

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

ASSISTENTIEWONINGEN

November
2025



THE DANSANT

TENTOONSTELLINGEN

SOEP MET BABBELS

VOORKLAP

SINT MAARTEN

U weet het of u weet het niet, maar in de jaren negentig stond niet alleen de maand december in het teken van snoepgoed en consorten. Ook zijn jonger broertje, november genaamd, had een zweem van zoetigheid rond zich hangen. Ik heb het natuurlijk over de maand van Sint Maarten.

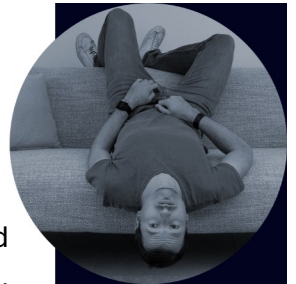
Kort uitgelegd: kinderen gingen op een koude winteravond met een uitgeholde biet waar er een kaarsje in stond deur aan deur liedjes gaan zingen. Enfin, liedjes... Liedje. Het was een zeer mager repertoire.

Heel belangrijk accessoire bij die tocht: een grote tas. Twee, als het even kon. Want na afloop van dat uniek zangmoment deed je die tas open om te incasseren. Beloningssnoep. Hoe meer, hoe liever. Geniaal concept. Zingen, zak openen, soep. De straten waren gevuld met groepjes van zingende en snoepende kinderen. Overal rond. Leuke avonden. En zeker als je al wat ervaring had. Want als beginneling weet je natuurlijk niet beter, maar na een paar edities weet je wel waar de pijnpunten liggen. De truc was om andere groepjes in de gaten te houden. Vervolgens was het zaak om op het juiste moment subtiel dichterbij te sluipen, met name toen zij met volle overgave aan een deur begonnen te zingen. En wanneer de laatste strofe er aan kwam.... Dan ging ik er vlug gaan bij staan, om in volle borst mee te zingen! En dan te ontvangen, uiteraard.

Zingen, zak openen, snoepen. Makkelijke manier om snoep te verzamelen. Maar het was ook een wisselwerking van geluk. Want mensen waren blij als wij aan hun voordeur stonden. Eenzame mensen hadden de tijd van hun leven. Die waren blij dat hun deurbel nog eens afgestoft werd. Voor hen mocht het feitelijk elke avond Sint Maarten zijn.

Onze ogen fonkelden telkens wanneer de deur werd geopend. En de mensen die in dat ganglicht stonden, die fonkelden terug. Geluk werd verspreid, van deur tot deur.

Ondertussen ben ik geen tactische zanger meer. Ik ben een luisteraar geworden. Geen ontvanger meer maar een uitdeler. Ik sta niet langer op straat, ik sta in het ganglicht. Logische evolutie. Mocht er een dertiger schel zingend aan uw voordeur verschijnen, zijn tas openen met een blik van: 'Komaan. Ik wacht', dan wordt er, denk ik, geen geluk verspreid. Maar eerder een proces-verbaal. En dat is die mogelijkheid tot snoep nu ook weer niet waard.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



woonzorgmanager aan het woord

Beste bewoner,

Als woonzorgmanager richt ik graag het woord tot u. Zoals u weet breng ik graag bepaalde thema's onder de aandacht. Deze maand is het niet anders!



Op 14 november is er de Wereld Diabetes Dag! Op deze dag staan we stil bij de impact van diabetes op miljoenen mensen wereldwijd. Wereld Diabetes Dag is niet alleen een moment van bewustwording, maar ook van solidariteit, hoop en actie.

Elke dag leven mensen met type 1 of type 2 diabetes – een aandoening die veel meer is dan 'gewoon wat suiker'.

Wereldwijd wordt er gewerkt aan betere zorg, preventie, educatie en onderzoek.

Er zijn ongeveer 589 miljoen volwassenen die op dit moment leven met diabetes. Tegen 2050 wordt verwacht dat dit aantal zal stijgen naar 853 miljoen.

Globale gezondheidsuitgaven gerelateerd aan diabetes overschreden in 2024 voor het eerst 1 biljoen Amerikaanse dollar.

In België was in 2012 ongeveer 5,6% van de bevolking in behandeling voor diabetes; in 2021 was dat gestegen naar 7,1%. Dat is ongeveer 810.000 mensen. De toename is vooral te wijten aan betere opsporing, een verouderende bevolking en stijgende obesitas.

Diabetes heeft een grote impact op onze maatschappij en treft wereldwijd miljoenen mensen. De druk op de gezondheidszorg groeit, met stijgende zorgkosten, een toenemend aantal complicaties en een blijvende nood aan gespecialiseerde opvolging. In België alleen al gaat het om meer dan 2 miljard euro per jaar aan diabetes gerelateerde zorg.

Ook economisch weegt diabetes zwaar: het leidt tot productiviteitsverlies, ziekteverzuim en extra belasting voor mantelzorgers. De psychologische en sociale impact is eveneens groot. Mensen met diabetes leven dagelijks met stress, beperkingen en soms onbegrip of stigma.

Wij kunnen daar iets aan doen! Door in te zetten op preventie, gezonde levensstijl en vroegtijdige opsporing, kunnen we de groei van diabetes afremmen en levenskwaliteit verbeteren.

