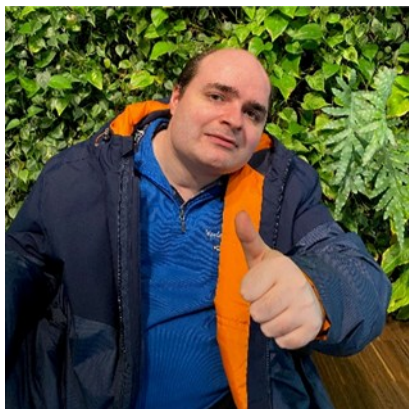
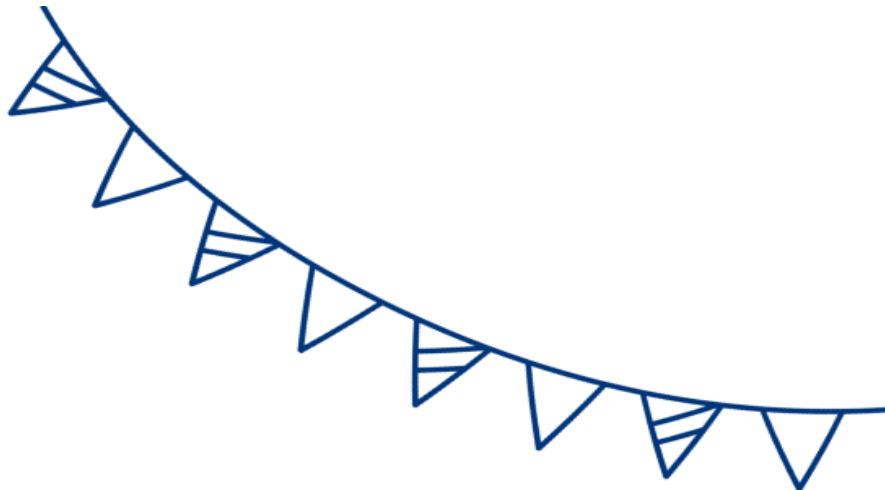
28

Dupont Gaelle



**N
O
V
E
M
B
E
R**

NOVEMBER



17 Jency Degloire



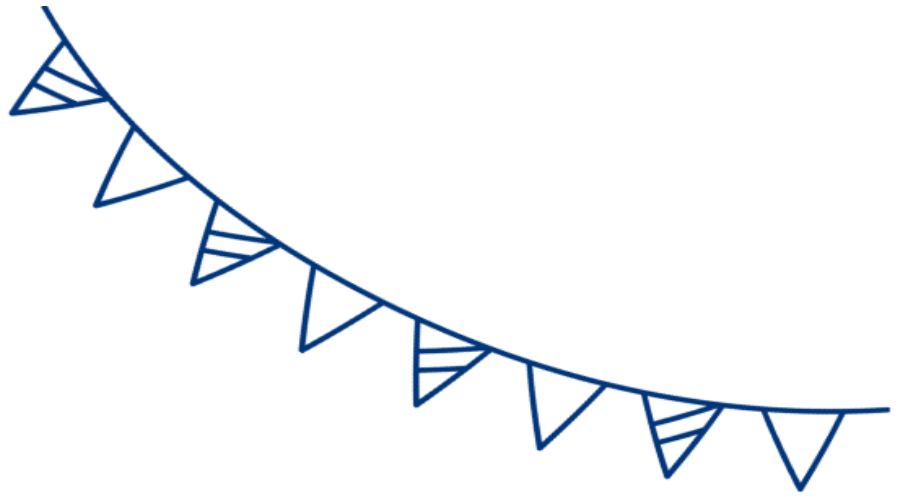
27 Ingrid Tribou



30 Patrick Deleersnyder

Gelukkige verjaardag!

NOVEMBER



14 Mario Cotteyn

Gelukkige verjaardag!

Omwille van het herdenkingsmoment voor
onze overleden bewoners van het Woon- en
zorghotel H.Hart, Pamele en
assistentiewoningen Groote Broel en
Budalys is op

17/11/25
BUDAKITCHEN
TAKE AWAY
ALTA
GESLOTEN

van 14u tot 17u30

Bedankt voor het begrip

WOON & ZORG H. HART EN PAMELE
PRESENTEREN

KERST MARKT

ZATERDAG 13 &
ZONDAG 14 DECEMBER



EET EN DRANKSTANDEN,
GESCHENKEN, KINDERHOEK, ...