Diabetes raakt ons allemaal. Bewustwording en gezamenlijke inzet maken het verschil.

Iets anders: Jaarlijks op 19 november is het 'Internationale Mannendag'. Hier gaat veel minder aandacht dan naar de wereldvrouwendag [👩](#). Daar wil ik graag verandering in brengen! Het oorspronkelijk kleinschalige initiatief (gestart in 1999) is uitgegroeid tot een beweging die momenteel in meer dan zeventig landen navolging kent, waaronder ook in Nederland en België. Internationale Mannendag heeft als doel thema's rond man-zijn onder de aandacht te brengen. Dit door het promoten van positieve rolmodellen en het onder de aandacht brengen van discriminatie van mannen. Ook het verbeteren van de man-vrouw relatie, het bevorderen van gelijkheid tussen mannen en vrouwen en het erkennen van positieve mannelijke bijdragen aan de samenleving behoren tot de initiële doelstellingen. Toch een mooi voornemen?

November is ook de maand van 'Movember'! Dit is een jaarlijks evenement in november waarin mannen hun snor laten staan om aandacht te vragen voor prostaatkanker, teelbalkanker en de gezondheid van de man in het algemeen. Ik heb me alvast ingeschreven in de snorrenclub!

Ik wens u veel leesplezier!



November her-inneren

Als we in de maand november terechtkomen, ruiken we al een beetje het uitbundige van de eindejaarsfeesten. In Pamele is begeleider Pepijn al bezig met het produceren van ambachtelijke porto die op de kerstmarkt verkocht zal worden. Ik ruik de geur van de porto al – wees gerust, ik schrijf dit echt niet onder invloed, zo beïnvloedbaar ben ik nu ook niet.

Voor wie een klein beetje kerkelijk betrokken is: 2025 is een jubileumjaar, ook een Heilig Jaar genoemd. Het jubileumjaar heeft Bijbelse wortels. In de Bijbel wordt het jubileumjaar ingevoerd wanneer het volk van Israël in het Beloofde Land is aangekomen. De term “jubileumjaar” houdt geen feestgedruis in, maar een opdracht voor een hele samenleving, ten goede van mens, gemeenschap en schepping.

De opdracht van een jubileumjaar is om te herstellen wat scheefgegroeid is in de verhoudingen tussen mensen: slaven worden weer vrijgelaten, bezit wordt hersteld, mens, dier en aarde krijgen een rustpauze die het fundament van het volk weer in evenwicht brengt – een soort sabbatjaar dus.

De traditie van een jubeljaar werd overgenomen door de Katholieke Kerk. Het eerste officiële jubeljaar werd uitgeroepen in 1300 en dit gebeurt sindsdien om de 25 jaar. Het staat een paus vrij om tussendoor een extra jubeljaar uit te roepen. Paus Franciscus plaatste het Jubeljaar 2025 in het teken van de hoop.

Persoonlijk zeggen de rituelen en tradities van een jubeljaar – het openen van Heilige Deuren, de bedevaarten naar Rome en het bekomen van aflaten voor begane zonden – mij niet zoveel. Integendeel, ik vind dit allemaal wat aftands en voorbijgestreefde folklore. Maar de spirituele gedachte erachter vind ik veel interessanter: de hoop als thema van het jubeljaar, het herstellen van wat scheefgegroeid is, de adempauze voor mens en dier. Het zijn haast ecologisch-sociaaldemocratische accenten die eindeloos verder reiken dan enkel katholieke gebruiken.

Gezonde instellingen en voorzieningen houden hun werking vanzelf al kritisch tegen het licht: ze kijken of alles nog volgens de oorspronkelijke bedoeling verloopt en sturen bij waar nodig. In feite hebben zij de spiritualiteit van een jubeljaar niet eens echt nodig. Ondergetekende geniet al ruim een decennium van de faciliteiten van Pamele en ziet die meegroeien met de evoluties van de tijd. Het is altijd goed voor iedereen om zich regelmatig te evalueren, zodat niet te veel wielen van de spreekwoordelijke kar aflopen. Hopelijk zet het jubeljaar jullie, lieve lezers, ook aan om te kijken waar en hoe er herbronning mogelijk is in de laatste maanden van dit jaar.

November is ook de maand waarin we hen herdenken die niet meer onder ons zijn. In elke levensfase kun je een lijst maken van lotgenoten en medemensen die ons zijn overleden. Als ik terugdenk aan de jaren die ik in Pamele doorbracht, zijn dat al heel wat namen – veel te veel om op te noemen. Elk mens draagt een uniek verhaal, een eigen levensloop.



Toen ik nog mobieler en zelfstandiger was dan nu, had ik de gewoonte om de overledenen van mijn familie te begroeten op het kerkhof rond de kerk – een echte begraafplaats dus, maar minder toegankelijk. Ondertussen heeft mijn neef en petekind deze taak overgenomen. Hij verjaart trouwens in november, en met zijn straks 24 jaar is hij volwassen en karakterieel een waardige vertegenwoordiger van de nieuwe generatie in de familie: anders, maar toch geïnspireerd door waarden en normen. Het bloed kruipt nu eenmaal waar het niet gaan kan.

Toen ik nog zelf uitvaarten kon leiden, speelde ik soms in de uitvaarthomilie met het woord *herinneren*. In de lettergreep “inneren” kun je de betekenis ontwaren van een overledene die dieper in je hart gaat wonen, waar je hem of haar verder kunt koesteren. In die betekenis krijgen de dagen van 1 en 2 november een kleur van verdere verbondenheid met het leven. Niet enkel verdriet en nostalgie – gevoelens die er ook mogen zijn – maar ook verbondenheid en herinnering. Zo zie je maar: ondergetekende kon het in zijn gloriédagen allemaal goed uitleggen en duiden. Stoute tongen beweren dat hij dat nog steeds kan, als het hem uitkomt.

Nu we in de donkere novemberdagen vertoeven, wijs ik jullie, lieve lezers, erop dat na november onvermijdelijk december volgt: de maand van ongeremde uitbundigheid omwille van de eindejaarsfeesten. En dan gaan de Heilige Deuren weer overal dicht.

Voor wie 2050 te ver weg vindt om nog eens een jubeljaar of Heilig Jaar mee te maken: wees gerust, er kan altijd een paus komen die eerder een extra jubeljaar afkondigt. En met wat er vandaag allemaal op politiek vlak gebeurt, zullen er ongetwijfeld mensen zijn die een bijzondere aflaat nodig hebben. Ik noem geen namen.

Marnick Donze

Priester – Gebruiker Pamele



WELKOM IN...



BUDALYS

WONEN AAN HET WATER

WELKOM IN...

GROOTE BROEL

MEVR.

306

DELEU
KARINE

MEVR.

317

DE WITTE
JACQUELINE



ACTIVITEITENKALENDER

DATUM	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS
12/11	14u	The Dansant	Budahall
15/11	14u30	Gezellig samenzijn voor bewoners van Budalys	Budakitchen
18/11	11u	Soep met babbels	Budakitchen of budaliving
18/11	11u	Soep met babbels	Tea room Groote Broel
25/11	9u30	Gebruikersraad Groote Broel (enkel voor de leden)	Lobby Groote Broel
27/11		Herdenkingsviering in het kader van de maand van de senioren	
28/11	15u	Optreden Franse Chansons	Budahall
28/11	18u30	St. Lucasgilde stelt kunst tentoon	Budakitchen (greenwall)
4/12	14u30	Spreker Lucas Van De Ven over troost bij moeilijke momenten	Meetinglounge 3e verdieping Budalys
5/12	14u30	SINTERKLAAS IS IN HET LAND	In Budakitchen of tea room Groote Broel

WIE HET NODIG HEEFT OM IN DE
ASSISTENTIEWONING AFGEHAALD TE
WORDEN, KAN DIT AAN DE
WOONASSISTENTEN LATEN WETEN



Activiteiten **INSCHRIJVING**

U mag hieronder uw naam en woningnr. invullen en aanvinken naar welke activiteit u wenst te komen.

De uiterste inschrijfdatum voor alle activiteiten is **07/11**

Stel uw inschrijving dus niet uit en deponeer ze spoedig in de brievenbus van de woon-assistenten!



Naam:

Woningnr.: (Budalys/Groote Broel) -> *schrappen wat niet past*

schrijft/schrijven zich in met personen.

0 Wil begeleiding om op de activiteit te geraken

Wie het nodig heeft om in de assistentiewoning afgehaald te worden, kan dit aan de woonassistenten laten weten.

DATUM	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS	Kruis de activiteit aan die u wilt bijwonen
12/11	14u	The Dansant	Budahall	
18/11	11u	Soep met babbels	Budakitchen	
18/11	11u	Soep met babbels	Tea Room GB	
28/11	15u	Optreden Franse Chansons	Budahall	
28/11	18u30	St. Lucasgilde stelt kunst tentoon	Budakitchen (greenwall)	
4/12	14u30	Spreker Lucas Van De Ven	Meetinglounge	
5/12	14u30	Sinterklaas is in het land	Budakitchen & GB	



THÉ DANKSANT



BUDAHALL

12 november vanaf 14u00

Wie het nodig heeft om in de
assistentiewoning afgehaald te
worden, kan dit aan de
woonassistenten laten weten.

GRATIS

**Inschrijven via het
inschrijvingsformulier in het
Signaal**

Dinsdag 18/11

11u Soep met babbels
in Budakitchen

11u Soep met babbels in
Tearoom Groote Broel



DOREMI SOFIA

FRANSE CHANSONS

GRATIS

VRIJDAG 28 NOVEMBER
15U
BUDAHALL



ST. LUCASGILDE STELT KUNST TENTOON

10^{de} EXPOSITIE

UITNODIGING

VRIJDAG 28 NOVEMBER
18u30 - BUDA KITCHEN (GREENWALL)

INSCHRIJVEN VIA DE WOONASSISTENTEN



• **BUDAGALLERY.**

part of Zorggroep H. Hart





***Naar het H. Hart,
alstublieft.
Iemand?***

VRIJDAG 5 DECEMBER - VANAF 14U30 IN BUDA KITCHEN EN GROOTE BROEL

SINTERKLAAS OP BEZOEK

(HOPELIJK)

**INSCHRIJVEN KAN VIA HET
INSCHRIJVINGSFORMULIER IN SIGNAAL.**

**AFGEHAALD WORDEN DOOR DE
WOONASSISTENTEN? LAAT HEN DIT DAN ZEKER
WETEN!**

GRATIS!