.....
IN EN ROND BUDAKITCHEN



ZATERDAG VAN 14U TOT 19U
ZONDAG 14U TOT 18U

Hoelang werk je al in Pamele en hoe ben je hier terechtgekomen?

Sinds 5 januari werk ik hier via een openstaande vacature.

Wat is jouw functie in Pamele?

Zorgkundige.

Wat is jouw leukste/beste herinnering tot nu toe van in Pamele?

Het contact en de interactie met de bewoners en collega's.

Wat is jouw grootste blunder op de werkvloer geweest?

Ik stond in de badkamer om een bewoner te begeleiden in bad. Toen ik zijn haar wou wassen, vond ik nergens de douchekop.

Ik was al op weg naar een andere verdieping om daar iets van plasticen kannetje te gaan zoeken. Immanuel zei me toen echter dat de doucheslang in het bad zelf verwerkt zit.

Hoe zou je jezelf in 1 zin omschrijven?

Ik ben een vrolijk, actief en emotioneel persoon.

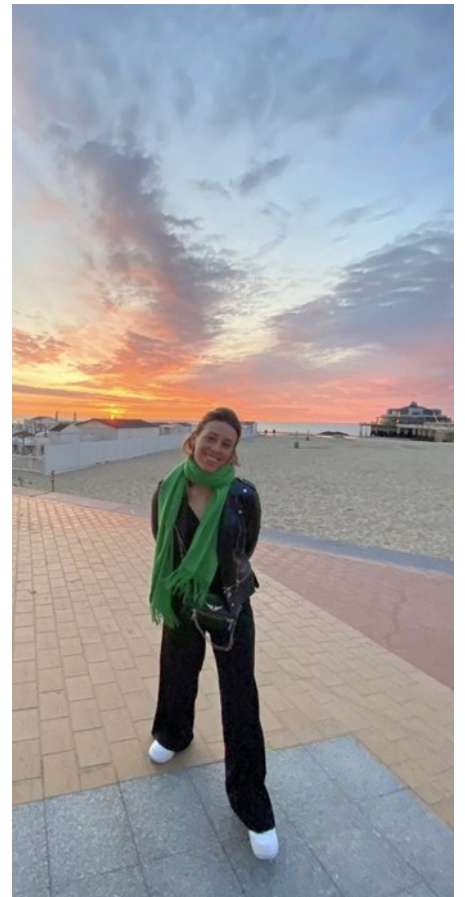
Wat staat er nog allemaal op je Bucketlist?

Veel herinneringen en reizen maken met mijn kinderen, vriend en zijn kinderen.

Waarvan wordt je super enthousiast?

Als er iemand iets voor mij doet wat ik niet verwacht had.

Emily
D'Haene



VOLGENDE MAAND...

Geeft Emily de fakkel door aan

Gaëlle Dupont

● FOTOBOEK

Op woensdag 15 oktober trokken we er met de groep van **NAH Ontmoetingskansen** op uit voor een feestelijke dag vol gezelligheid en ontspanning. Onze bestemming? De Belgische kust, meer bepaald het mooie **Oostende**.

We startten de dag in stijl met een **aperitief en smakelijke hapjes**. De sfeer zat er meteen goed in: er werd gelachen, bijgebabbeld en genoten van het samenzijn. Nadien werden we verwend met een **heerlijke lunch**, waarbij iedereen kon smullen van een verzorgd middagmaal in fijn gezelschap.

Na het eten maakten we een **wandeling langs het strand**, waarbij de zeelucht en het ruisen van de golven voor een rustgevend moment zorgden. Het was de perfecte gelegenheid om even uit te waaieren en te genieten van het uitzicht.

Als afsluiter genoten we samen van een **kopje koffie en een lekkere cupcake** – een zoete toets om een mooie dag af te ronden.

Het Feest van NAH Ontmoetingskansen was opnieuw een succes: een warme ontmoeting tussen mensen die elkaar versterken, inspireren en steunen.