LUC VAN DE VEN

UPC
Z.ORG KU LEUVEN

Luc Van de Ven - Ouderenpsychiatrie
Klinisch psycholoog

4/12 VAN 14U30 TOT 16U
MEETINGLOUNGE 3DE VERDIEP

Voor bewoners, familie,
mantelzorgers en geïnteresseerden
kostprijs 5€ incl drankje (op factuur
van de bewoner)



Klinisch ouderen psycholoog Luc Van
De Ven over troost bij moeilijke
momenten in het leven.

Over senioren horen we gelukkig tal van optimistische, zelfs vrolijke berichten. Helaas is een 'probleemloze oude dag' niet voor iedereen weggelegd. Zo is er het overlijden van een geliefde, onzekerheid en angst, gezondheidsproblemen, depressieve klachten of moeilijk oplosbare familiale conflicten. Sommigen worden getroffen door dementie. Dan heeft men troost nodig. Vanuit de dichte omgeving, maar vaak ook vanuit de professionele hulpverlening.

Als koppel samen oud worden heeft tal van voordelen. Maar deze positieve zaken komen onder druk te staan wanneer een van de twee lijdt aan een zware chronische aandoening. De mantelzorger kan dan onder stress komen te staan: zo is er de zorgstress met het opnemen van tal van verzorgingstaken. Maar daarnaast kan er ook spanning bestaan tussen de patiënt en die centrale zorgdrager.

Aansluitend is een drankje voorzien in de Budakitchen

Voor bewoners van Groote Broel: Wie in groep wenst te gaan kan om 14u wachten aan de witte zetels in Groote Broel, Dam 11. we voorzien begeleiding tot aan de zaal.



WOON & ZORG H. HART EN PAMELE
PRESENTEREN

KERST MARKT

ZATERDAG 13 &
ZONDAG 14 DECEMBER



EET EN DRANKSTANDEN,
GESCHENKEN, KINDERHOEK,...

IN EN ROND BUDAKITCHEN



ZATERDAG VAN 14U TOT 19U
ZONDAG 14U TOT 18U

KERST VIERING

**DONDERDAG 18 DECEMBER
14u30 - BUDAHALL**

Achteraf kerstliederen op de piano
en gluhwein in Buda Kitchen!

INSCHRIJVEN KAN VIA HET
INSCHRIJVINGSFORMULIER IN SIGNAAL.

AFGEHAALD WORDEN DOOR DE
WOONASSISTENTEN? LAAT HEN DIT DAN ZEKER
WETEN!



KOOR ZINGT KERSTLIEDEREN



DINSDAG 23 DECEMBER
14u30 - BUDAHALL

INSCHRIJVEN KAN VIA HET
INSCHRIJVINGSFORMULIER IN SIGNAAL.

AFGEHAALD WORDEN DOOR DE
WOONASSISTENTEN? LAAT HEN DIT DAN ZEKER
WETEN!



Agenda

Noteer alvast

*Gezellige kerstmarkt in Budakitchen
13 & 14 december*

*Thee met 2 generaties kerstliedjes en
kerstversiering 18/12*

Kerstkoor 23/12

Nieuwjaarsreceptie 29/01/2026





LICHTPUNTJES

SOMS ZIJN ZE GROOT
SOMS ZIJN ZE KLEIN
JE HOEFT ZE NIET TE ZOEKEN
JE KUNT ZE OOK ZIJN

SAMEN
veerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

**KIJK
EENS
ONDER
DE**
Schil
TIJ GEEK!?
KOPZORGEN
BIJ 65-PLUSERS
BESPREKBAAR MAKEN

Tips voor het bestrijden van luchtweginfecties

Was regelmatig je handen met water en zeep, of gebruik handalcohol



Ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig



Hoest of nies in een zakdoek voor eenmalig gebruik of in je elleboog, en was je handen



Ben je kwetsbaar? Draag een mondmasker op drukke plaatsen



Laat je vaccineren als je zelf of je naasten kwetsbaar zijn of als je in de zorg werkt

Ben je ziek? Blijf thuis en vermijd contacten, draag een mondmasker nog enkele dagen nadien (minstens 5 dagen na de start van de symptomen)





SLAANDE DEUR = TRILLENDE KOFFIE

We begrijpen dat slaande deuren naar de uitgang van de ijzerkaai en de traphallen in Residentie Groote Broel voor overlast kunnen zorgen. Voor de veiligheid is het goed kunnen sluiten van de deuren een prioriteit.

Mogen wij vragen om de deur zacht te sluiten in plaats van deze te laten dichtslaan?



GEZINSZORG MET EEN HART...

AL JAREN AAN UW ZIJDE!

Al jarenlang bieden wij **gezinszorg op maat**, steeds met dezelfde equipe en vertrouwde verzorgenden!

- > Vaste medewerkers
- > Professionele zorg met een persoonlijke touch
- > Hulp bij was, strijk, boodschappen, koken, sociaal gezelschap, bed opmaken, wandelingen, vervoer, ...

Interesse in gezinszorg op maat?

Wij komen vrijblijvend langs op huisbezoek!

Bel ons op het nummer **056/321 120**,
mail naar **gezinszorg@h-hart.be**
of surf naar **www.gezinszorghhart.be**



Patricia Routledge

Patricia Routledge overleed gisteren op 96-jarige leeftijd. Een maand voordat ze 95 werd, schreef ze dit:

“Ik word komende maand 95. Toen ik jonger was, maakte ik me vaak zorgen dat ik niet goed genoeg was, dat ik nooit meer gecast zou worden, dat ik mijn moeder zou teleurstellen. Maar deze dagen beginnen in vrede en eindigen in dankbaarheid.

In mijn veertiger jaren begon mijn leven eindelijk zin te krijgen.

Daarvoor had ik regelmatig opgetreden, op provinciale podia, in hoorspelen, in West End-producties, maar ik voelde me een beetje verloren. Ik was op zoek naar iets in mezelf, een thuis die ik nog niet had gevonden.

Op mijn vijftigste nam ik een televisierol aan waaronder velen van jullie me later zouden kennen: Hyacinth Bucket uit Keeping Up Appearances. Ik dacht dat het maar een kleine rol zou zijn, een kort moment. Ik had nooit verwacht dat het wereldwijd geliefd zou worden. Dat personage leerde me mijn eigenaardigheden te omarmen en genas stilletjes iets dieps in me.

Op mijn zestigste begon ik Italiaans te leren, niet voor mijn carrière, maar gewoon om opera in de moedertaal te kunnen zingen. Ik leerde de zachte kunst van alleen leven zonder eenzaamheid, door elke avond poëzie hardop voor te lezen, niet om mijn dictie te perfectioneren, maar om mijn geest te kalmeren.

Op mijn zeventigste keerde ik terug naar het Shakespeare-theater, een plek waarvan ik ooit dacht dat ik er te oud voor was geworden. Deze keer viel er niets te bewijzen. Ik stapte kalm op die legendarische planken. Het publiek voelde die sereniteit. Ik was gestopt met optreden; ik was gewoon aan het bestaan.

Op mijn tachtigste ontdekte ik aquarelleren. Ik schilderde bloemen uit mijn tuin, nostalgische hoeden uit mijn jeugd en gezichten die ik in de Londense metro zag, elk schilderij was een stille herinnering die tastbaar werd gemaakt.

Nu, op mijn vijfennegentigste, schrijf ik brieven met de hand. Ik leer de simpele vreugde van het bakken van roggebrood. Ik haal nog steeds elke ochtend diep adem. Lachen blijft kostbaar, hoewel ik niet langer de behoefte voel om anderen aan het lachen te maken. Stilte is zoeter dan ooit.

Ik schrijf dit vandaag om iets simpels en waars te delen:

Ouder worden is geen laatste stap, het kan het mooiste hoofdstuk van je leven zijn als je jezelf toestaat om weer te bloeien.

Laat de komende jaren je schatjaren zijn.

Je hoeft niet perfect, beroemd of geliefd te zijn. Je hoeft alleen maar volledig aanwezig te zijn voor het leven dat van jou is. Met warmte en tedere liefde,



Tips voor het bestrijden van luchtweginfecties

Was regelmatig je handen met water en zeep, of gebruik handalcohol



Ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig



Hoest of nies in een zakdoek voor eenmalig gebruik of in je elleboog, en was je handen



Ben je kwetsbaar? Draag een mondmasker op drukke plaatsen



Laat je vaccineren als je zelf of je naasten kwetsbaar zijn of als je in de zorg werkt

Ben je ziek? Blijf thuis en vermijd contacten, draag een mondmasker nog enkele dagen nadien (minstens 5 dagen na de start van de symptomen)



ONDERHOUD VAN DE BUDAPARKING

OM DE NETHEID OP DE ONDERGRONDSE PARKING TE BEHOUDEN PLANT PARKO IEDERE MAAND EEN KUIS OP DE VERSCHILLENDE VERDIEPEN. DE VOLGENDE WEKEN GAAT DE POETSBEURT DOOR OP VOLGENDE DATA:

oktober:	maandag	3 november	-1
	dinsdag	4 november	-4
	woensdag	5 november	-3
	donderdag	6 november	-2

KAART- EN BREINAMIDDAG

MAANDELIJKS OP MAANDAG VANAF 14U30 - BUDA KITCHEN

24 NOVEMBER
22 DECEMBER



Dementie

Of je nu leeft met of zorgt voor...
Iedereen telt!

T

oevertrouwen

Deel ervaringen en emoties. Vertrouw op wederzijds begrip.



U

itnodigen

Nodig iemand uit om deel te nemen, maar laat keuzevrijheid.

V

eiligheid

Een veilige omgeving zorgt voor een vertrouwd gevoel.



W

aar(dig)heid

Wees eerlijk en respecteer de waardigheid van de ander.



Samen bouwen aan een dementievriendelijke omgeving.