Graffiti met Damienne

Gebruikers krijgen de unieke kans om zelf de wereld van graffiti te ontdekken. Spuitbus in de hand, creativiteit in de lucht – even proeven van de vrijheid en expressie die deze kunstvorm zo bijzonder maakt. Geen ervaring nodig, alleen zin om iets nieuws te proberen. Dankzij Damienne en Warre (van de Stroate) was dit een unieke kans voor onze gebruikers. Het is een mooi eindresultaat geworden PAMELE.

Kleine anekdote: De panelen waren wat groter uitgevallen dan wij in gedachten hadden. Waardoor het nog een zoektocht is waar we dit mooie kunstwerk kunnen plaatsen.



Schilderen met Damienne

Damienne kwam langs om samen met enkele gebruikers te schilderen. Dit was een groot succes met mooie eindresultaten.



Zonsondergang schilderen met Pepijn.

Stap voor stap een zonsondergang schilderen met Pepijn. Dankzij de verschillende stappen had iedereen een mooi eindresultaat.



Kerststukjes maken voor de kerstmarkt.

In aanloop naar de kerstmarkt in december zijn we samen gezellige kerststukjes aan het maken! Een leuke, creatieve activiteit om in de kerstsfeer te komen. De gemaakte stukjes worden verkocht op de kerstmarkt.



Een terrasje is altijd een goed idee.

Patrick & Steven genoten met van een gezellige namiddag, samen met hun IB.

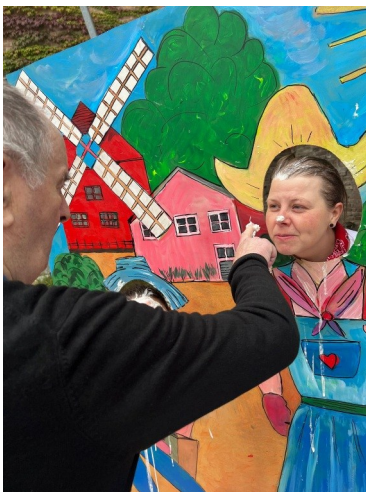


Een gezellige namiddag in de bowling.