Dementie

Of je nu leeft met of zorgt voor...
Iedereen telt!

X-tra

Kleine extraatjes brengen
grote gelukjes.



Yes

Ja, we kunnen het.
Samen zijn we sterker
dan we denken.

Zelfwaarde

Alleen door mensen in
hun zelfwaarde te blijven
respecteren, ontstaat
ruimte om nieuw talent
te ontplooien.



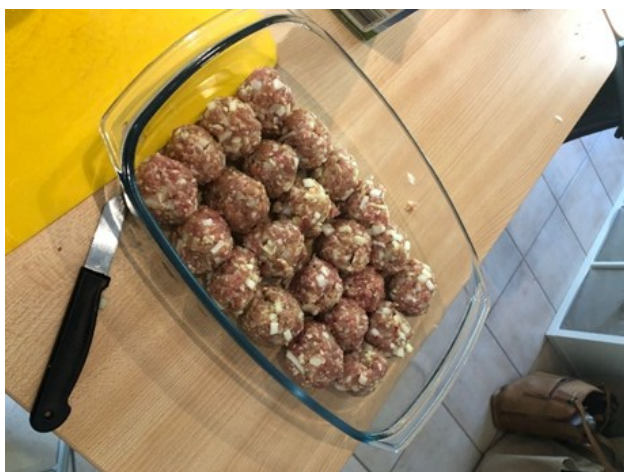
IEDEREEN TELT 2.0

Thuiszorg H.Hart
met een ♥ voor dementie



NIEUWS UIT HET DIENSTENCENTRUM

Sommige mensen zijn geweldige koks, andere bakken perfect.
En je hebt dan ook nog de geweldige eters!!



NIEUWS UIT HET DIENSTENCENTRUM

HET LEVEN IS GEEN KWESTIE,
VAN VERLIEZEN OF VAN WINNEN.
MAAR SIMPELWEG VAN DOORGAAN,
EN SOMS WEER OPNIEUW BEGINNEN.



Vele groetjes uit het dienstencentrum buda van Anne, Martine, Rita, Patrick, Tom, Lode, Joël, Rik, Philippe, Stefaan B, Stefaan T

Vele groetjes uit de cado van Greta, Mia D, Mia C, Annie, Mieke, Thérèse, Jeanine, Yvette, Bart, Hubert, Bart, Guido, Noël

Angela, Tilly, Lucia, Alexis, Brent, Hilde



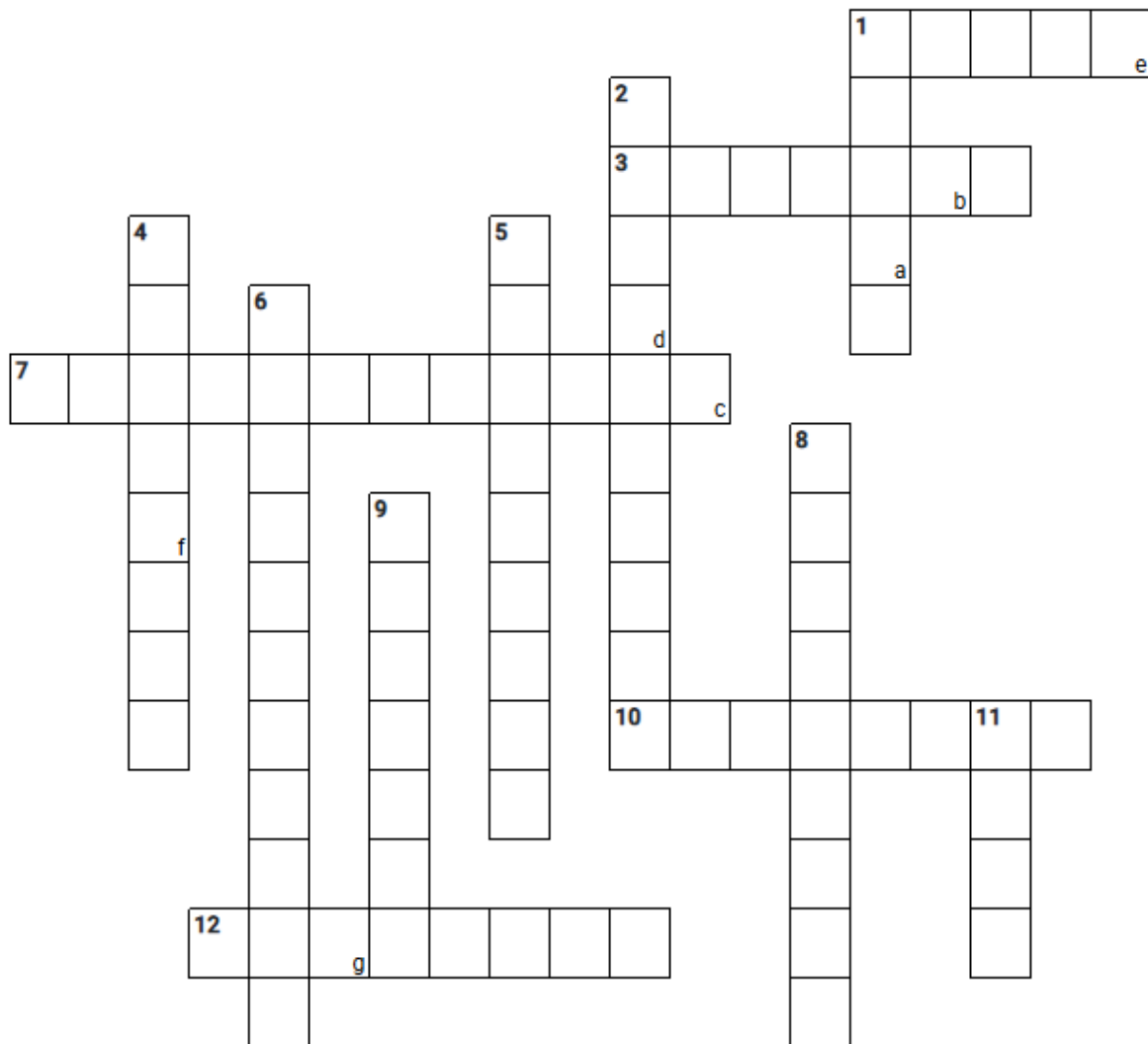
KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal

1 langwerpig kledingstuk 3 oranje groente 7 zondagmiddagactiviteit 10 loof van bomen 12 prettige sfeer

Verticaal

1 onstuimig weer 2 bouwsel van spin 4 vrucht in bolster 5 amerikaans feest 6 huis van kabouter
8 warmtebron in huis 9 lichtje van wax 11 nachtdier met stekels



Oplossing

a	b	c	b	d	e	f	f	a	g	b	d
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 03/11	Gevogeltebrochette met Provençaalse saus knolselder en puree		Kalfsblanket met selder/ wortel/prei en peterselieaardappelen
 04/11	Kalfsgehaktbrood met rode kool en gekookte aardappelen		Gepaneerde pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerschijfjes
 05/11	Pita met kolensla, tzatziki en aardappelwedges		Boerenbraadworst met hutsepot
 06/11	Steak met pepersaus rauwkost en frieten		Kalkoengehaktballetjes met Luikse saus, ijsbergsla en frieten
 07/11	Vispannetje met wok van prei en witloof puree		Kaasburger met witte boontjes in tomatensaus en gekookte aardappelen
 08/11	Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree		Gehaktschotel met broccoli
 09/11	Boef Bourguignon met appel & veenbes tartiflette aardappelen		Mechelse koekoek met doperwten en gratin aardappelen



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 10/11	Kalkoenootje met dragonroomsaus snijbonen en gekookte aardappelen		Zalm met bieslooksaus gestoofde venkel en puree
 11/11	Wildstoofpotje met peertje in rode wijn, boontje met spek en gratin dauphinois		Wildstoofpotje met peertje in rode wijn, boontje met spek en gratin dauphinois
 12/11	Fish stick met verse tartaar, prei in roomsaus en Franse kruidenpuree		Italiaanse lasagne
 13/11	Vogelnestje met tomatensaus kropsla & tomaat dennenappelkroketten		Kipfilet "duxelles" erwten & wortelen dennenappelkroketten
 14/11	Gebakken kabeljauw met kervelsaus groenteweelde en risotto		Rundsstoofvlees "op z'n Vlaams" appelmoes en gekookte aardappelen
 15/11	Gehaktbroodje met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen		Hamrolletjes met witloof en puree
 16/11	Rundstong in Madeirasaus met kropsla en kroketten		Coq au vin met spitskool en kroketten



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 17/11	Kortrijkse stampers met ei en kaas		Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen
 18/11	Casselrib met spruitjes en gekookte aardappelen		Lamsgehaktballetjes met tomaat - mediterannesaus
 19/11	Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen		Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree
 20/11	Rundsstoofvlees "op z'n Vlaams" kropsla & tomaat frieten		Kalkoenpavé "grand mèresaus" gestoofde bloemkool en frieten
 21/11	Hutsepot met braadworst		Macaroni met kaassaus en kipreepjes
 22/11	Vol au vent met champignons, geraspte wortelen met rijst		Veggieburger met Thaise groentecurry en basmatirijst
 23/11	Kip aan 't spit kropsla & tomaat aardappelblokjes met rozemarijn		Kalfssteak met champignonroomsaus romanesco & tuinerwt en aardappelblokjes met rozemarijn



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 24/11	Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen		Spaghetti bolognaise en emmentaler kaas
 25/11	Gentse waterzooi met peterselieaardappelen		Schelvishaasje met kervelsaus broccoli en puree
 26/11	Rookworst met stampot van boerenkool		Kip met currysaus, ananas en groenterijst
 27/11	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten		Toscaans broodje met witte kool in bechamelsaus en kroketten
 28/11	Kippenballetjes met prei in kokosroomsaus en kritharaki		Florentijns eitje met spinazie en puree
 29/11	Hamrol met witloof en puree		Groenlandse heilbot witte wijnsaus gestoofde andijvie en krielaardappelen
 30/11	Varkenshaasje met calvadosroomsaus bonenbundel & witloof kroketten		Escalope Milanese met tagliatelle