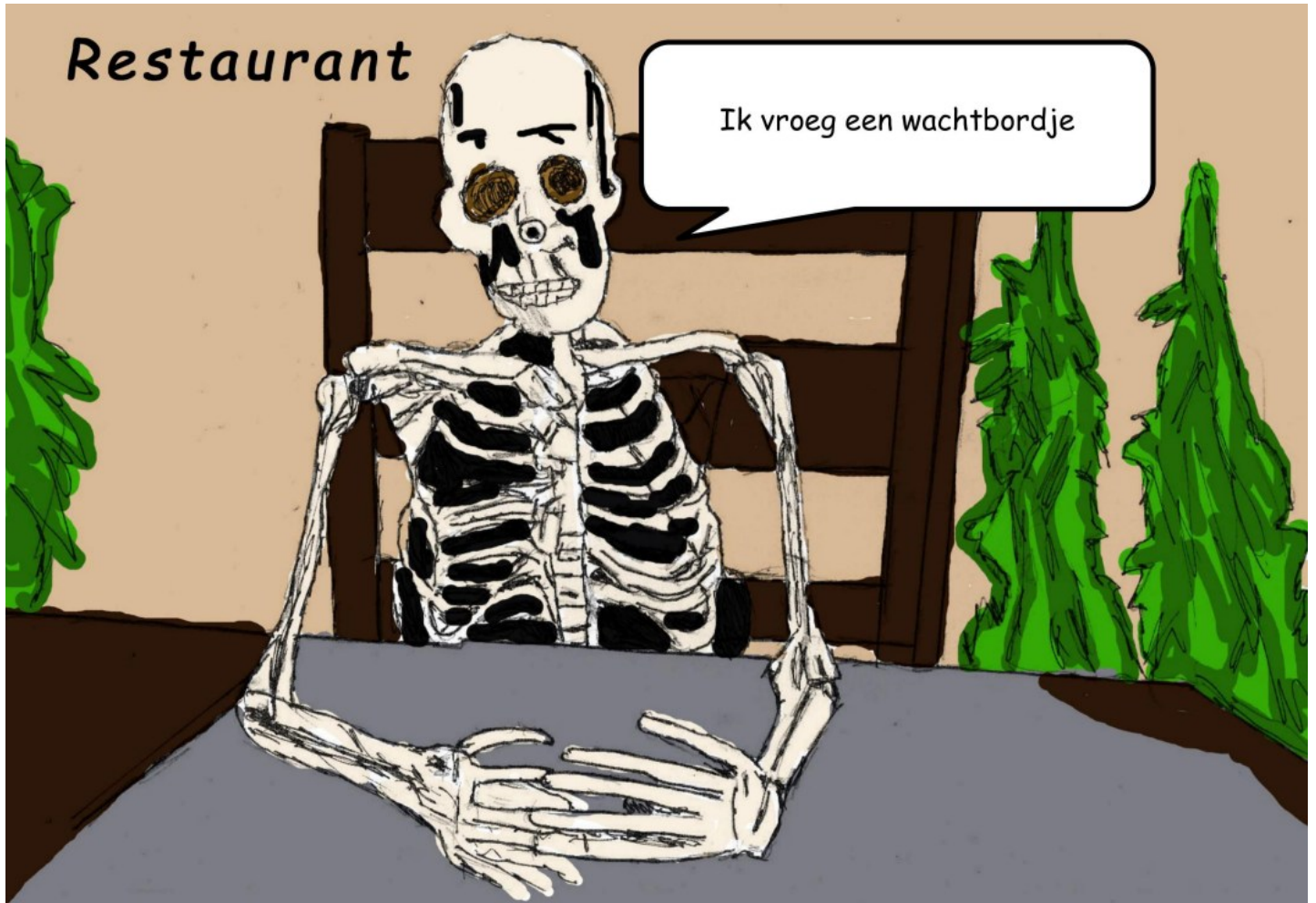


Op 18 september vond de eerste editie va onze eigen 'Vloamsche Keremesse' plaats. Het werd een gezellige dag vol sfeer en plezier. Bekijk hieronder de sfeerbeelden en geniet nog even mee.

Tot volgend jaar!



Restaurant



**De witte toetsen zijn voor bruiloften
De zwarte voor begrafeningen**



Dominique's Moppenart

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 3 november	DINSDAG 4 november	WOENSDAG 5 november	DONDERDAG 6 november	VRIJDAG 7 november
CREA KERSTMARKT	GEZELSCHAPSPELEN	MUZIEKQUIZ	BOCCIA	APERITIEF
				
RINGSHOPPING	PRAATGROEP	MUZIEKQUIZ	RELAXATIE	APERITIEF
				
Colruyt 10u30-11u30	KOOKGROEP NM	KOOKGROEP VM DC KOOKGROEP NM	KOOKGROEP NM	

MAANDAG 10 november	DINSDAG 11 november	WOENSDAG 12 november	DONDERDAG 13 november	VRIJDAG 14 november
BRUG & FEESTDAG		CREA KERSTMARKT	BOCCIA	APERITIEF
				
BRUG & FEESTDAG		DUPONZOO	HERFSTQUIZ	APERITIEF
				

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 17 november	DINSdag 18 november	WOENSDAG 19 november	DONDERDAG 20 november	VRIJDAG 21 november
DARTS	POMPOENSOEP MET ANNELIES	BAKKEN	BOCCIA	APERITIEF
				
SHOPPING		GEZICHTSVERZORGING	CREA KERSTMARKT	APERITIEF
				

MAANDAG 24 november	DINSdag 25 november	WOENSDAG 26 november	DONDERDAG 27 november	VRIJDAG 28 november
FOTOSHOOT NM	ESCAPE BOX MET PEIJN	BELEFENISTAFEL	BOCCIA	APERITIEF
				
BOWLING		CREA KERSTMARKT	RELAXATIE	APERITIEF
				

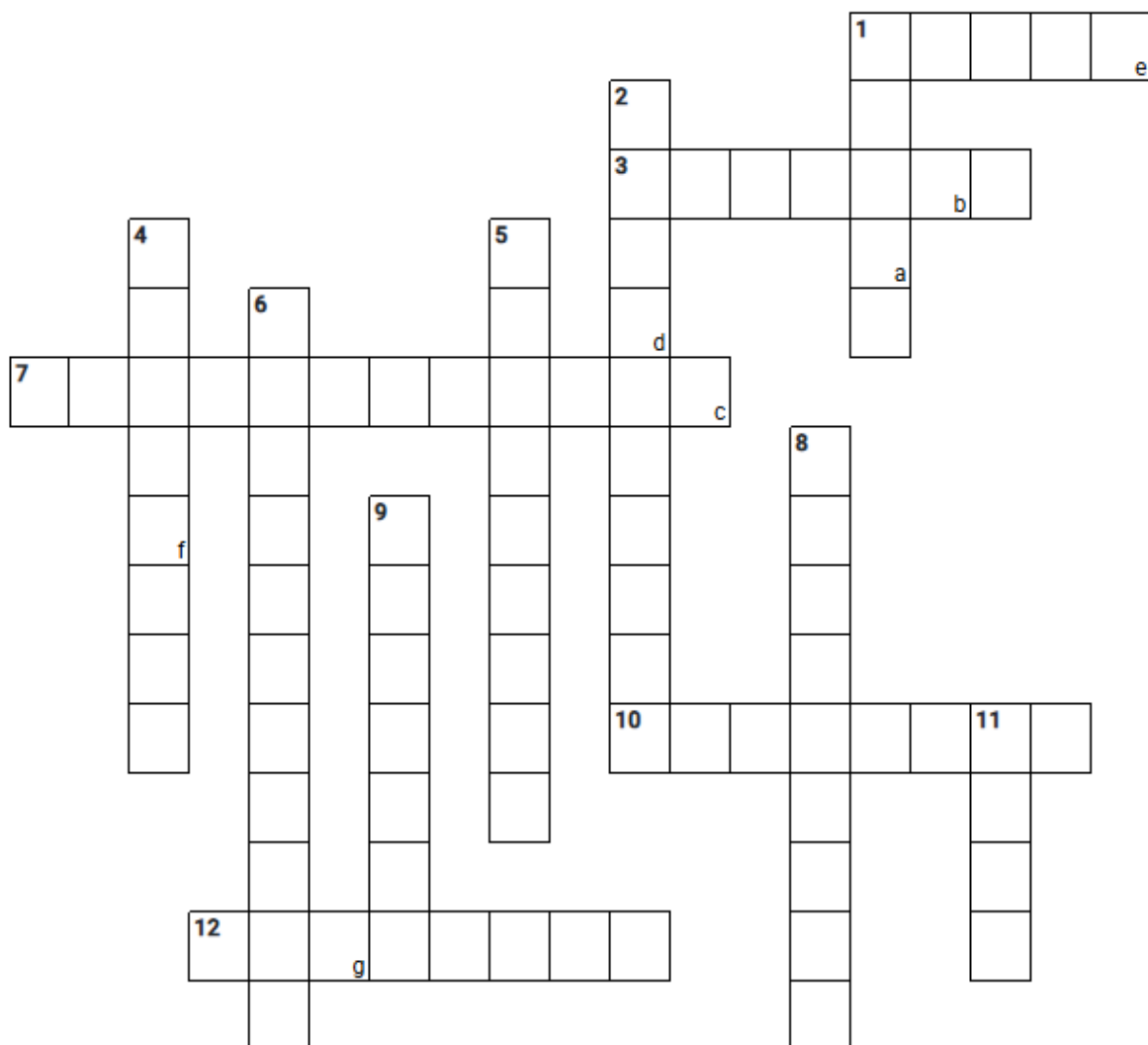
KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal

1 langwerpig kledingstuk 3 oranje groente 7 zondagmiddagactiviteit 10 loof van bomen 12 prettige sfeer

Verticaal

1 onstuimig weer 2 bouwsel van spin 4 vrucht in bolster 5 amerikaans feest 6 huis van kabouter
8 warmtebron in huis 9 lichtje van wax 11 nachtdier met stekels