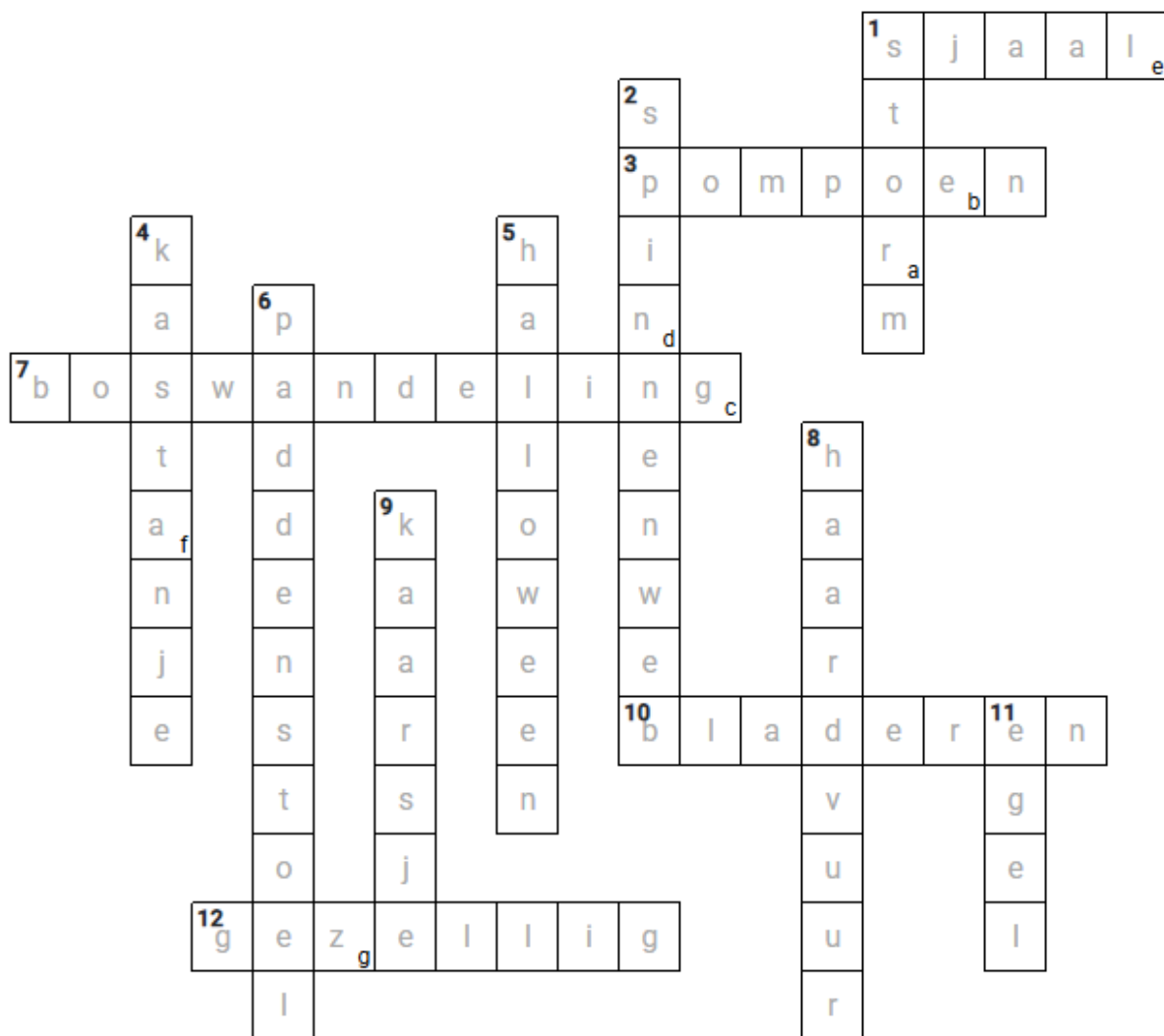


	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 01/12	Gevogeltebrochette met Provençaalse saus knolselder en puree		Kalfsblanket met selder/wortel/prei en peterselieaardappelen
 02/12	Kalfsgehaktbrood met rode kool en gekookte aardappelen		Gepaneerde pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerschijfjes
 03/12	Pita met kolensla, tzatziki en aardappelwedges		Boerenbraadworst met hutsepot
 04/12	Steak met pepersaus rauwkost en frieten		Kalkoengehaktballetjes met Luikse saus, ijsbergsla en frieten
 05/12	Vispannetje met wok van prei en witloof puree		Kaasburger met witte boontjes in tomatensaus en gekookte aardappelen
 06/12	Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree		Gehaktschotel met broccoli
 07/12	Boef Bourguignon met appel & veenbes tartiflette aardappelen		Mechelse koekoek met doperwten en gratin aardappelen



1 langwerpige kledingstuk 3 oranje groente 7 zondagmiddagactiviteit 10 loof van bomen 12 prettige sfeer

1 onstuimig weer 2 bouwsel van spin 4 vrucht in bolster 5 amerikaans feest 6 huis van kabouter
8 warmtebron in huis 9 lichtje van wax 11 nachtdier met stekels



a	b	c	b	d	e	f	f	a	g	b	d
r	e	g	e	n	l	a	a	r	z	e	n

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