Oplossing

a	b	c	b	d	e	f	f	a	g	b	d
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

MENU 1		MENU 2	
 Maandag 3 november	Gevogeltebrochette met Provençaalse saus knolselder en puree	 	Kalfsblanket met selder / wortel / prei en peterselieaardappelen
 Dinsdag 4 november	Kalfsgehaktbrood met rode kool en gekookte aardappelen	 	Gepaneerde pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerschijfjes en zoete aardappelpuree
 Woensdag 5 november	Pita met kolensla, tzatziki en aardappelwedges	 	Boerenbraadworst met hutsepot
 Donderdag 6 november	Holsteinerburger pepersaus rauwkost en frietten	 	Kalkoengehaktballetjes met Luikse saus, ijsbergsla en frieten
 Vrijdag 7 november	Vispannetje met wok van prei en witloof puree	 	Kaasburger met witte boontjes in tomatensaus en gekookte aardappelen
 Zaterdag 8 november	Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree	 	Gehaktschotel met broccoli
 Zondag 9 november	Boeuf Bourguignon met appel & veenbes tartiflette - aardappelen	 	Mechelse koekoek met doperwten en gratin aardappelen



Smakelijk!



MENU 1		MENU 2	
 Maandag 10 november	Kalkoenootje met dragonroomsaus sniijbonen en gekookte aardappelen		Zalm met bieslooksaus gestoofde venkel en puree
 Dinsdag 11 november	Wildstoofpotje met peertje in rode wijn, boontje met spek en gratin dauphinois		/
 Woensdag 12 november	Fish stick met verse tartaar prei in roomsaus en Franse kruidenpuree		Italiaanse lasagne
 Donderdag 13 november	Vogelnestje met tomatensaus Kropsla & tomaat dennenappelkroketten		Kipfilet "duxelles" erwten & wortelen dennenappelkroketten
 Vrijdag 14 november	Gebakken kabeljauw met kervelsaus groenteweelde en risotto		Rundsstoofvlees "op z'n Vlaams" appelmoes en gekookte aardappelen
 Zaterdag 15 november	Gehaktbroodje met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen		Hamrolletjes met witloof en puree
 Zondag 16 november	Rundstong in Madeirasaus met kropsla en kroketten		Coq au vin met spitskool en kroketten



Smakelijk!



MENU 1

MENU 2

 Maandag 17 november	Kortrijkse stampers met ei en kaas	 Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen
 Dinsdag 18 november	Casselerrib met spruitjes en gekookte aardappelen	 Lamsgehaktballetjes met mediterannesaus en groentecouscous
 Woensdag 19 november	Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen	 Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree
 Donderdag 20 november	Rundsstoofvlees "op z'n Vlaams" Kropsla & tomaat frietten	 Kalkoenpavé "grand mèresaus" gestoofde bloemkool en frieten
 Vrijdag 21 november	Hutsepot met braadworst	 Macaroni met kaassaus en kipreepjes
 Zaterdag 22 november	Vol au vent met champignons geraspte wortelen en basmatirijst	 Veggieburger met Thaise groentecurry en basmatirijst
 Zondag 23 november	Hoevekipfilet kropsla & tomaat aardappelblokjes met rozemarijn	 Kalfssteak met champignonroomsaus romanesco & tuinerwt en aardappelblokjes met rozemarijn



Smakelijk!



MENU 1		MENU 2	
 Maandag 24 november	Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen		Spaghetti bolognaise en Emmentaler kaas
 Dinsdag 25 november	Gentse waterzooi met peterselieaardappelen		Schelvishaasje met kervelsaus broccoli en puree
 Woensdag 26 november	Rookworst met stampot van boerenkool		Kip met currysaus, ananas en groentebasmatirijst
 Donderdag 27 november	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten		Toscaans broodje met witte kool in bechamelsaus en kroketten
 Vrijdag 28 november	Kippenballetjes met prei in kokosroomsaus en kritharaki		Florentijns eitje met spinazie en puree
 Zaterdag 29 november	Hamrolletjes met witloof en puree		Groenlandse heilbot met witte wijnsaus gestoofde andijvie en krielaardappelen
 Zondag 30 november	Varkenshaasje met calvadosroomsaus bonenbundel & witloof kroketten		Escalope Milanese met tagliatelle



Smakelijk!

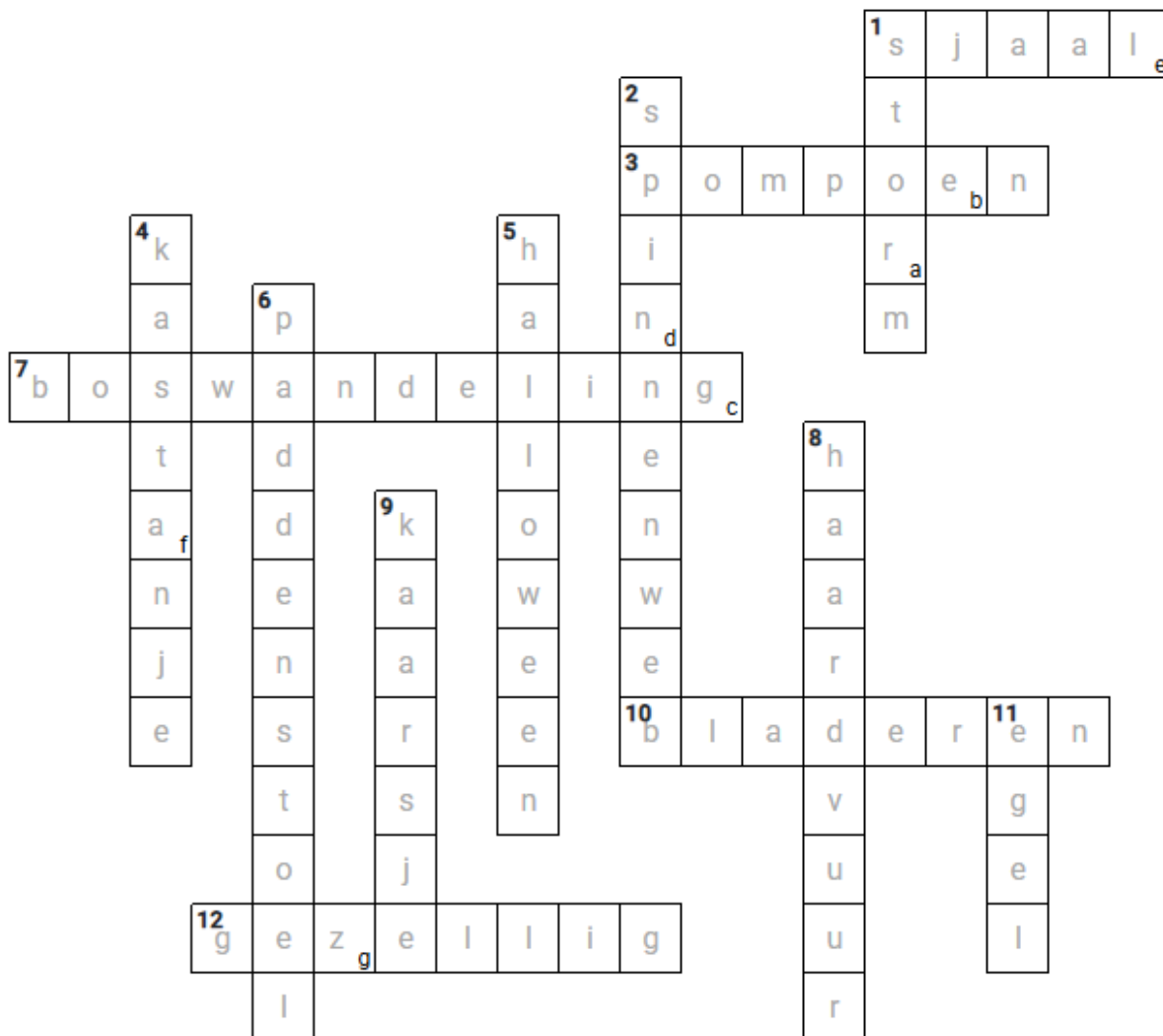


Horizontaal

1 langwerpig kledingstuk 3 oranje groente 7 zondagmiddagactiviteit 10 loof van bomen 12 prettige sfeer

Verticaal

1 onstuimig weer 2 bouwsel van spin 4 vrucht in bolster 5 amerikaans feest 6 huis van kabouter
8 warmtebron in huis 9 lichtje van wax 11 nachtdier met stekels



Oplossing

a	b	c	b	d	e	f	a	f	a	g	b	d	n
r	e	g	e	n	l	a	a	r	z	e	n		

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

